



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Doprava

Ministerstvo dopravy  
Státní fond dopravní  
infrastruktury



Správa železniční dopravní cesty

			ČÍSLO SOUPRAVY:
		PO PŘIPOMÍNKOVÉM ŘÍZENÍ	
REVIZE Č.	DATUM	ZMĚNA	







MORAVIA CONSULT Olomouc a.s.  
LEGIONÁŘSKÁ 1085/8 , 779 00 Olomouc

tel.: +420 585 570 444  
IDS: kjee9md  
e-mail: moravia@moravia.cz  
http://www.moravia.cz

**PRODEX**  
ORGANIZAČNÍ SLOŽKA  
Perucká 2481/5, 120 00 Praha 2

PRODEX spol. s r.o.  
PERUCKÁ 2481/5, 120 00 Praha 2

tel.: +420 277 007 726  
e-mail: info@prodex-cz.eu  
http://www.prodex-cz.eu

OBJEDNATEL	 <small>Správa železniční dopravní cesty</small>	Správa železniční dopravní cesty, státní organizace v zastoupení: SŽDC, s.o., Stavební správa východ, Nerudova 1, 772 58 Olomouc	
ZHOTOVITEL	Společnost pro „Rekonstrukci žst. Jaroměř“ MORAVIA CONSULT Olomouc a.s. (VEDOUcí SDRUŽENÍ), PRODEX spol. s r.o., organizační složka		
HLAVNÍ INŽENÝR PROJEKTU	ING. JIŘÍ PARMA 	G. ŘEDITEL MORAVIA CONSULT Olomouc a.s. ING. VÁCLAV KRATOCHVÍL	
ODPOVĚDNÝ PROJ. OBJ., PS	NAVRHL, VYPRACOVAL	KONTROLOVAL	
	ZDENĚK KRAUS 	ING. JIŘÍ PARMA 	
KRAJ: KRÁLOVEHRADECKÝ	POVĚŘENÝ OÚ: JAROMĚŘ	OBEC: JAROMĚŘ	
"Rekonstrukce žst. Jaroměř"		ZAK. ČÍSLO MCO	16 - 077 - 231- PS
		ÚČEL	PROJEKT
		DATUM	SRPEN 2017
		FORMÁT	
Plán BOZP		MĚŘÍTKO	
		ČÁST F.7	POŘ.Č.

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi	
	Textová část plánu
<b>Stavba:</b>	<b>Rekonstrukce žst. Jaroměř</b>
<b>1. vydání plánu BOZP</b>	<b>duben 2017</b>

## O b s a h

<b>1. ÚVOD .....</b>	<b>2</b>
<b>2. POJMY A ZKRATKY.....</b>	<b>3</b>
2.1 POJMY .....	3
2.2 ZKRATKY .....	3
<b>3. ZÁKLADNÍ IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE .....</b>	<b>4</b>
<b>4. ZÁKLADNÍ INFORMACE O STAVBĚ A STAVEBNÍCH OBJEKTECH .....</b>	<b>5</b>
<b>5. POVINNOSTI ZADAVATELE STAVEBNÍCH PRACÍ .....</b>	<b>9</b>
<b>6. POVINNOSTI KOORDINÁTORA BOZP A ZHOTOVITELŮ STAVBY .....</b>	<b>10</b>
6.1 POVINNOSTI KOORDINÁTORA BOZP VE FÁZI PŘÍPRAVY STAVBY .....	10
6.2 POVINNOSTI KOORDINÁTORA BOZP VE FÁZI REALIZACE STAVBY .....	11
6.3 POVINNOSTI ZHOTOVITELŮ VE VZTAHU OMEZENÍ RIZIK .....	12
<b>7. OBECNÉ POŽADAVKY PRO ZAJIŠTĚNÍ BOZP NA STAVENIŠTI.....</b>	<b>13</b>
7.1 ZAJIŠTĚNÍ STAVENIŠTĚ .....	13
7.2 PRÁCE VE VÝŠKÁCH OD 1,5M DO 10M .....	14
7.3 PRÁCE VYKONÁVANÉ V OCHRANNÝCH PÁSMECH ENERGETICKÝCH VEDENÍ POPŘÍPADĚ ZAŘÍZENÍ A TECHNICKÉHO VYBAVENÍ .....	14
7.4 PRÁCE SPOJENÉ S MONTÁŽÍ A DEMONTÁŽÍ TĚŽKÝCH KONSTRUKČNÍCH DÍLŮ KOVOVÝCH, BETONOVÝCH A DŘEVĚNÝCH URČENÝCH PRO TRVALÉ ZABUDOVÁNÍ DO STAVEB .....	16
7.5 ZEMNÍ PRÁCE .....	17
7.6 MANIPULACE S MATERIÁLEM .....	17
7.7 PRÁCE NA TRAKČNÍM VEDENÍ.....	18
7.8 ELEKTROMECHANICKÉ PRÁCE .....	19
7.9 BOURACÍ PRÁCE .....	19
7.10 DEMOLICE PRVKŮ S OBSAHEM AZBESTU .....	19
7.11 PRÁCE V PROSTORÁCH PŘÍSTUPNÝCH VEŘEJNOSTI .....	20
7.12 SOUBĚŽNÁ PRÁCE VÍCE ZHOTOVITELŮ.....	20
7.13 VÝSTAVBA DALŠÍCH PODMIŇUJÍCÍCH A SOUVISEJÍCÍCH STAVEB.....	20
7.14 PRÁCE V BLÍZKOSTI PROVOZOVANÉ KOLEJE .....	21
7.15 ŘEŠENÍ OPATŘENÍ PŘI NEBEZPEČNÍ VÝBUCHU, NEBO POŽÁRU.....	21
7.16 ZAJIŠTĚNÍ KOMUNIKACE NA STAVENIŠTI, VČETNĚ PODJÍŽDĚNÍ ELEKTRICKÉHO VEDENÍ A DALŠÍCH MÉDIÍ (PLYN, PÁRA, VODA AJ.), PROZATÍMNÍ ROZVODY ELEKTŘINY PO STAVENIŠTI, ČERPÁNÍ VODY, NOČNÍ OSVĚTLENÍ, POSOUZENÍ VNĚJŠÍCH VLIVŮ NA STAVBU .....	21
<b>8. POŽADAVKY NA BEZPEČNOST A OCHRANU ZDRAVÍ PŘI PRÁCI PŘI UDRŽOVACÍCH PRACÍCH A UŽÍVÁNÍ STAVBY .....</b>	<b>23</b>
<b>9. DOPRAVNÍ ŘÁD .....</b>	<b>23</b>
<b>10. ZÁKLADNÍ INFORMACE O ROZHODNUTÍCH TÝKAJÍCÍCH SE STAVBY A PODMÍNKÁCH STANOVENÝCH V ROZHODNUTÍCH A V PROJEKTOVÉ DOKUMENTACI STAVBY PRO JEJÍ PROVÁDĚNÍ Z HLEDISKA BEZPEČNOSTI A OCHRANY ZDRAVÍ PŘI PRÁCI NA STAVENIŠTI A SOUPIS DOKUMENTŮ, TÝKAJÍCÍCH SE STAVBY, NA ZÁKLADĚ KTERÝCH BYLA STAVBA POVOLENA, VČETNĚ OZNAČENÍ PŘÍSLUŠNÉHO STAVEBNÍHO ÚŘADU NEBO AUTORIZOVANÉHO INSPEKTORA .....</b>	<b>24</b>

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi	
	Textová část plánu
Stavba:	Rekonstrukce žst. Jaroměř
1. vydání plánu BOZP	duben 2017

## 1. Úvod

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi je dokument obsahující údaje, informace a postupy zpracované v podrobnostech nezbytných pro zajištění bezpečné a zdraví neohrožující práce při realizaci stavby „Rekonstrukce žst. Jaroměř“. Termín realizace je předběžně uvažován v období 01/2018 – 12/2018, tento termín může být investorem změněn.

Plán BOZP pro tuto stavbu byl zpracován na základě naplnění požadavků [§15 Zákona č.309/2006 Sb.](#):

- ▶ celková předpokládaná doba trvání prací je delší, než 30 pracovních dnů, ve kterých budou vykonávány práce a činnosti a bude na nich pracovat současně více než 20 fyzických osob po dobu delší, než 1 pracovní den.
- ▶ předpokládaný celkový objem prací a činností během realizace díla přesáhne 500 pracovních dnů přepočtu na jednu fyzickou osobu
- při výstavbě budou prováděny práce a činnosti vystavující fyzickou osobu zvýšenému ohrožení života nebo poškození zdraví, které stanovuje [Nařízení vlády č. 591/2006 Sb.](#), [Příloha 5](#);
  - **Bod 6.** - Práce vykonávané v ochranných pásmech energetických vedení, popřípadě zařízení technického vybavení,
  - **Bod 11.** - Práce spojené s montáží a demontáží těžkých konstrukčních stavebních dílů kovových, betonových, a dřevěných určených pro trvalé zabudování do staveb.

Podkladem pro vypracování plánu byla projektová dokumentace stavby, zásady organizace výstavby a platná legislativa (viz příloha č.5 Plánu).

Vnější vazby stavby na okolí včetně jejího vlivu na okolí stavby jsou podrobněji specifikovány v průvodní a souhrnné technické zprávě projektové dokumentace.

Plán je závazný pro všechny zhotovitele a jiné osoby podílející se na realizaci stavby. Plán musí být odsouhlasen a podepsán všemi zhotoviteli.

Plán musí být přizpůsobován během stavby skutečnému stavu a reagovat na změny během realizace stavby. Případná neplatná vydání musí být jasně označena tak, aby nedocházelo k záměně.

Toto vydání plánu BOZP bylo zpracováno před určením jednotlivých zhotovitelů stavebních prací. Neúčast zhotovitele neumožňuje detailně dořešit veškeré informace o jednotlivých zhotovitelích a rizicích, které se mohou v průběhu výstavby vyskytnout v souvislosti s použitými technologiemi a zvolenými stavebními postupy. V průběhu přípravy stavby nebyl zadavatelem smluvně určen koordinátor odpovědný za realizaci stavby. Zadavatel stavby je povinen předat určenému koordinátorovi veškeré podklady a informace pro jeho činnost, včetně informace o fyzických osobách, které se mohou s jeho vědomím zdržovat na stavbě.

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi	
	Textová část plánu
<b>Stavba:</b>	<b>Rekonstrukce žst. Jaroměř</b>
<b>1. vydání plánu BOZP</b>	<b>duben 2017</b>

## **2. Pojmy a zkratky**

### **2.1 Pojmy**

#### **Koordinátor BOZP na staveništi**

Fyzická nebo právnická osoba určená zadavatelem stavby k provádění stanovených činností při přípravě stavby, popřípadě při realizaci stavby na staveništi. Koordinátorem může být určena fyzická osoba, která splňuje stanovené předpoklady odborné způsobilosti. Právnická osoba může vykonávat činnost koordinátora, zabezpečí-li její výkon odborně způsobilou fyzickou osobou. Koordinátor nemůže být totožný s osobou, která odborně vede realizaci stavby.

#### **Zadavatel stavby (stavebník)**

Osoba, která pro sebe žádá vydání stavebního povolení nebo ohlašuje provedení stavby, terénní úpravy nebo zařízení, jakož i její právní nástupce a dále osoba, která stavbu, terénní úpravu nebo zařízení provádí, pokud nejde o stavebního podnikatele realizující stavbu v rámci své podnikatelské činnosti. Stavebníkem se rozumí též investor a objednatel stavby.

#### **Zhotovitel stavby (stavební podnikatel)**

Osoba oprávněná k provádění stavebních nebo montážních prací jako předmětu své činnosti anebo dodavatel dílčích zakázek. Zhotovitelem je každý zaměstnavatelský subjekt podílející se na realizaci stavby, bez ohledu na to, na kterém stupni dodavatelského řetězce se nachází.

#### **Stavbyvedoucí**

Osoba, která zabezpečuje odborné vedení provádění stavby a má pro tuto činnost oprávnění.

#### **Staveniště**

Místo, na kterém se provádí stavba nebo udržovací práce.

#### **Jiná osoba**

Fyzická osoba, která se osobně podílí na zhotovení stavby a která nezaměstnává zaměstnance – osoba samostatně výdělečně činná.

#### **Nebezpečí**

Zdroj možného zranění nebo poškození zdraví

#### **Identifikace nebezpečí**

Proces rozpoznání, že existuje nebezpečí, a definování jeho charakteristik

#### **Riziko**

Kombinace četnosti nebo pravděpodobnosti výskytu specifikované nebezpečné události a jejích následků

### **2.2 Zkratky**

BOZP bezpečnost a ochrana zdraví při práci  
 OOPP osobní ochranné pracovní pomůcky  
 PO požární ochrana

SP stavební postup  
 PD projektová dokumentace  
 ZS zařízení staveniště

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi	
	Textová část plánu
<b>Stavba:</b>	<b>Rekonstrukce žst. Jaroměř</b>
<b>1. vydání plánu BOZP</b>	<b>duben 2017</b>

### **3. Základní identifikační údaje**

**Název stavby:** „Rekonstrukce žst. Jaroměř“

**Místo stavby:** Stavba je situována na území města Jaroměř, s řešením kabelových výběhů v navazujících traťových úsecích. Budou dotčena katastrální území Smiřice (751081); Holohlavy (641294); Černožice nad Labem (620629); Semonice (747360); Jezbiny (657441); Jaroměř (657336); Josefov u Jaroměře (657425).

**Charakter stavby:** Jedná se o liniovou stavbu, jejíž náplní je rekonstrukce stávající trati a souvisejících částí a zařízení.

**Účel užívání stavby:** Jedná se o stavbu dopravní infrastruktury. V rekonstruované stanici i návazných traťových úsecích bude provozována – shodně s dnešním stavem – železniční doprava.

**Zadavatel stavby:** Správa železniční dopravní cesty, s.o., Dlážděná 1003/7, 110 00 Praha 1  
V zastoupení: Stavební správa východ, Nerudova 1, 772 58 Olomouc

**Projektant:** Společnost pro „Rekonstrukci žst. Jaroměř“  
MORAVIA CONSULT Olomouc a.s., Legionářská 8 , 779 00 Olomouc  
PRODEX spol. s.r.o. organizační složka, Perucká 2481/15, 120 00 Praha

**Hlavní inženýr projektu:** Ing. Jiří Parma (Obor ID00, autorizace č. 1201148)

**Koordinátor během přípravy stavby:**  
Odborně způsobilá osoba ev. č. osvědčení ARRAN/05/KOO/2014 - Zdeněk Kraus

**Koordinátor během realizace stavby:**  
v průběhu přípravy stavby nebyl zadavatelem smluvně určen

#### **Zhotovitelé, jiné osoby:**

Přehled zhotovitelů a jiných osob podílejících se na realizaci stavby bude uveden v Plánu s ohledem na dostupné informace jako Příloha č. 6 - Seznam zhotovitelů. Dokument bude s ohledem na časové rozpětí stavby pravidelně aktualizován.

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi	
	Textová část plánu
Stavba:	Rekonstrukce žst. Jaroměř
1. vydání plánu BOZP	duben 2017

#### **4. Základní informace o stavbě a stavebních objektech**

Stávající zařízení a infrastruktura již nevyhovují požadavkům a nárokům moderní železniční dopravy. Nástupiště a přístup k vlakům nesplňují nároky na bezpečný, bezbariérový přístup pro cestující. Pro splnění požadavků na současný a budoucí rozsah dopravy je nutno rekonstruovat stávající zařízení žel. stanice a návaznou infrastrukturu do sousedních traťových úseků.

Předmětem celé stavby je komplexní přestavba železniční stanice Jaroměř za účelem zvýšení rychlosti průjezdu vlaků, zlepšení komfortu a bezpečnosti cestujících při nastupování, vystupování a přístupu k vlakům. Zvýšení rychlosti je navrženo zejména na skalicko-dvorském zhlaví a v navazujících směrových obloucích traťových kolejí. Místo stávajících kolejí č. 3 a 4 budou vybudována nová ostrovní nástupiště, na která bude zajištěn přístup novým podchodem.

Rekonstruovány budou staniční koleje č. 1, 2, 3, 4, 6 a částečně kolej č.5 (vše nové číslování). Dále jsou pak součástí rekonstrukce obě zhlaví stanice a přiléhající výběhy traťových kolejí směr Smiřice, Dvůr Králové nad Labem a Česká Skalice. Strojní pročištění šterkového lože s repasí drobného kolejiva je navrženo u kolejí č. 8 a 10 (nové číslování). ŽST. Jaroměř bude vybavena novým staničním zabezpečovacím zařízením 3. kategorie dle TNŽ 34 2620 typu elektronické stavědlo s ovládáním pomocí JOP, schopným budoucího zapojení do dálkového ovládání zabezpečovacího zařízení (DOZ), včetně vybudování nové kabelizace.

Realizace stavby představuje, zásluhou nového uspořádání kolejiště i nových nástupišť pro pohodlný nástup a výstup cestujících do vlakových souprav i novým staničním zabezpečovacím zařízením třetí kategorie, výrazný koncepční posun pro celou oblast. Navržené kolejiště dokáže pojmout potřebný počet vlaků nejenom v krátkodobém, ale i střednědobém a dlouhodobém horizontu. Modernizovaná stanice umožní svou infrastrukturou realizovat jakékoliv zadání jízdních řádů v osobní dopravě na mnoho desítek let.

#### **Členění stavby na provozní soubory a stavební objekty:**

##### **D. TECHNOLOGICKÁ ČÁST**

##### **D.1 ŽELEZNIČNÍ ZABEZPEČOVACÍ ZAŘÍZENÍ**

###### **D.1.1 Staniční zabezpečovací zařízení (SZZ)**

PS 11-28-01 Žst. Jaroměř, staniční zabezpečovací zařízení

###### **D.1.2 Traťové zabezpečovací zařízení (TZZ)**

PS 10-28-01 t.ú. Smiřice - Jaroměř, traťové zabezpečovací zařízení

##### **D.2 ŽELEZNIČNÍ SDĚLOVACÍ ZAŘÍZENÍ**

###### **D.2.1 Kabelizace (místní, dálková) včetně přenosových systémů**

PS 10-14-01 t.ú. Smiřice - Jaroměř, traťový kabel

PS 11-14-01 Žst. Jaroměř, místní kabelizace

PS 11-14-02 Žst. Jaroměř, úprava dálkové kabelizace

PS 11-14-03 Žst. Jaroměř, přenosové zařízení

###### **D.2.2 Vnitřní sdělovací zařízení (vnitřní instalace, ITZ, EPS, EZS, atd.)**

PS 11-14-04 Žst. Jaroměř, sdělovací zařízení

PS 11-14-05 Žst. Jaroměř, ASHS

PS 11-14-06 Žst. Jaroměř, EZS

###### **D.2.3 Informační zařízení (rozhlas pro cest., informační a kamerový systém)**

PS 11-14-07 Žst. Jaroměř, rozhlas pro cestující

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi	
	Textová část plánu
<b>Stavba:</b>	<b>Rekonstrukce žst. Jaroměř</b>
<b>1. vydání plánu BOZP</b>	<b>duben 2017</b>

PS 11-14-08	Žst. Jaroměř, informační zařízení
PS 11-14-09	Žst. Jaroměř, kamerový systém
<b>D.2.4</b>	<b>Rádiové spojení (TRS, SOE, GSM-R)</b>
PS 11-14-10	Žst. Jaroměř, úprava sítě TRS
PS 11-14-11	Žst. Jaroměř, úprava sítě MRS
<b>D.2.5</b>	<b>Dálková kontrola a ovládání vybraných sdělovacích zařízení</b>
PS 11-14-12	Žst. Jaroměř, příprava pro DOZ
<b>D.3 SILNOPROUDÁ TECHNOLOGIE včetně DŘT</b>	
D.3.1	Dispečerská řídicí technika (DŘT)
PS 11-05-01	Žst. Jaroměř, zařízení DŘT
PS 50-05-01	ED SŽDC OŘ Hradec Králové, doplnění DŘT a řídicího systému
PS 11-05-02	Žst. Jaroměř, dálková diagnostika technologických systémů ŽDC
<b>D.3.5</b>	<b>Technologie transformačních stanic VN/NN (energetika)</b>
PS 11-13-01	Žst. Jaroměř, trafostanice 35/0,4 kV
PS 11-07-01	Žst. Jaroměř, rozvodna nn
PS 11-07-02	Žst. Jaroměř, ZZEE
<b>D.4 OSTATNÍ TECHNOLOGICKÁ ZAŘÍZENÍ</b>	
<b>D.4.1</b>	<b>Osobní výtahy, schodišťové výtahy, eskalátory</b>
PS 11-29-01	Žst. Jaroměř, výtahy

## E STAVEBNÍ ČÁST

### E.1 INŽENÝRSKÉ OBJEKTY

<b>E.1.1</b>	<b>Železniční svršek a spodek</b>
SO 11-17-01	Žst. Jaroměř, železniční svršek
SO 11-17-02	Žst. Jaroměř, výstroj trati
SO 11-16-01	Žst. Jaroměř, železniční spodek
<b>E.1.2</b>	<b>Nástupiště</b>
SO 11-16-02	Žst. Jaroměř, nástupiště
<b>E.1.3</b>	<b>Železniční přejezdy</b>
SO 11-17-03	Žst. Jaroměř, žel. přejezd P5225 v km 39,087
SO 11-17-04	Žst. Jaroměř, žel. přejezd P5226 v km 40,463
SO 11-17-05	Žst. Jaroměř, žel. přejezd P5227 v km 40,772
<b>E.1.4</b>	<b>Mosty, propustky, zdi</b>
SO 11-19-01	Žst. Jaroměř, propustek v km 39,561
SO 11-19-02	Žst. Jaroměř, podchod v km 39,729
SO 11-19-03	Žst. Jaroměř, most v km 0,853
<b>E.1.5</b>	<b>Ostatní inženýrské objekty (inženýrské sítě, hydrotechnické objekty)</b>
SO 11-10-01	Žst. Jaroměř, úprava a ochrana kabelů CETIN
SO 11-10-02	Žst. Jaroměř, úprava a ochrana kabelu NEJ TV
<b>E.1.6</b>	<b>Potrubní vedení (voda, plyn, kanalizace)</b>
SO 11-21-01	Ochrana kanalizace MěVAK v km 40,771
SO 11-22-01	Úprava plynovodu v km 39,08
SO 11-22-02	Úprava plynovodu v km 40,465
SO 11-22-03	Úprava plynovodu v km 40,765
SO 11-22-04	Úprava plynovodu v km 40,773
SO 11-27-01	Úprava vodovodu MěVAK v km 39,102
SO 11-27-02	Úprava vodovodu v km 39,371
SO 11-27-03	Zrušení užitkového vodovodu v km 39,640 - 39,920
SO 11-27-04	Zrušení dešťové kanalizace v km 39,660 - 39,925
SO 11-27-05	Úprava kanalizace MěVAK v km 40,294
SO 11-27-06	Úprava vodovodu MěVAK v km 40,459



Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi	
	Textová část plánu
<b>Stavba:</b>	<b>Rekonstrukce žst. Jaroměř</b>
<b>1. vydání plánu BOZP</b>	<b>duben 2017</b>

SO 11-27-07	Úprava kanalizace v km 40,468
SO 11-27-08	Úprava kanalizace MěVAK v km 40,638
SO 11-27-09	Úprava vodovodu MěVAK v km 40,776
SO 11-27-10	Odvodnění přístřešků nástupišť v km 39,370 - 39,750
SO 11-27-11	Úprava kanalizace v km 39,580 - 39,750
SO 11-27-12	Odvodnění trativodů žel.spodku v km 39,550 - 39,950
SO 11-27-13	Zrušení vodovodu MěVAK v km 40,500 - 40,700
<a href="#">E.1.8</a>	<a href="#">Pozemní komunikace</a>
SO 11-18-01	Žst. Jaroměř, zpevněné plochy
<a href="#">E.1.9</a>	<a href="#">Kabelovody, kolektory</a>
SO 11-15-01	Žst. Jaroměř, kabelovod
<a href="#">E.1.10</a>	<a href="#">Protihlukové objekty</a>
SO 11-15-02	Žst. Jaroměř, IPO

## **E.2 POZEMNÍ STAVEBNÍ OBJEKTY**

SO 11-15-03	Žst. Jaroměř, stavební úpravy VB pro technologii
SO 11-15-04	Žst. Jaroměř, technologický objekt
SO 11-15-05	Žst. Jaroměř, zastřešení nástupišť a výstupu z podchodu
SO 11-15-06	Žst. Jaroměř, stavební úpravy VB
SO 11-15-07	Žst. Jaroměř, stavební úpravy v dopravní kanceláři
SO 11-15-08	Žst. Jaroměř, orientační systém
SO 11-15-09	Žst. Jaroměř, demolice
SO 11-30-01	Žst. Jaroměř, kácení zeleně

## **E.3 TRAKČNÍ A ENERGETICKÁ ZAŘÍZENÍ**

<a href="#">E.3.1</a>	<a href="#">Trakční vedení</a>
SO 11-01-01	Žst. Jaroměř, trakční vedení
<a href="#">E.3.4</a>	<a href="#">Ohřev výměň</a>
SO 11-06-01	Žst. Jaroměř, EOv
<a href="#">E.3.6</a>	<a href="#">Rozvody VN, NN, osvětlení a dálkové ovládaní odpojovačů</a>
SO 11-06-02	Žst. Jaroměř, venkovní osvětlení
SO 11-06-03	Žst. Jaroměř, osvětlení nástupiště a podchodu
SO 11-06-04	Žst. Jaroměř, DOÚO
SO 11-06-05	Žst. Jaroměř, kabelové rozvody nn
SO 11-06-06	Žst. Jaroměř, přeložky kabelů nn
<a href="#">E.3.7</a>	<a href="#">Ukolejnění kovových konstrukcí</a>
SO 11-01-02	Žst. Jaroměř, ukolejnění
<a href="#">E.3.8</a>	<a href="#">Vnější uzemnění</a>
SO 11-06-07	Žst. Jaroměř, uzemnění trafostanice
<a href="#">E.3.9</a>	<a href="#">Přeložky a úpravy silnoproudých zařízení mimodrážních</a>
SO 11-12-01	žst. Jaroměř, přeložka kabelu vn ČEZ
SO 11-06-08	žst. Jaroměř, přeložka kabelu nn ČEZ
SO 11-06-09	žst. Jaroměř, přeložka veřejného osvětlení

### **Zásady organizace výstavby:**

Realizace stavby je uvažována v období **leden 2018 - prosinec 2018** a je rozvržena do následujících stavebních postupů (podrobný rozsah prací v jednotlivých postupech viz. část F projektové dokumentace).

**Stavební postup č.0 (96 dnů)** je navržen na přípravné práce, zajištění staveniště, vytýčení stávajících inženýrských sítí v dosahu stavby, předzásobení stavby materiálem, práce na nových podpěrách



Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi	
	Textová část plánu
<b>Stavba:</b>	<b>Rekonstrukce žst. Jaroměř</b>
<b>1. vydání plánu BOZP</b>	<b>duben 2017</b>

trakčního vedení, nových kabelových trasách a stavebních úpravách pozemních objektů, předtím zajištění provizorních stavů technologických zařízení, provádění demoličních prací, práce na ochraně stávajících kabelů, apod. Součástí prací tohoto stavebního postupu je snesení části staniční koleje č.7 včetně výhybky č.18 bez zásahu do výhybek č.14, 19, provedení pažení mezi kolejemi č.1, 2 v místě budoucího podchodu a příčných přechodů kabelovodu, práce na kabelovodu před výpravní budovou, přemístění, přepojení a zprovoznění stávající trafostanice na provizorním stanovišti. Důležité je provést v tomto stavebním postupu stavební úpravy výpravní budovy pro následnou instalaci nových technologických zařízení (zabezpečovacího zařízení, ...).

**Ve stavebním postupu č.1 (91 dnů)** je navrženo provádění stavebních prací v sudé kolejové skupině, budou sneseny staniční koleje č.2, 4, 6, 8, 10, 12, kusé koleje č.2a, 18, bude odstraněno stávajícího nástupiště mezi kolejemi č.1, 2 a zřízeno nové ostrovní v místě bývalé koleje č.4, dále budou sneseny výhybky č.2, 4, 6, 7, 9, 11, 12, 15, 15A, 23, 24, 25, 29, 32, 37, 35, a33b, 38, 39 a položeny výhybky č.2X, 3X, 4X, 5X, 6X, 7X, 10X, 12X, 15X, 18X, 19X, 20X, 21X, 24X, položeny koleje č.2, 4, 6, 8, 10 v nové poloze a provedeny práce na podchodu v km 39,730 pod kolejí č.2 a postupně práce na technologických zařízeních. Výhybka č.25X s napojením na výhybku č.21X a na koleje č.20, 22 (dle původního značení) se provede ve stavebním postupu č.2 z důvodu kolize s reléovými domky. Součástí prací tohoto stavebního postupu je zřízení sypaného sjezdu z násypu železniční stanice od sudé kolejové skupiny k odkalovací nádrži, která bude čištěna. Tento sjezd bude po dokončení prací na odkalovací nádrži odstraněn.

**Stavební postup č.2 (28 dnů)** je určen pro souběžné práce na obou zhlavích, ve směru na Hradec Králové, Dvůr Králové i Českou Skalici, budou sneseny výhybky č.1, 3 a část traťové koleje směr Hradec Králové, dále výhybky č.42, 43, 44 a část traťových kolejí směr Dvůr Králové a Česká Skalice a po zřízení nových konstrukčních vrstev položeny nové traťové koleje a výhybky č.1X (tato provizorně propojena do stávající výhybky č.5), 25X, 26X, 29X, 30X, 31X. Také proběhnou práce na železničních přejezdech v km 39,087 (P5225), v km 40,463 (P5226) a v km 40,772 (P5227). V tomto stavebním postupu, resp. v době zastavení provozu ve stanici v trvání 28 dnů, bude zřízena část kabelovodu pod lichou kolejovou skupinou (příčný přechod v km 39,610). Před položením výhybky č.25X budou odstraněny reléové domky, které jsou v kolizi s novou kolejí mezi výhybkami č.21X, 25X. Také budou odstraněna stavědla St.1, St.2.

**Obsahem stavebního postupu č.3 (114 dnů)** jsou práce v liché kolejové skupině. Budou sneseny výhybky č.19, 20, 22, 26, 27, 30, 34, 36, 31 a koleje č.1, 3, 5, kolej č.7 mezi výhybkami č.14, 19 snesena ve stavebním postupu č.0, odstraněna stávající nástupiště a zřízeno nové ostrovní v místě bývalé koleje č.3, bude dokončen podchod v km 39,730, budou položeny nové výhybky č.8X, 9X, 11X, 13X, 16X, 17X, 23X, 25X (tato napojena na koleje č.20 a 22 dle původního značení), 27X a koleje č.1, 3, 5 v nových polohách a postupně proběhnou práce na technologických zařízeních.

**Ve stavebním postupu č.4 (8 dnů)** je navrženo dokončení kolejových úprav na smiřickém zhlaví, budou sneseny výhybky č.5, 8, 10, 13, 14 po zřízení konstrukčních vrstev budou položena kolejová pole mezi výhybkami č.1X, 8X a místo výhybek č.13 a 14. Kusé koleje č.9a, 9b, 7a budou ponechány, výhybky č.106, 103, 16 taktéž.

Montážní a demontážní základna jsou uvažovány na zpevněných plochách ŽST Jaroměř, alternativou je ŽST Smiřice, zde však není umožněn příjezd po silnici, její obsluha bude pouze po kolejích.

### **Napojení staveniště na zdroje vody, elektřiny, odvodnění staveniště apod.:**

**Voda pro potřeby stavby:** Zajištění přívodu vody ke staveništi a na zařízení staveniště je možné ze stávajících veřejných vodovodních řádů a hydrantů. Jejich místa, odběr vody, způsob napojení musí být před realizací projednán s majitelem a správcem odběrného místa a mluvně ošetřen. Do lokalit bez stávající vodovodní sítě bude voda podle potřeby dovážena. Průběh vodovodních řádů

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi	
	Textová část plánu
<b>Stavba:</b>	<b>Rekonstrukce žst. Jaroměř</b>
<b>1. vydání plánu BOZP</b>	<b>duben 2017</b>

v obvodu staveniště a bezprostředním okolí je zakreslen v koordinační situaci.

**Elektrická energie:** Zařízení staveniště a staveniště v železniční stanici budou připojena dle potřeby na stávající rozvody nn stanice. Průběh kabelových tras je zřejmý ze situací stavby. U stavenišť ležících v mezistaničních úsecích lze podle místních podmínek využít stávajících veřejných rozvodů. Každé odběrné místo bude projednáno s dodavatelem elektrické energie a způsob platby bude smluvně ošetřen. V místech, kde se dodavateli stavby nepodaří zajistit připojení elektrické energie, je nutné použít mobilní elektrocentrály. Odběry elektrické energie, maximální povolený příkon a způsob napojení musí být při realizaci projednán se správcem a majitelem odběrného místa.

**Osvětlení stavby:** Osvětlení stavby za využití prozatímního osvětlení – práce v době snížené viditelnosti a pohyb a práce v prostorách s nedostatečným osvětlením přirozeným světlem – zejména komunikační cesty a prostory uvnitř staveniště po dobu výstavby zajistí hlavní zhotovitel stavby. Osvětlení všech hlavních komunikačních tras na staveništi zajistí hlavní zhotovitel stavby. Ostatním zhotovitelům stavby je přísně zakázáno jakékoliv zasahování do osvětlení. Řádné osvětlení bude dále zajištěno přenosnými světelnými zdroji – zajistí jednotlivý zhotovitelé pro své pracovníky a tato budou odpovídat platným bezpečnostním předpisům a příslušným technickým normám. Osvětlení stavby bude pravidelně kontrolováno a revidováno dle platných ČSN – odpovídá hlavní zhotovitel stavby.

**Kanalizace:** Odtok vody ze staveniště předpokládá řešit do stávajících místních odvodňovacích zařízení za podmínky neznečištění využívaných zařízení, vodních zdrojů a pozemků škodlivými látkami. Kanalizace, respektive žumpy pro WC a sociální zařízení - jejich budování v rámci zařízení staveniště, se nepředpokládá. V místech, kde není možné připojení na stávající kanalizační řád a budování žump (na.př. plastových) je neekonomické, zejména na odlehlých místech, použijí se suchá WC s chemickou likvidací exkrementů.

**Komunikace:** Vzhledem k tomu, že se jedná o liniovou stavbu, budou na staveništích používány přednostně příruční vysílačky, nebo mobilní telefony.

## **5. Povinnosti zadavatele stavebních prací**

Na staveništi budou působit současně zaměstnanci více než jednoho zhotovitele stavby. Zadavatel stavby povinen písemně určit jednoho nebo více koordinátorů s přihlédnutím k druhu a velikosti stavby a její náročnosti na koordinaci opatření k zajištění bezpečné a zdravé neohrožující práce na staveništi. Koordinátor musí být určen při přípravě stavby od zahájení prací na zpracování projektové dokumentace pro stavební řízení do jejího předání zadavateli stavby a při realizaci stavby od převzetí staveniště prvním zhotovitelem do převzetí dokončené stavby zadavatelem stavby.

Zadavatel stavby je povinen předat koordinátorovi veškeré podklady a informace pro jeho činnost, zejména pro zpracování plánu BOZP, včetně informace o fyzických osobách, které se

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi	
	Textová část plánu
<b>Stavba:</b>	<b>Rekonstrukce žst. Jaroměř</b>
<b>1. vydání plánu BOZP</b>	<b>duben 2017</b>

mohou s jeho vědomím zdržovat na staveništi, poskytovat mu potřebnou součinnost a zavázat všechny zhotovitele, popřípadě jiné osoby k součinnosti s koordinátorem po celou dobu přípravy a realizace stavby.

Plánovaná stavba splňuje podmínku oznámení o zahájení prací na OIP, zadavatel stavby je povinen nejpozději do 8 dnů před předáním staveniště zhotoviteli doručit na oblastní inspektorát práce Oznámení o zahájení prací (dále jen Oznámení), jehož náležitosti stanoví příloha č.4 Nařízení vlády č. 591/2006 Sb. – viz Příloha č. 1 Plánu.

Místě příslušným OIP stavby je:

**Oblastní inspektorát práce pro Královéhradecký kraj a Pardubický kraj se sídlem v Hradci Králové**

Adresa: Říční 1195  
501 01 Hradec Králové  
Telefon: +420 950 179 800  
E-mail: hradeck@suip.cz  
www: www.suip.cz/oip08

Oznámení může být doručeno v listinné nebo elektronické podobě. Dojde-li k podstatným změnám údajů obsažených v oznámení, je zadavatel stavby povinen provést bez zbytečného odkladu jeho aktualizaci. Stejnopis Oznámení musí být vyvěšen na viditelném místě u vstupu na staveniště po celou dobu provádění stavby až do ukončení prací a předání stavby stavebníkovi k užívání. Rozsáhlé stavby mohou být označeny jiným vhodným způsobem, například tabulí s uvedením potřebných údajů. Uvedené údaje mohou být součástí štítku nebo tabule umístované na staveništi nebo stavbě.

## **6. Povinnosti koordinátora BOZP a zhotovitelů stavby**

### **6.1 Povinnosti koordinátora BOZP ve fázi přípravy stavby**

Povinnosti koordinátora BOZP ve fázi přípravy stavby stanovuje zákon č. 309/2006 Sb. a nařízení vlády č. 591/2006 Sb.:

- V dostatečném časovém předstihu před výběrem zhotovitelů předat zadavateli stavby plán obsahující kromě náležitostí uvedených v § 15 odst. 2 také přehled právních předpisů vztahujících se ke stavbě, informace o rizicích, které se mohou při realizaci stavby vyskytnout se zřetelem na práce a činnosti vystavující fyzickou osobu zvýšenému ohrožení života nebo poškození zdraví, a další podklady nutné pro zajištění bezpečného a zdraví neohrožujícího pracovního prostředí a podmínek výkonu práce, na které je třeba vzít zřetel s ohledem na charakter stavby a její realizaci,

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi	
	Textová část plánu
<b>Stavba:</b>	<b>Rekonstrukce žst. Jaroměř</b>
<b>1. vydání plánu BOZP</b>	<b>duben 2017</b>

- Bez zbytečného odkladu předat projektantovi, zhotoviteli, pokud byl již určen, popřípadě jiné osobě veškeré další informace o bezpečnostních a zdravotních rizicích, které jsou mu známy a které se dotýkají jejich činnosti,
- Dává podněty a doporučuje technická řešení nebo organizační opatření, která jsou z hlediska zajištění bezpečného a zdraví neohrožujícího pracovního prostředí a podmínek výkonu práce vhodná pro plánování jednotlivých prací, zejména těch, které se uskutečňují současně nebo v návaznosti; dbá, aby doporučované řešení bylo technicky realizovatelné v souladu s právními a ostatními předpisy k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a aby bylo, s přihlédnutím k účelu stanovenému zadavatelem stavby, ekonomicky přiměřené.
- Poskytuje odborné konzultace a doporučení týkající se požadavků na zajištění bezpečné a zdraví neohrožující práce, odhadu délky času potřebného pro provedení plánovaných prací nebo činností se zřetelem na specifická opatření, pracovní nebo technologické postupy a procesy a potřebnou organizaci prací v průběhu realizace stavby.
- Zpracovává plán tak, aby obsahoval přiměřeně povaze a rozsahu stavby a místním a provozním podmínkám staveniště, údaje, informace a postupy zpracované v podrobnostech nezbytných pro zajištění bezpečné a zdraví neohrožující práce, přehledné schematické znázornění časového trvání, posloupnosti anebo souběhu a věcné vazby jednotlivých opatření k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi, a nechá odsouhlasit a podepsat a aby byl odsouhlasen a podepsán všemi zhotoviteli, pokud jsou v době zpracování plánu známi
- Zapracuje do plánu požadavky na bezpečnost a ochranu zdraví při práci při udržovacích pracích.

## **6.2 Povinnosti koordinátora BOZP ve fázi realizace stavby**

Povinnosti koordinátora BOZP ve fázi přípravy stavby stanovuje zákon č. 309/2006 Sb. a nařízení vlády č. 591/2006 Sb.:

- Informovat všechny dotčené zhotovitele o bezpečnostních a zdravotních rizicích, která vznikla na staveništi během postupu prací.
- Upozornit zhotovitele na nedostatky v uplatňování požadavků na BOZP zjištěné na pracovišti převzatém zhotovitelem stavby a vyžadovat zjednání nápravy, k tomu je oprávněn navrhnout přiměřená opatření.
- Oznámit zadavateli stavby případy podle předchozího bodu, nebyla-li zhotovitelem neprodleně přijata přiměřená opatření ke zjednání nápravy; na základě tohoto oznámení je zadavatel stavby povinen přijmout opatření k odstranění nedostatků vytýkaných koordinátorem.
- Postupovat při výkonu své činnosti v součinnosti s dalšími odborně způsobilými fyzickými osobami vykonávajícími svoji působnost podle zvláštních právních předpisů.
- Koordinuje přijímání opatření k zajištění BOZP se zřetelem na povahu stavby a na všeobecné zásady prevence rizik a činnosti prováděné na staveništi současně, popřípadě v návaznosti, s cílem chránit zdraví fyzických osob, zabránit pracovním úrazům a předcházet vzniku nemoci z povolání.
- Dává podněty a na vyžádání zhotovitele doporučuje technická řešení nebo opatření k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci pro stanovení pracovních nebo technologických postupů a

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi	
	Textová část plánu
<b>Stavba:</b>	<b>Rekonstrukce žst. Jaroměř</b>
<b>1. vydání plánu BOZP</b>	<b>duben 2017</b>

plánování bezpečného provádění prací, které s ohledem na věcné a časové vazby při realizaci stavby uskuteční současně nebo na sebe budou navazovat.

- Spolupracuje při stanovení času potřebného k bezpečnému provádění jednotlivých prací nebo činností.
- Sleduje provádění prací na staveništi a ověřuje, zda jsou dodržovány požadavky na bezpečnost a ochranu zdraví při práci, s cílem zajištění bezpečného provádění prací na staveništi a upozorňuje na konkrétně zjištěné nedostatky a požaduje bez zbytečného odkladu zjednání nápravy.
- Kontroluje zabezpečení obvodu staveniště, včetně vstupu a vjezdu na staveniště s cílem zamezit vstup nepovolaným fyzickým osobám.
- Spolupracuje se zástupci zaměstnanců pro oblast bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a s příslušnými odborovými organizacemi, popřípadě s fyzickou osobou provádějící technický dozor stavebníka.
- Zúčastňuje se kontrolní prohlídky stavby, k níž byl přizván stavebním úřadem podle zvláštního předpisu.
- V součinnosti se všemi zhotoviteli na dané stavbě aktualizuje a přizpůsobuje plán zpracovaný při přípravě stavby skutečnému průběhu prací při realizaci stavby na staveništi a nechá plán odsouhlasit a podepsat všemi zhotoviteli, pokud nebyli v době zpracování plánu známi.
- Navrhuje termíny kontrolních dnů k dodržování plánu za účasti zhotovitelů nebo osob jimi pověřených a organizuje jejich konání.
- Sleduje, zda zhotovitelé dodržují plán a projednává s nimi opatření a termíny k nápravě zjištěných nedostatků.
- Provádí zápisy o zjištěných nedostacích v bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi, na něž prokazatelně upozornil zhotovitele, a dále zapisuje údaje o tom, zda a jakým způsobem byly tyto nedostatky odstraněny.

### **6.3 Povinnosti zhotovitelů ve vztahu omezení rizik**

#### **Zhotovitel je povinen:**

- Nejpozději do 8 dnů před zahájením prací na staveništi písemně informovat určeného koordinátora o pracovních a technologických postupech, které pro realizaci stavby zvolil, o řešení rizik vznikajících při těchto postupech, včetně opatření přijatých k jejich odstranění.
- Poskytovat koordinátorovi součinnost potřebnou pro plnění jeho úkolů po celou dobu svého zapojení do přípravy a realizace stavby, zejména mu včas předávat informace a podklady potřebné pro zhotovení plánu a jeho změny, brát v úvahu podněty a pokyny koordinátora, zúčastňovat se zpracování plánu, tento plán dodržovat, zúčastňovat se kontrolních dnů a postupovat podle dohodnutých opatření, a to v rozsahu, způsobem a ve lhůtách uvedených v plánu.

**Jiná fyzická osoba**, která se osobně podílí na zhotovení stavby a která nezaměstnává zaměstnance (dále jen "jiná osoba"), je povinna poskytnout zhotoviteli a koordinátorovi potřebnou součinnost a postupovat podle pokynů nebo opatření k zajištění bezpečné a zdraví neohrožující práce stanovených zhotovitelem. Jiná osoba informuje zhotovitele nejpozději do 5 pracovních dnů před

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi	
	Textová část plánu
<b>Stavba:</b>	<b>Rekonstrukce žst. Jaroměř</b>
<b>1. vydání plánu BOZP</b>	<b>duben 2017</b>

převzetím pracoviště, a není-li to ze závažných důvodů možné, bez zbytečného odkladu o všech okolnostech, které by mohly při její činnosti na staveništi vést k ohrožení života a poškození zdraví dalších fyzických osob zdržujících se na staveništi s vědomím zhotovitele.

Jiná osoba je povinna:

- Dodržovat právní předpisy o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci na staveništi a přihlížet k podnětům koordinátora
- Používat potřebné osobní ochranné pracovní prostředky, technická zařízení, přístroje a nářadí, splňující požadavky stanovené zvláštním právním předpisem
- Nesmí vyřazovat, měnit nebo přestavovat svévolně ochranná zařízení strojů, přístrojů a nářadí a tato zařízení musí používat k účelům a za podmínek, pro které jsou určena.
- Tato část se vztahuje i na zhotovitele, který osobně na staveništi pracuje

## **7. Obecné požadavky pro zajištění BOZP na staveništi**

Plán je závazný pro všechny zhotovitele a jiné osoby podílející se na realizaci stavby. Plán musí být podepsán a odsouhlasen všem zhotoviteli, kteří se podílejí na stavbě. Koordinátor seznamuje s plánem odpovědné zástupce jednotlivých zhotovitelů. Veškeré připomínky koordinátora na staveništi jsou závazné pro všechny zhotovitele stavebních prací

### **7.1 Zajištění staveniště**

Všechny vstupy na pracoviště a zařízení staveniště je nutné ohradit, nebo jinak zabezpečit proti vstupu nepovolaných fyzických osob. Stavba se nachází v zastaveném území a musí být na hranici souvisle oplocena do výšky nejméně 1,8m. U liniových staveb nebo u stavenišť popřípadě pracovišť, na kterých se provádějí pouze krátkodobé práce, lze ohrazení provést zábradlím skládajícím se alespoň z horní tyče upevněné ve výši 1,1 m na stabilních sloupcích a jedné mezilehlé střední tyče; s ohledem na místní a provozní podmínky může toto ohrazení být nahrazeno zábranou podle přílohy č. 3, části III., bodu 2 Nařízení vlády 591/2006 Sb. Při vymezení staveniště je třeba brát ohled na přilehlé prostory a komunikace s cílem je co nejméně narušit. Zákaz vstupu nepovolaným osobám musí být označen bezpečnostními tabulkami popřípadě značkami. Vstupy budou označeny bezpečnostními značkami (např. STAVENIŠTĚ – ZÁKAZ VSTUPU NEPOVOLANÝM OSOBÁM; NEBEZPEČÍ PÁDU DO HLOUBKY atd.). Dále pokud zde nebude umístěna informační tabule o stavbě bude na místě stavby vyvěšeno oznámení o zahájení stavebních prací. Tabulky se umísťují na všech vstupech na staveniště.

Staveniště bude po celé délce uspořádáno a zabezpečeno tak, aby při provádění stavby byla zajištěna ochrana veřejných zájmů. Na stavbě bude vykonáván odborný stavební dozor. Práce mohou provádět jen kvalifikovaní pracovníci pod stálým dozorem osoby odpovědné za výstavbu. Bude dodržován Zákon č.183/2006 Sb., o územním plánování a stavebním řádu (stavební zákon) a



Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi	
	Textová část plánu
<b>Stavba:</b>	<b>Rekonstrukce žst. Jaroměř</b>
<b>1. vydání plánu BOZP</b>	<b>duben 2017</b>

příslušné vyhlášky o technických požadavcích na výstavby a zákon č. 309/2006 Sb., v platném znění.

Všechna opatření pro zajištění BOZP je nutné provádět okamžitě po vzniku nebezpečí. V případě zjištění cizí osoby na staveništi je nutné ji neprodleně vykázat.

**Výkopy je nezbytné řádně označit a zajistit proti pádu fyzických osob do hloubky.** Přechodové lávky pro pracovníky stavby musí být zřízeny přes výkopy hlubší, než 0,5m se zábradlím na jedné straně, pokud je výkop hlubší, než 1,5m, musí být zábradlí na obou stranách. Po dobu přerušení výkopových prací zhotovitel zajišťuje pravidelnou kontrolu všech bezpečnostních zajištění a označení a provádí nápravy. V tomto případě se budou pravidelné kontroly a opravy provádět během dne a zvláště na konci pracovního dne, před opuštěním staveniště. Na konci pracovní doby musí být osazeny všechny bezpečnostní prvky.

### **Příjezdy a přístupy na staveniště**

Dodavatelé musí dbát na to, aby nedocházelo k znečištění stávající pozemní komunikace a jejich zařízení vlivem stavební činnosti, případně nevyhnutelná znečištění neprodleně odstranit.

### **7.2 Práce ve výškách od 1,5m do 10m**

Hlavní práce ve výškách se budou provádět při výstavbě horních částí budovy a zastřešení. Výška budovy je 8,0m. Přednostně bude používána kolektivní ochrana proti pádu (zajištění technickou konstrukcí). Pokud nebude možné zajistit pracovníky proti pádu z výšky kolektivní ochranou, musí být jističi osobními ochrannými pracovními prostředky proti pádu. Při použití OOPP proti pádu musí odpovědná osoba určit kotvicí body, které musí splňovat dostatečné pevnostní parametry min. 15kN a musí být určena bezpečná volná hloubka, přičemž maximální délka zachycení pádu je 4,0m. + délka lidského těla zavěšeného do systému.

Při práci ve výšce musí být nejprve provedeno zajištění místa pod ním. Ohrožený prostor musí mít šířku:

- 1,5m při práci ve výšce od 3m do 10m,
- 2m při práci ve výšce nad 10m do 20m,
- 2,5m při práci ve výšce nad 20m do 30m,
- 1/10 výšky objektu při práci ve výšce nad 30m.

### **7.3 Práce vykonávané v ochranných pásmech energetických vedení popřípadě zařízení a technického vybavení.**

V rámci stavby dojde k pracím v ochranných pásmech stávajících inženýrských sítí a v ochranném pásmu dráhy. Před prováděním výkopových prací je nutno nechat vytyčit všechna vedení, která se v dané oblasti nacházejí. V případě odkrytí podzemních vedení je nutno zemní práce provádět ručně.

**Před zahájením zemních prací je nutné připravit staveniště zejména vytyčením**



Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi	
Textová část plánu	
Stavba:	Rekonstrukce žst. Jaroměř
1. vydání plánu BOZP	duben 2017

#### **stávajících inženýrských sítí:**

- Na základě údajů uvedených v projektové dokumentaci musí být vytýčeny trasy technické infrastruktury zejména energetických a komunikačních vedení, vodovodní a stokové sítě, v místě jejich střetu se stavbou, popřípadě jiné podzemní a nadzemní překážky, nacházející se na staveništi.
- Před zahájením zemních prací musí být na terénu vyznačeny polohově, popřípadě též výškově trasy technické infrastruktury, zejména podzemních vedení technického vybavení, jiných podzemních překážek.
- S druhy vedení technického vybavení, jejich trasami, popřípadě hloubkou uložení v obvodu staveniště, s jejich ochrannými pásmy a podmínkami provádění zemních prací v těchto pásmech musí být před zahájením prací prokazatelně seznámeny obsluhy strojů a ostatní fyzické osoby, které budou zemní práce provádět.
- Obnažení podzemních vedení lze provádět strojem, pokud to příslušné vyjádření správce dovoluje, nejblíže však do vzdálenosti 1 m od jeho vyznačené polohy. Další práce se provádějí ručně, způsobem odpovídajícím druhu vedení.

#### **U inženýrských sítí, nacházejících se v prostoru staveniště je nutné dodržet ochranná pásma, stanovená předpisy jejich správců**

##### Ochranné pásmo elektrického vedení

Ochranné pásma podzemní, kabelové vedení stávající i nová

- 1m pro vedení do 110kV
- 3m pro vedení nad 110kV od krajního kabelu na každou stranu

Ochranné pásmo nadzemního venkovního vedení je souvislý prostor vymezený svislými rovinami vedenými po obou stranách vedení ve vodorovné vzdálenosti měřené kolmo na vedení, která činí od krajního vodiče vedení na každou jeho stranu:

- 1m pro závěsná kabelová vedení u napětí nad 1kV do 35kV včetně
- 2m pro vodič s izolací u napětí nad 1kV do 35kV včetně
- 7m pro vodič bez izolace u napětí nad 1kV do 35kV včetně

##### Ochranné pásmo plynovodů

Ochranným pásmem se rozumí souvislý prostor v bezprostřední blízkosti plynárenského zařízení vymezený svislými rovinami vedenými ve vodorovné vzdálenosti od jeho půdorysu. Plynárenská zařízení jsou chráněna ochrannými pásmy k zajištění jejich bezpečného a spolehlivého provozu.

Ochranné pásmo činní:

- 4m u plynovodů a přípojek do průměru 200mm včetně
- 1m u nízkotlakých a středotlakých plynovodů a přípojek, jimiž se rozvádí plyn v zastaveném území obce

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi	
	Textová část plánu
<b>Stavba:</b>	<b>Rekonstrukce žst. Jaroměř</b>
<b>1. vydání plánu BOZP</b>	<b>duben 2017</b>

#### Ochranné pásmo telekomunikací

Ochranné pásmo podzemního telekomunikačního vedení činní 1,5m po stranách krajního vedení.

Ochranná opatření:

- zajištění ochrany při práci na elektrických zařízeních ČSN EN 50110-1, ČSN 331310, ČSN 331500, ČSN 331600, ČSN 331610, ČSN 33 2000-4-41 až ČSN 33 2000-4-482, ČSN 33 2000-3.
- zajištění ochrany před nebezpečným dotykovým napětím a v blízkosti vedení pod napětím podle ČSN EN 50110-1, ČSN 33 2000-4-41 až ČSN 33 2000-4-482, ČSN 33 2000-3.
- zajištění ochrany při práci na plynových zařízeních, na zařízení smí provádět opravy a úpravy pouze organizace mající potřebná oprávnění viz NV vlády č. 406/2004 Sb.
- při zapojení a uvedení do provozu musí být dodržen pracovní a technologický postup stanovený výrobcem ČSN 386405, ČSN 386420.
- další opatření – viz: NV č. 591/2006 Sb.

#### Ochranné pásmo vodovodních řadů a kanalizačních stok

Ochranná pásma jsou vymezena vodorovnou vzdáleností od vnějšího líce stěny potrubí nebo kanalizační stoky na každou stranu

- a) u vodovodních řadů a kanalizačních stok do průměru 500 mm včetně, 1,5 m,
- b) u vodovodních řadů a kanalizačních stok nad průměr 500 mm, 2,5 m,
- c) u vodovodních řadů nebo kanalizačních stok o průměru nad 200 mm, jejichž dno je uloženo v hloubce větší než 2,5 m pod upraveným povrchem, se vzdáleností podle písmene a) nebo b) od vnějšího líce zvyšují o 1,0 m.

Venkovní hranice ochranného pásma dráhy je definována svislou plochou, vedenou ve vzdálenosti 60 m od osy krajní koleje, nejméně však ve vzdálenosti 30 m od hranic obvodu dráhy (z. č. 266/1994 Sb.).

#### **7.4 Práce spojené s montáží a demontáží těžkých konstrukčních dílů kovových, betonových a dřevěných určených pro trvalé zabudování do staveb**

Pracovníci v době manipulace s břemeny, tedy jejich přemístění do minimální výšky nad místo jejich umístění, musí dodržovat bezpečnou vzdálenost od stroje a přepravovaného materiálu. Není-li v průvodní dokumentaci stanoveno jinak, je prostor ohrožený činností stroje vymezen maximálním dosahem jeho pracovního zařízení zvětšeným o 2m, přičemž je třeba zohlednit délku přepravovaného břemene.

Při montáži a manipulaci s těžkými konstrukčními díly. Je nutné vymežit nebezpečný prostor, který se viditelně označí a zabrání se v něm pohybu osob.

BOZP. Pokyny k montáži či demontáži vydá osoba odborně způsobilá a zodpovědná za toto pracoviště. Pracovníci bez jeho pokynu nesmí montáž či demontáž provádět. Strojníci u sebe musí mít průvodní dokumentaci vozu, provozní dokumentaci a systém bezpečné práce, na

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi	
	Textová část plánu
Stavba:	Rekonstrukce žst. Jaroměř
1. vydání plánu BOZP	duben 2017

konkrétní pracoviště a platné doklady opravňující je k obsluhování stroje. Měl by být určen pouze omezený počet vazačů (s platným vazačským průkazem), které bude strojník znát, aby se minimalizovalo riziko pádu břemene. Strojník musí dohodnout signalizaci se signalisty a vazači. Břemena musí být vázána takovým způsobem, aby nedošlo k poškození vázacích prostředků, např. uvázání pod nesprávným úhlem, použití špatného vázacího prostředku, použití poškozeného vázacího prostředku atd. Provádět pravidelné kontroly vázacích prostředků před uložením do skladu a před jejich použitím tzv. vizuální kontrolu a poté by se měly provádět periodické kontroly min. jednou do roka. Avšak konkrétní podmínky vždy stanoví výrobce.

Je nutno naplánovat způsob vázání, zvedání i ukládání břemene. Před zahájením zvedání je třeba zajistit, aby se břemeno nepohnulo a následně nevysmeklo z vázacího prostředku a aby nic nebránilo jeho zvedání.

### **7.5 Zemní práce**

Stěny výkopů musí být řádně zajištěny proti sesunutí. Pažení stěn výkopů musí být navrženo a provedeno tak, aby spolehlivě zachytilo tlak zeminy a zajišťovalo tak bezpečnost fyzických osob ve výkopech a zabránilo poklesu okolního terénu a sesouvání stěn výkopu, popřípadě vyloučilo nebezpečí stability staveb v sousedství výkopu.

**Všechny stěny výkopu nesmí být 0,5m od hrany zatěžovány výkopem, nebo dopravou.** Během stavby je nutné, aby se stav výkopů sledoval. Kontrolu výkopů bude provádět vedoucí prací před zahájením prací ve výkopu a to převážně ráno před směnou, ale také během dne. Musí být také zohledněn vliv počasí.

Zajištění výkopů a otvorů, přes které potřebují pracovníci přecházet, budou překryty přechodovou lávkou o šířce nejméně 0,75m, pokud je výkop hlubší než 0,5m. Pokud hloubka nepřesahuje 1,5 musí být přechod opatřen zábradlím alespoň po jedné straně, v ostatních případech po obou stranách. Pracovníci, kteří budou sestupovat do výkopu, budou používat pouze vhodné přístupy.

### **7.6 Manipulace s materiálem**

Pro zabezpečení manipulace s materiálem se předpokládá použití jeřábu, rypadla, nakladače apod. Zdvihání a přemisťování pomocí pojízdných zařízení se provádí v souladu s bližšími požadavky Nařízení vlády č. 378/2001 Sb.

Provede se zápis do stavebního deníku, kde budou uvedeny všechny skutečnosti, které by mohly ovlivnit bezpečnost práce. Jeřábník provede zápis do systému bezpečné práce, konkrétní podmínky na stavbě a všechny překážky.

Je zakázáno: zdvihát nebo přemisťovat břemena zasypaná, upevněná, přimrzlá, přilnutá nebo jiným způsobem znemožňující stanovení síly potřebné k jejich zdvihnutí, pokud není zajištěno, že nebude překročena nosnost použitého zařízení (viz ČSN ISO 12480-1).

Během zdvihání a přemisťování materiálu se fyzické osoby zdržují v bezpečné vzdálenosti.

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi	
	Textová část plánu
<b>Stavba:</b>	<b>Rekonstrukce žst. Jaroměř</b>
<b>1. vydání plánu BOZP</b>	<b>duben 2017</b>

#### **Ochranná opatření:**

- skladovat materiál podle podmínek stanovených výrobcem
- skladovací plochy musí být rovné, odvodněné a zpevněné
- místa určená k vázání, odvěšování a manipulaci s materiálem musí být bezpečně přístupná
- další opatření – viz Nařízení vlády č. 591/2006 Sb.

### **7.7 Práce na trakčním vedení**

**Základní požadavky na bezpečnost obsluhy a práce na trakčním vedení celostátních a regionálních drah a vleček a činností prováděných v blízkosti živých částí trakčního vedení stanovuje technická norma železnic TNŽ 34 3109.** Tato norma vychází z ČSN EN 50110-1 pro zajištění bezpečnosti při obsluze a práci na trakčním vedení a v blízkosti živých částí trakčního vedení, zavádí pravidla a postupy pro uvedené činnosti.

#### **Požadavky na osoby vykonávající činnosti na trakčním vedení**

Veškeré osoby vykonávající činnosti na trakčním vedení, nebo v blízkosti živých částí trakčního vedení musí mít kvalifikaci a zdravotní způsobilost vyhláškou (MD č.100/1995 Sb.) pro příslušnou činnost a musí být školeny z bezpečnostních předpisů a místních provozních a bezpečnostních předpisů určených pro tuto činnost způsobem a v rozsahu stanoveném příslušným předpisem nebo osobou odpovědnou za trakční vedení.

#### Osoby poučené

Za „osobu poučenou“ se považuje osoba, která byla v rozsahu prováděných činností prokazatelně seznámena s technickými normami souvisejícími s činností na trakčním vedení a v blízkosti živých částí trakčního vedení. Činnosti, které mohou tyto osoby vykonávat, jsou uvedeny v příloze C (TNŽ 34 3109).

#### Osoby znalé

Za „osobu znalou“ se považuje osoba s požadovaným elektrotechnickým vzděláním, která vykonala příslušnou zkoušku a byla zaškolená v rozsahu své pracovní činnosti na trakčním vedení a v blízkosti živých částí trakčního vedení. Činnosti, které mohou tyto osoby vykonávat, jsou uvedeny v příloze C (TNŽ 34 3109).

#### Osoby znalé s vyšší kvalifikací

Za „osobu znalou s vyšší kvalifikací“ se považuje osoba, která splňuje kvalifikaci osoby znalé a její znalosti byly ověřeny zkouškou a má odbornou praxi v požadovaném rozsahu. Činnosti, které mohou tyto osoby vykonávat, jsou uvedeny v příloze C (TNŽ 34 3109).

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi	
	Textová část plánu
<b>Stavba:</b>	<b>Rekonstrukce žst. Jaroměř</b>
<b>1. vydání plánu BOZP</b>	<b>duben 2017</b>

### **7.8 Elektomechanické práce**

- Pracovníci musí být v rozsahu své činnosti seznámeni s ustanovením normy ČSN EN 50110-1: Obsluha a práce na elektrických zařízeních.
- Elektrická zařízení smějí být obsluhována pouze pověřenými pracovníky.
- Přenosné kabely elektrického vedení musí být vedeny tak, aby nebyly vystaveny působení vlhkosti, plamene, nebo mechanickému poškození.
- Veškerá elektrická instalace bude pravidelně podrobována revizím.
- Při obsluze el. Zařízení dbát příslušných návodů a instrukcí k jeho používání, dbát, aby elektrické zařízení nebylo nadměrně přetěžováno nebo jinak poškozováno.

### **7.9 Bourací práce**

Všichni pracovníci budou vybaveni veškerými potřebnými OOPP (ochranné brýle, přilba, rukavice, ochranná maska/polomaska, popřípadě při práci s bouracím kladivem používat ochranu sluchu). Úklid se provádí pouze v době přerušení bouracích prací.

#### **Ochranná opatření:**

- Při bouracích pracích a činnostech, při kterých dochází k prašnosti, musí používat ochrannou masku/polomasku (ohrožení dýchadel).
- Při používání ručního náradí dodržovat bezpečné vzdálenosti od sebe. Náradí ukládat tak, aby nevytvářelo riziko poranění jiného pracovníka.
- Vybouraný materiál odstraňovat ihned, popřípadě ukládat tak, aby nevytvářel druhotná rizika.

### **7.10 Demolice prvků s obsahem azbestu**

Při manipulaci s odpadem obsahujícím azbest bude postupováno v souladu s §35 zákona 185/2001 Sb., o odpadech v platném znění. Tedy především je původce odpadů obsahujících azbest povinen zajistit aby při tomto nakládání nebyla z odpadů do ovzduší uvolňována azbestová vlákna nebo azbestový prach. Odpady musí být uloženy pouze na skládky k tomuto určené, kde musí být odpad ihned zajištěn tak, aby nemohlo docházet k uvolňování azbestových vláken do ovzduší.

Při vlastní manipulaci s azbestem je nutná maximální opatrnost, nesmí dojít k nadměrnému poškození desek a následnému uvolnění azbestových vláken do ovzduší. Během demontáže desek nebudou použity nástroje určené k vrtání či řezání, desky jsou volně ložené v kabelových žlabech, ze kterých budou pouze opatrně vyjmuty a přeneseny do nádoby k tomu určené. Kontejner bude následně odvezen na příslušnou skládku odpadů, kde bude odpad předán oprávněné osobě.

Práce spojené s demontáží materiálů s obsahem azbestových vláken podléhají ohlášení místně příslušnému orgánu ochrany veřejného zdraví podle §41 zákona 258/2000 Sb., a to 30 dní před započítím prací. Náležitosti hlášení jsou určeny §5 vyhlášky 432/2003 Sb., v platném znění. Dále

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi	
	Textová část plánu
Stavba:	Rekonstrukce žst. Jaroměř
1. vydání plánu BOZP	duben 2017

je zaměstnavatel povinen projednat s orgánem ochrany veřejného zdraví opatření pro předcházení rizik souvisejících s expozicí azbestu. Veškeré práce s azbestem je nutno vykonávat v kontrolovaných pásmech ve smyslu zákona č. 309/2006 Sb.

### **7.11 Práce v prostorách přístupných veřejnosti**

Ochranná opatření:

- při provádění prací v prostorách veřejnosti přístupných, zajistit maximální bezpečnost veřejnosti zejména zajištěním bezpečných obchůzných a objízdných tras.
- zajištěním dostatečné informovanosti o změnách v dopravě
- zajistit všechna pracoviště v zastavěných částech výstražnými tabulkami Nepovoláným vstup zakázán. Zajistit vymezení těchto pracovišť
- veškeré výkopy a otvory v komunikacích zahrnout, popř. zakrýt pevnými poklopy, ohradit pevným zábradlím, zajistit obchůzní trasy pro veřejnost
- další opatření - viz Nařízení vlády č. 591/2006 Sb. a Nařízení vlády č.361/2008 Sb.

### **7.12 Souběžná práce více zhotovitelů**

Ochranná opatření:

- Povinnost vzájemné písemné informace o rizicích a přijatých opatřeních zhotovitelů.
- Seznámení pracovníků o rizicích a opatřeních ostatních zhotovitelů
- Všechny subjekty musí být prokazatelně seznámeny s plánem BOZP a riziky vyplývající z pracovních činností. Všechny osoby pohybující se na stavbě musí být prokazatelně proškoleny z BOZP a požární ochrany.
- Všechny osoby budou vybaveny výstražnou vestou se zřetelným označením společnosti, pro kterou pracují
- Na dostupném místě musí být uvedeny čísla tísňového volání včetně čísla na odpovědné stavbyvedoucí.
- Další opatření – viz Nařízení vlády č.591/2006 Sb.

### **7.13 Výstavba dalších podmiňujících a souvisejících staveb**

**DOK Hradec Králové - Jaroměř** – kabelizace v traťovém úseku ze žst Smiřice do žst Jaroměř – stavba proběhne v roce 2017.

**Výstavba a rekonstrukce chodníků**, investor Město Jaroměř, projekt a příprava investic

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi	
	Textová část plánu
Stavba:	Rekonstrukce žst. Jaroměř
1. vydání plánu BOZP	duben 2017

#### **7.14 Práce v blízkosti provozované koleje**

- Pracovníci vykonávající činnost v prostoru kolejiště budou mít povolení pro vstup do kolejiště, tedy absolvují lékařskou prohlídku a vstupní kabinet bezpečnosti práce na dráze.
- Pracoviště v blízkosti provozované koleje, musí být odděleno bezpečnostní páskou.
- Všechny stroje vykonávající činnost v blízkosti provozované koleje, které mohou zasahovat do průjezdného profilu, musí mít bezpečnostní hlídku.
- Během provádění prací v blízkosti kolejiště a trakčního vedení, je třeba dodržovat ČSN 34 15 00, ČSN EN 50 110-1, TNŽ 34 31 09 a předpis OK2, zejména čl. 240-274.
- Další podmínky pro práci v kolejišti stanoví předpis SŽDC Bp1 Se všemi podmínkami jsou pracovníci seznamováni v rámci školení, která odpovídají jejich funkcím.

#### **7.15 Řešení opatření při nebezpečí výbuchu, nebo požáru**

- Hlavní zhotovitel stavby je povinen provést začlenění prováděných činností na staveništi a zpracovat potřebnou dokumentaci požární ochrany a řídit se pokyny uvedenými v této dokumentaci. Dále pro zajištění požární ochrany v průběhu realizace stavby bude v zařízení staveniště umístěn jeden hasicí přístroj. Hasicí přístroj bude s minimální hasicí schopností 34A/183B/C hasivo prášek. Za splnění této povinnosti odpovídá hlavní zhotovitel stavby.
- V případě provádění prací ohrožujících požární ochranu (zejména prací se zvýšeným nebezpečím vzniku požáru) je povinností každé dotčeného zhotovitele zajistit podmínky pro provádění těchto prací v souladu s platnými právními předpisy – zejména zákonem č. 133/1985 Sb., v platném znění, vyhláškou č. 246/2001 Sb., v platném znění a vyhláškou č. 87/2000 Sb.
- V případě provádění prací a činností, při kterých bude práce s otevřeným ohněm, případně svařování, řezání uhlovou bruskou, apod. odpovědný pracovník zhotovitele stavební, nebo technologické části, zajistí dodržení bezpečnostních požadavků a požadavků PO – a to písemným příkazem v souladu s vyhláškou č. 87/2000 Sb. V místech kde budou probíhat práce spojené s otevřeným ohněm, zajistí zhotovitel, který dané činnosti provádí, vybavení pracoviště prostředky na hašení, a to nejméně 2 ks hasicími přístroji, druhy je nutno zvolit dle rozsahu prováděných prací.

#### **7.16 Zajištění komunikace na staveništi, včetně podjíždění elektrického vedení a dalších médií (plyn, pára, voda aj.), prozatímní rozvody elektřiny po staveništi, čerpání vody, noční osvětlení, posouzení vnějších vlivů na stavbu**

- Vzhledem k možnému výskytu pracovníků stavby a pohybu stavební mechanizace na malém prostoru je nutno dbát zvýšené pozornosti a opatrnosti všech zúčastněných a to zejména na komunikacích na staveništi a na vjezdech na staveniště. Je nutno viditelně označit vnitro-staveništní dopravní komunikace včetně komunikací pro pěší na



Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi	
	Textová část plánu
Stavba:	Rekonstrukce žst. Jaroměř
1. vydání plánu BOZP	duben 2017

nepřehledných místech např. výstražnou páskou nebo dopravními přemístitelnými stojany. Skládky materiálu musí být řešeny tak, aby umožňovaly skladování a odebrání dílců v souladu s požadavky výrobce. Skladovací plochy musí být urovnány, odvodněny a zpevněny a označeny bezpečnostními tabulkami „Nepovolaným osobám vstup zakázán“. Skladovaný materiál musí být umístěn tak, aby byla zajištěna jeho stabilita a nedošlo k jeho poškození.

- Provizorní elektrické vedení ve venkovních prostorách staveniště bude umístěno v chráničce nebo vyvěšeno. Je zakázáno umístění provizorních rozvodů elektro tak, aby mohlo být přejížděno stavební mechanizací, apod. Elektrické prozatímní zařízení, včetně všech elektrických provizorních skříní, bude pravidelně kontrolováno osobou s vyšší elektrotechnickou kvalifikací – prokazatelně nejméně 1x za kalendářní měsíc a bude mít platnou revizi (včetně zakreslení rozmístění) v souladu s ČSN 33 1500, ne starší než 6x kalendářních měsíců. Hlavní „STOP“ tlačítko – vypínač bude řádně a viditelně označen a budou s ním prokazatelně seznámeni všichni pracovníci provádějící práce na staveništi; odpovídá každý zhotovitel. Obdobně tak bude provedeno s hlavním uzávěrem vody.
- V případě potřeby nočního osvětlení musí odpovídat platným bezpečnostním předpisům a příslušným technickým normám. Noční osvětlení stavby musí být potom pravidelně kontrolováno a revidováno dle platných ČSN – odpovídá hlavní zhotovitel stavby.

Používání OOPP vychází z ustanovení Zákoníku práce a souvisejících předpisů a analýzy rizik na pracovišti. Je zákaz používat nestandardní či jinak upravované OOPP, což platí pro všechny účastníky stavby. Všechny OOPP musí být označeny značkou CE ve smyslu NV č. 21/2003 Sb.

**Uvedená ochranná opatření jsou zpracována pouze podle informací uvedených v projektové dokumentaci a ze zkušeností koordinátora. Detailní dořešení konkrétních pracovních činností s ohledem na BOZP, bude provedeno po předání technologických a pracovních postupů zhotovitelů, v rámci aktualizace plánu.**

**V případě, že bude muset být některá z prací prováděna jiným způsobem, než je uvedeno technologickém, nebo pracovním postupu, který byl předán koordinátorovi BOZP, musí dotčený zhotovitel před zahájením prací tuto změnu projednat s koordinátorem BOZP.**

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi	
	Textová část plánu
<b>Stavba:</b>	<b>Rekonstrukce žst. Jaroměř</b>
<b>1. vydání plánu BOZP</b>	<b>duben 2017</b>

## **8. Požadavky na bezpečnost a ochranu zdraví při práci při udržovacích pracích a užívání stavby**

Práce při údržbě stavby a jejího technického vybavení a zařízení jsou například prohlídky, zkoušky, kontroly, revize a opravy technického vybavení a zařízení, jakož i montáž a demontáž jejich částí v rozsahu potřebném pro provedení těchto prohlídek, zkoušek, kontrol, revizí nebo oprav.

Za splnění požadavků bezpečnosti práce a ochrany zdraví při pracích na údržbě a opravách staveb a jejich vybavení se považuje:

- Provádění prací podle stanovených pracovních a technologických postupů fyzickými osobami odborně způsobilými pro výkon určité činnosti a určenými k jejich obsluze.
- Provádění prací a činností vystavující fyzickou osobu zvýšenému ohrožení života nebo poškození zdraví uvedených v části 5. tohoto Plánu osobami k tomu určenými zhotovitelem a za podmínek jí stanovených.
- Provádění prací a činností při udržovacích pracích mohou osoby pouze po seznámení s Plánem BOZP na staveništi a Informaci o rizicích zhotovitelů při souběžné práci na jednom staveništi.
- Provádění prací a činností při udržovacích pracích musí osoby dodržovat opatření stanovené Plánem BOZP.

## **9. Dopravní řád**

- Možné příjezdy na staveniště, včetně tras staveništních komunikací uvádí části projektové dokumentace: F. Zásady organizace výstavby
- Všechny vstupy na staveniště musí být opatřeny bezpečnostním a informačním značením zamezujícím vstup nepovolaným osobám na staveniště a všechny vjezdy na staveniště musí být opatřeny dopravním značením zamezujícím vjezd ostatních vozidel mimo stavbu na staveniště.
- Všechny stroje, mechanismy pohybující se po staveništi musí být v dokonalém technickém stavu. Každý řidič zajistí průběžnou kontrolu úkapů ropných látek. Případné úniky provozních kapalin na staveništi je nutno nahlásit vedoucímu zaměstnanci a zabezpečit jejímu dalšímu úniku.
- Všechna vozidla při vyjíždění, jíždění a pohybu po komunikacích na staveništi musí dodržovat zásadu pravosměrného pohybu.
- Komunikace na staveništi musí být stále průjezdné, je na nich zakázáno stát, parkovat a

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi	
	Textová část plánu
<b>Stavba:</b>	<b>Rekonstrukce žst. Jaroměř</b>
<b>1. vydání plánu BOZP</b>	<b>duben 2017</b>

skladovat materiály.

- Vjezd soukromých vozidel zaměstnanců na staveniště je zakázán.
- Před vyjetím vozidla ze staveniště na provozovanou veřejnou komunikaci je každý řidič vozidla povinen očistit vozidlo tak, aby tuto komunikaci neznečistil. Zhotovitel, který znečistí veřejnou komunikaci zajistí její očištění na vlastní náklady.
- Prašnost během výstavby bude minimalizována např. postřikem vodou pomocí kropícího vozu
- Všechny stavební stroje a mechanismy musí být vybaveny akustickým signálem při zpětném chodu.

**10. základní informace o rozhodnutích týkajících se stavby a podmínkách stanovených v rozhodnutích a v projektové dokumentaci stavby pro její provádění z hlediska bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi a soupis dokumentů, týkajících se stavby, na základě kterých byla stavba povolena, včetně označení příslušného stavebního úřadu nebo autorizovaného inspektora**

Budou doplněny v části realizace stavby.

V Olomouci, duben 2017

Vypracoval: Zdeněk Kraus  
ev. č.osvědčení ARRAN/05/KOO/2014

**Přílohy Plánu BOZP:**

1. Náležitosti oznámení o zahájení stavebních prací
2. Místo stavby, schéma staveniště
3. Harmonogram stavby (bude aktualizován před zahájením stavby po upřesnění všech zpracovatelů jednotlivých PS, SO a jejich časové posloupnosti)
4. Nebezpečí a rizika vznikající na staveništi
5. Přehled právních předpisů
6. Seznam zhotovitelů a jiných fyzických osob
7. Záznamy o seznámení s plánem BOZP
8. Rizika zhotovitelů
9. Záznamy o aktualizaci plánu BOZP
10. Zásady chování a postup osob při vzniku mimořádné události
11. Zásady poskytování první pomoci
12. Kopie osvědčení o odborné způsobilosti zpracovatele

**Volné přílohy:**

Dokumentace činnosti koordinátora v průběhu realizace stavby

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi	
Příloha č.1	Náležitosti oznámení o zahájení stavebních prací
Stavba:	Rekonstrukce žst. Jaroměř
1. vydání plánu BOZP	duben 2017

**Oblastní inspektorát práce pro Královéhradecký kraj a Pardubický kraj se sídlem v Hradci Králové**

**Adresa:** Říční 1195, 501 01 Hradec Králové

**Telefon:** +420 950 179 800

**E-mail** [hradec@suip.cz](mailto:hradec@suip.cz)

**Věc:** Oznámení o zahájení stavebních prací

1. Datum odeslání oznámení - **Bude doplněno**
2. Název / jméno a příjmení, případně identifikační číslo, sídlo /adresa místa bydliště, případně místo podnikání zadavatele stavby (stavebníka)

**Správa železniční dopravní cesty, státní organizace**

Dlážděná 1003/7, PSČ 110 00 Praha 1 - Nové Město

Identifikační číslo: 709 94 234

V zastoupení: **Stavební správa východ, Nerudova 1, 772 58 Olomouc**

3. Přesná adresa popřípadě umístění stavby  
  
**"Rekonstrukce žst. Jaroměř"**  
 Stavba je situována na území města Jaroměř, s řešením kabelových výběhů v navazujících traťových úsecích.
4. Druh stavby, její stručný popis uvedení prací a činností podle přílohy 5 Nařízení vlády č. 591/2006 Sb.

Liniová trvalá stavba

**Práce a činnosti dle NV č. 591/2006 Sb., příloha č.5**

<b>Bod 6</b>	<b>Práce vykonávané v ochranných pásmech energetických vedení popřípadě zařízení technického vybavení</b>
<b>Bod 11</b>	<b>Práce spojené s montáží a demontáží těžkých konstrukčních stavebních dílů kovových, betonových, a dřevěných určených pro trvalé zabudování do staveb</b>

5. Název /jméno a příjmení, případně identifikační číslo, sídlo/ adresa bydliště, případně místo podnikání, zhotovitele stavby a fyzické osoby zabezpečující odborné vedení provádění stavby, popřípadě vykonávající stavební dozor - **Bude doplněno**
6. Jméno a příjmení /název, případně identifikační číslo a sídlo/ adresa místa bydliště, případně místo podnikání koordinátora při přípravě stavby

**MORAVIA CONSULT Olomouc a.s.**

Legionářská 1085/8, 779 00 Olomouc

Identifikační číslo: 64610357

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi	
Příloha č.1	Náležitosti oznámení o zahájení stavebních prací
Stavba:	Rekonstrukce žst. Jaroměř
1. vydání plánu BOZP	duben 2017

### Zdeněk Kraus

Osoba odborně způsobilá k činnostem koordinátora bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi -  
č.osvědčení ARRAN/05/KOO/2014

tel: 585570454

e-mail: kraus@moravia.cz

7. Jméno a příjmení /název, případně identifikační číslo a sídlo/ adresa místa bydliště, případně místo podnikání koordinátora při realizaci stavby - **Bude doplněno**
8. Datum předání staveniště zhotoviteli a datum plánovaného ukončení prací
 

<b>Datum předání staveniště:</b>	<b>Leden 2018</b>	<b>Bude upřesněno</b>
<b>Plánované ukončení prací:</b>	<b>Prosinec 2018</b>	<b>Bude upřesněno</b>
9. Odhadovaný maximální počet fyzických osob na staveništi - **Bude doplněno**
10. Plánovaný počet zhotovitelů na staveništi - **Bude doplněno**
11. Identifikační údaje o zhotovitelých na staveništi - **Bude doplněno**
12. Jméno, příjmení a podpis zadavatele stavby, popřípadě fyzické osoby oprávněné jednat jeho jménem.  
**Bude doplněno - v době zpracování plánu nebyl znám**



# Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi

Příloha č.2

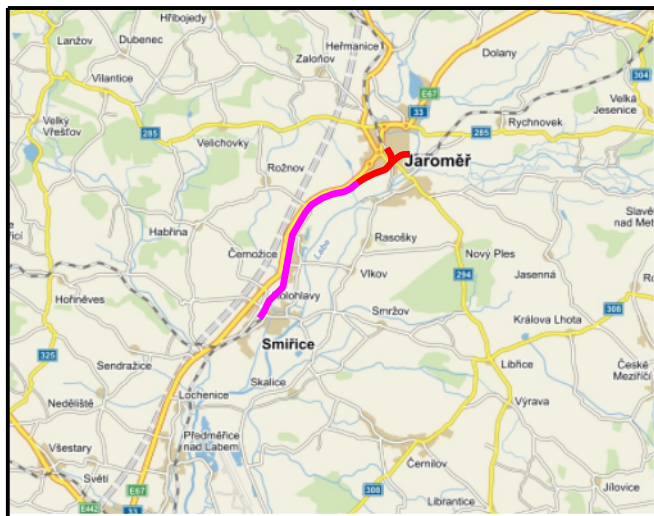
Místo stavby, schéma staveniště

Stavba:

Rekonstrukce žst. Jaroměř

1. vydání plánu BOZP

duben 2017



Předpokládaný termín zahájení :  
leden 2018 - prosinec 2018

žst Jaroměř

žst Smiřice

POZOR



VÝJEZD VOZIDEL  
STAVBY



STAVBA  
NEPOVOLANÝM  
VSTUP ZAKÁZÁN



POZOR  
STAVENIŠTĚ

LEGENDA:

— STAVEBNÍ ÚPRAVY KOLEJIŠTĚ  
— KABELOVÉ VEDENÍ

Pozn: Pochy pro zařízení staveniště jsou vyznačeny v části F projektové dokumentace.

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi	
Příloha č.3	Harmonogram stavby
Stavba:	Rekonstrukce žst. Jaroměř
1. vydání plánu BOZP	duben 2017

## **HARMONOGRAM STAVBY**

Tato příloha obsahuje předběžný harmonogram stavebních prací, který vychází z části F.3 projektové dokumentace. Aktuální harmonogram bude průběžně doplňován před a během realizace stavby zhotovitelem

**Zahájení stavby: Leden 2018**

**Konec stavby: Prosinec 2018**





Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi	
Příloha č.4	Nebezpečí a rizika vznikající na staveništi
Stavba:	Rekonstrukce žst. Jaroměř
1. vydání plánu BOZP	duben 2017

## NEBEZPEČÍ A RIZIKA VZNIKAJÍCÍ NA STAVENIŠTI

- Obsah:
- staveniště
  - bourací práce
  - přeprava betonové směsi (čerstvého betonu) a výroba malty
  - jednoduché a dvojité žebříky
  - práce ve výškách - práce a pohyb pracovníků ve výškách a nad volnou hloubkou
  - lešení a podobné konstrukce pro práce ve výškách
  - práce a pohyb na střechách - tesařské, pokrývačské, klempířské, montážní, udržovací, apod.
  - svařování elektrickým obloukem a plamenem
  - ruční manipulace
  - manipulace - mobilní jeřáby autojeřáby a hydraulická ruka
  - stavební stroje
  - elektrická zařízení - úraz elektrickým proudem
  - provádění výkopových prací
  - práce v prostoru provozované koleje a v její blízkost
  - sdělovací a zabezpečovací technika, elektrotechnika a energetika

**Investor:** Správa železniční dopravní cesty, s.o., Dlážďená 1003/7, 110 00 Praha 1

**Zpracovatel PD:** MORAVIA CONSULT Olomouc a.s., Legionářská 8, 772 00 Olomouc

**Zhotovitel:** V době zpracování plánu nebyl určen

	Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi	
Příloha č.4		Nebezpečí a rizika vznikající na staveništi
Stavba:	Rekonstrukce žst. Jaroměř	
1. vydání plánu BOZP		duben 2017

Staveniště

NEBEZPEČÍ	BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ
<b>Pád osoby na rovině</b> pád, naražení různých částí těla po pádu v prostorách staveniště; podvrtnutí nohy při chůzi osob po staveništních podlahách, rampách, schodech, lávkách, podlahách lešení a dalších pracovních plochách	<div>▶ bezpečný stav povrchu podlah, pochůzných ploch a komunikací</div> <div>▶ udržování, čištění a úklid podlah, pochůzných ploch a komunikací</div> <div>▶ udržování komunikací a průchodů volně průchodných a volných, bez překážek (neukládat stavební materiál, provozní zařízení, atd.</div> <div>▶ vedení pohyblivých přívodů a elektrických kabelů mimo komunikace</div> <div>▶ používání OOPP - vhodná pracovní obuv</div> <div>▶ zajištění dostatečného osvětlení za snížené viditelnosti</div>
<b>Zakopnutí, podvrtnutí nohy, naražení</b> zachycení o překážky a vystupující prvky v prostorách stavby	<div>▶ odstranění překážek o které lze zakopnout - šrouby, víka a zvýšené poklopy na úrovni podlahy, hadice a kabely</div>
<b>Propíchnutí a pořezání chodidla</b> propíchnutí chodidla hřebíky a prořezání obuvi jinými ostrými částmi	<div>▶ včasný úklid a odstranění materiálů s ostrými částmi - části bednění, vybouraný materiál, hřebíky</div> <div>▶ používání OOPP - pracovní obuv s pevnou podrážkou</div>
<b>Chybné našlápnutí na schodišťový stupeň</b>	<div>▶ udržování nekluzkých povrchů, správné našlapování, vyloučení šikmého našlápnutí zejména za mokra, námrazy a znečištěné obuvi</div> <div>▶ vyloučení nesprávného došlapování až na okraj schodišťového stupně, kde je zhoršená adheze</div> <div>▶ používat protiskluzovou nepoškozenou obuv</div> <div>▶ očištění obuvi před výstupem na žebřík</div>
<b>Uklouznutí při chůzi po terénu</b> blátivých, zasněžených a namrzlých komunikacích a staveništních prostorách	<div>▶ vhodná volba tras, určení a zřízení vstupů na stavbu, staveništních komunikací a přístupových cest a chodníků</div> <div>▶ čištění a udržování zejména v zimních obdobích a za deště</div> <div>▶ v zimním období odstraňování námrazy a sněhu</div>
<b>Pád při výstupu a sestupu na zvýšená místa práce</b>	<div>▶ k místům práce ve výšce zajistit bezpečný přístup - schodiště, rampy, žebříky</div>
<b>Prochladnutí</b> v zimním období při práci práci na venkovních nechráněných prostranstvích	<div>▶ poskytnutí OOPP proti chladu a dešti</div> <div>▶ podávání teplých nápojů</div> <div>▶ pracovní přestávky v teplých prostorách</div>
<b>Pád osob do prohlubní, šachet, kanálů, otvorů a jam</b> propadnutí nedostatečně pevnými a únosnými poklopy a překrytím otvorů; propadnutí neúnosnými prvky a konstrukcemi umístěnými na pochůzných plochách staveniště	<div>▶ zabezpečení prohlubní a otvorů dostatečně únosnými poklopy, překrytím, nápadnou překážkou, nebo pevným zábradlím</div> <div>▶ poklopy zajištěné proti horizontálnímu posunutí</div>
<b>Pád předmětu a materiálu z výšky na pracovníka s ohrožením a zraněním hlavy</b> pád úmyslně shazovaného materiálu a jednotlivých předmětů z výšky; nahodilý pád materiálu z volného okraje podlahy stavby, nebo pomocné stavební konstrukce	<div>▶ bezpečné ukládání materiálu na podlahách mimo okraj</div> <div>▶ materiál, nářadí a pomůcky ukládat, případně skladovat ve výškách tak, aby bylo po celou dobu uložení zajištěny proti pádu, sklouznutí, nebo shození větrem</div> <div>▶ zajištění volných okrajů pomocných podlah zárážkou při podlaze, případně obedněním, sítí, nebo plachtou proti pádu materiálu</div> <div>▶ zřízení záchytných stříšek nad vstupem do objektu</div> <div>▶ vymezení a ohrazení ochranného pásma pod místem práce ve výšce, vyloučení práce na sebou a přístupu osob pod místa práce ve výškách</div> <div>▶ na stavbách používat ochranné přilby</div>

Bourací práce

NEBEZPEČÍ	BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ
<b>Pád a zřícení bouraného zdiva, nebo konstrukční části objektu</b> neřízené, nekontrolovatelné, předčasné a náhlé zříceníkonstruce; zřícení části objektu,nebo konstrukce po narušení, nebo vybourání nosné zdi, pilíře a jiné nosné, nebo podpěrné konstrukce	<div>▶ průzkum bouraného nebo rekonstruovaného objektu</div> <div>▶ stanovení technologického postupu</div> <div>▶ postupovat podle projektu a průběžně zajišťovat stabilitu a pevnost narušovaného a zatěžovaného zdiva, pilířů, stropů, podpěrných a nosných konstrukcí</div> <div>▶ vyloučit uvolňování a zeslabování nosných zdí a pilířů</div> <div>▶ rekonstrukce a bourání, při kterém dochází ke změně konstrukční bezpečnosti objektu a při strojním bourání, provádět tyto práce pod stálým dozorem odpovědného pracovníka</div> <div>▶ před bouráním přiček a zdí pod vodorovnými konstrukcemi ověřit, zda nemají nosnou funkci</div>
<b>Pád materiálu, nebo části konstrukce na osobu</b>	<div>▶ vymezení prostoru ohroženého bouráním (oplocení, ohrazení, střežení, vyloučení provozu, apod), určení a zajišťování vstupu, výstupu, sestupu a vjezdu do bouraného objektu</div> <div>▶ zajistit ohrožený prostor, ve kterém se bourací práce provádí, zejména prostor pod místy práce ohrožené bouráním</div> <div>▶ ruční bourání nosných konstrukcí provádět vertikálním směrem shora dolů, odbourávat zdivo po menších vrstvách</div> <div>▶ řezání ocelových konstrukcí provádět správným způsobem dle pracovního nebo technoloického postupu</div>
<b>Zasažení pracovníka nebo cizí osoby pádem</b>	<div>▶ vyloučení nebo omezení práce nad sebou</div>

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi		
Příloha č.4		Nebezpečí a rizika vznikající na staveništi
Stavba:	Rekonstrukce žst. Jaroměř	
1. vydání plánu BOZP	duben 2017	

materiálu z výšky	▶ opatření proti pádu materiálu z výšky, ohrazení prostru pod místy práce ve výšce
Propadnutí pracovníka podlahou, stropem, střechou a jinými narušenými částmi bouraných objektů	▶ vyloučit vstup pracovníka na neunosnou podlahu, strop, střechu, a jinou konstrukcí ▶ podle potřeby zřídit a používat pomocné pracovní podlahy ( provést vyztužení a podepření) a lešení v kombinaci s prostředky osobního zajištění apod. při práci a pohybu pracovníků po těchto neúnosných a pochůzkových plochách ▶ materiál z bourané části objektu odstraňovat tak, aby nedošlo k přetížení podlah nebo stropů vybouraným materiálem ▶ průběžně zajišťovat úklid vybouraného materiálu
Pád pracovníka z výšky z volného nezajištěného okraje bouraného objektu a nezajištěnými otvory v podlahách při ručním bourání, manipulaci s	▶ zajištění volných okrajů bouraného objektu ochrannou konstrukcí popř. použití osobního zajištění, zejména při ručním bourání střech, stropů, obvodových zdí apod.
Propíchnutí chodidla hřebíky a jinými ostrohranými předměty, pořezání sklem	▶ včasné odstraňování vybouraného materiálu ▶ používání vhodných OOPP (pracovní obuv s pevnou podrážkou
Prašnost	▶ provedení opatření zabráňující nadměrnému prašení - skrápění vodní mlhou, vybouraný materiál a sut' spouštět uzavřeným shozem až do místa uložení

Přeprava betonové směsi (čerstvého betonu) a výroba malty

NEBEZPEČÍ	BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ
Přítlačení a zachycení osoby domíchávačem a jeho částmi	▶ vyloučení nežádoucího, předčasného spuštění chodu vozidla a jeho nástavby při čistění, údržbě a opravách ▶ vyloučení zbytečného výskytu osob v blízkosti autodomíchávače
Zachycení žlabem o osobu, ohrožení bezpečnosti silničního vozidla	▶ zajištění výsypných žlabů v přepravní poloze (nástavný žlab se sklopí a zajistí kapotovými uzávěry, výsypné žlaby se natočí k pravému blatníku zajistí se kolíkem, zdvižené tak, aby nezakrývaly obrysové a brzdové světla, klika zdvihacího mechanismu se zajistí v horní poloze ▶ zajistit volné části vozidla proti samovolnému pohybu
Zranění ruky při manipulaci s výsypnými žlaby	▶ při manipulaci s výsypnými žlaby a při práci se směsí používat ochranné rukavice ▶ udržování úchopových částí žlabů v řádném stavu
Zasažení osob vyprazdňovanou betonovou směsí	▶ stanoviště stroje a obslužné místo musí být přehledné, bez překážek ztěžujících manipulaci a potřebnou vizuální kontrolu, např. při přejímce a při ukládání betonové směsi
Přejetí osoby koly, přitlačení osoby domíchávačem k pevné konstrukci	▶ vyloučení přítomnost osob v dráze pohybující ho se domíchávače ▶ nezdržovat se za couvajícím vozidlem ▶ používání zvukového znamení pro upozornění osob aby se vzdálily z hrozeného prostoru ▶ podle potřeby zajištění další poučené osoby, navádějící řidiče při couvání ▶ dobrý výhled z kabiny řidiče ▶ soustředěnost řidiče
Pád, převrácení míchačky	▶ správné postavení míchačky na rovný a tvrdý podklad; zajištění stability při přemísťování a při čistění ▶ dodržování zákazu vystupovat na konstrukci míchačky ▶ nepřepřlňovat buben, plynulé naklápění bubnu při jeho vyprazdňování
Zasažení pracovníka elektrickým proudem	▶ dodržování zákazu odstraňovat kryty, otvírat přístupy k el. částem, vyloučení činnosti při nichž by se pracovník dostal do styku s napětím na vodivé kostře stroje nebo se přímo dotkl obnažených vodičů s napětím ▶ odborné připojování a opravy přívodních šňůr, ověřování správnosti připojení, s ochranným vodičem, s nepřerušenou ochranou (vždy provádí elektrikář) ▶ ovladač míchačky z izolantu, nepoškozený  ▶ spoje odlehčovat od tahu, prodlužovací šňůry připojovat s ochranným vodičem a nepřerušenou ochranou, ochranný vodič musí být o něco delší, aby při vytržení byl přerušen jako poslední ▶ zabránění neodborných zásahů do el. instalace na stavbě ▶ šetrné zacházení s kabely a přívod. šňůrami na stavbě ▶ zákaz vedení el. přívodních kabelů po komunikacích a tam, kde by mohlo dojít k jejich poškození staveb. zařízením ▶ udržování el. kabelů a el. přívodů proti mechanickému poškození na stavbě ▶ udržování prozatimních el. zařízení v bezpečném stavu ▶ výchozí revize, pravidelné revize dle příslušné ČSN ▶ pravidelný odborný dohled pověřeným elektrikářem (prohlídky, měření zemního odporu uzemnění; měření izolačního odporu, měření přechodového odporu ochran. vodiče, ověřování funkce proudového chrániče) a odstraňování závad ▶ před přemístěním míchačky připojené pohyblivým přívodem, stroj bezpečně odpojit vytažením vidlice ze zásuvky

Jednoduché a dvojité žebříky

NEBEZPEČÍ	BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ
Pád pracovníka ze žebříku po ztrátě stability	



Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi		
Příloha č.4		Nebezpečí a rizika vznikající na staveništi
Stavba:	Rekonstrukce žst. Jaroměř	
1. vydání plánu BOZP	duben 2017	

<b>žebříku při použití žebříku pro práci</b> pád osoby ze žebříku při vystupování či sestupování	▶ žebříky používat jen pro krátkodobé, fyzicky nenáročné práce při použití jednoduchého nářadí
	▶ při výstupu, sestupu a práci na žebříku musí být zaměstnanec obrácen obličejem k žebříku a v každém okamžiku musí mít možnost bezpečného uchopení a spolehlivou oporu
	▶ po žebříku mohou být vynášena (snášena) jen břemena o hmotnosti do 15kg
	▶ žebříky používané pro výstup (sestup) musí svým horním koncem přesahovat výstupní (nástupní) plošinu nejméně o 1,1m
	▶ sklon žebříku nesmí být menší než 2,5 : 1, za příčlemi musí být volný prostor alespoň 0,18m a u paty žebříku ze strany přístupu musí být zachován volný prostor alespoň 0,6m
	▶ žebřík musí být umístěn tak, aby byla zajištěna jeho stabilita po celou dobu použití
	▶ přenosný žebřík musí být postaven na stabilním, pevném, dostatečně velkém, nepohyblivém podkladu tak, aby příčle byly vodorovné
	▶ na žebříku smí zaměstnanec pracovat jen v bezpečné vzdálenosti od jeho horního konce, za kterou se u žebříku opěrného považuje vzdálenost chodidel nejméně 0,8m, u dvojitého žebříku nejméně 0,5m od jeho horního konce
	▶ při práci na žebříku musí být zaměstnanec v případech, kdy stojí chodidly ve výšce větší než 5m, zajištěn proti pádu osobními ochrannými pracovními prostředky
	▶ zaměstnavatel zajistí provádění prohlídek žebříků v souladu s návodem na používání
	▶ chůze na dřevěném dvojitém žebříku (malířské práce) může být prováděna zaškolenými zaměstnanci, pohybují-li se po ploše, kde je vyloučeno nebezpečí ztráty stability žebříku
	▶ před každým použitím žebříku provádět vizuální prohlídky žebříku (provádí pracovník užívající žebřík)
	▶ pravidelné prohlídky, nepřetěžování žebříku, řádné skladování dřevěných i kovových žebříků
	▶ horní konec spolehlivě opřít o vrchní postranice, popř. žebřík připevnit ke stabilní konstrukci
	▶ u přenosných žebříků musí být zabráněno jejich podklouznutí zajištěním bočnic na horním nebo dolním konci použitím protiskluzových přípravků nebo jiných opatření s odpovídající účinností
	▶ skládací a výsuvné žebříky musí být užívány tak, aby jednotlivé díly byly zajištěny proti vzájemnému pohybu
	▶ pojízdné žebříky musí být před zahájením prací a v jejich průběhu zajištěny proti pohybu
	▶ přenosné dřevěné žebříky o délce větší než 12m, nelze používat
<b>Prasknutí, zlomení příčle</b>	▶ udržovat žebříky v řádném technickém stavu
	▶ nepoužívat poškozené žebříky a odstranit je z pracoviště
	▶ nepracovat nad sebou a nevystupovat ani nesestupovat po žebříku více osob současně
	▶ nevynášet ani nesnášet břemeno o hmotností nad 15kg
	▶ před každým použitím žebříku provádět vizuální prohlídky žebříku (provádí pracovník užívající žebřík)
<b>Převrácení žebříku jinou osobou, najetí na žebřík projíždějícím vozidlem, apod.</b>	▶ pravidelné prohlídky, nepřetěžování žebříku, řádné skladování dřevěných žebříků
	▶ zajištění případně ohrazení prostoru kolem paty žebříku
	▶ bezpečnostní označení žebříku (červenobílou barvou, terčíky apod.)

Práce ve výškách - práce a pohyb pracovníků ve výškách a nad volnou hloubkou

NEBEZPEČÍ	BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ
<b>Pád pracovníka z výšky</b> • z volných nezajištěných okrajů staveb, konstrukcí apod • při práci a pohybu osob na lešení • při odebrání břemen dopravovaných el. vrátkem nebo jeřábem na nezajištěné podlahy • při práci a pohybu v blízkosti volných nezajištěných okrajů na střeších • při natěračských pracích konstrukcí a zařízení na střeše • při montáži a demontáži lešení, při zřícení lešení, převrácení nekotveného a pojízdného lešení	▶ vybavení stavby konstrukcemi pro práce ve výškách a zvyšování místa práce (lešení,žebříky) a jejich dostatečná únosnost a stabilita ▶ Průběžné zajišťování všech volných okrajů stavby, kde je rozdíl výšek větší, než 1,5m kolektivním zabezpečením (zábradlí se zarážkou, nebo jejich alternativy) a to zejména volné okraje podlah, okraj střech ▶ Zamezení přístupu k místu, kde se nepracuje a jejíhž volné kraje nejsou zajištěny ▶ Zajišťovat pracovníky ve výškách tam, kde nelze použít kolektivní zajištění osobním zajištěním (odpovědný pracovník určí místa úvazu) ▶ Používat jen lešení, která byla ukončena, vybavena a vystrojena dle příslušných norem a příslušné dokumentace a předána do užívání ▶ Zajištění bezpečných prostředků pro výstupy na místo stavby
<b>Pád z vratkých konstrukcí a předmětů, které nejsou určeny pro práce ve výšce ani k výstupu na zvýšená pracoviště</b>	▶ dodržování zákazu používání vratkých a nevhodných předmětů pro práci i ke zvyšování místa práce (beden, obalů, palet, sudů,věder....)
<b>Propadnutí a pád osob po zlomení, uvolnění, zborcení konstrukcí, zejména dřevěných následkem jejich vadného stavu, přetížení atd.</b> • propadnutí osoby po zlomení dřevěných prvků pomocných prozatímních podlah a lešení, fošen a podpěrných nosných hranolů apod.	▶ výběr vhodného a kvalitního materiálu pro nosné prvky pomocných podlah, vyloučení použití nadměrně sukovitého, nahnilého a jinak vadného dřeva (hranoly, fošny) ▶ všechny nosné dřevěné součásti pomocných i trvalých konstrukcí nutno před osazením a zabudováním odborně prohlédnout ▶ spolehlivé zajištění jednotlivých prvků podlah a jiných prozatímních pomocných konstrukcí proti nežádoucímu pohybu (svlakování, připevnění apod.) a správné a souvislé osazení podlahových dílců a

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi		
Příloha č.4		Nebezpečí a rizika vznikající na staveništi
Stavba:	Rekonstrukce žst. Jaroměř	
1. vydání plánu BOZP	duben 2017	

<ul style="list-style-type: none"><li>• zlomení dřevěných nosných podpěrných prvků lešení, nebo jiných pomocných konstrukcí a to vlivem použití nekvalitního řeziva, zejména nadměrných vad, když jejich rozsah přesahuje přípustnou toleranci a má vliv na vlastnost dřeva</li><li>• propadnutí osoby při pohybu, nebo vynaložení úsilí při posunutí, nebo otočení prvku pomocné pracovní podlahy, podvalového dílce, poklopů apod.</li></ul>	<p>jednotlivých prvků podlah lešení na sraz</p> <p>▶ nepřetěžování podlah ani jiných konstrukcí materiálem, soustředěním více osob apod. (hmotnost materiálu, zařízení, pomůcek, nářadí včetně počtu osob nesmí přesahovat povolené normové nahodilé zatížení konstrukce)</p>
<b>Sklouznutí pracovníka ze střechy</b>	<p>▶ pracovníky proti sklouznutí zajistit použitím žebříků, které budou řádně upevněny v místech práce a v potřebných komunikacích</p> <p>▶ použití ochranné konstrukce</p> <p>▶ použití osobního zajištění proti pádu</p>
<b>Propadnutí a pád nebezpečnými otvory</b> šachtami, mezerami a prostupy v podlahách o šířce nad 250mm	<p>▶ nebezpečné otvory v podlahách zajišťovat zábradlím nebo dostatečně únosnými poklopy; mezera mezi vnitřním okrajem podlah lešení a přilehlým objektem nesmí být větší než 250 cm</p> <p>▶ otvory zakrývat současně s postupem prací ve výšce</p> <p>▶ poklopy zajišťovat svlaky nebo jinými ochrannými prvky proti vodorovnému posunutí</p> <p>▶ poklop dostatečně únosné s ohledem na před okládané zatížení</p> <p>▶ bezpečné ukládání materiálu na podlahách mimo okraj</p>
<b>Pád předmětu a materiálu z výšky</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• pád předmětu a materiálu z výšky na pracovníka s ohrožením a zraněním hlavy</li><li>• pád úmyslně shazované stavební suti, nebo jednotlivých předmětů z výšky</li><li>• nahodilý pád materiálu z volného okraje podlahy lešení, nebo podlahy stavebního objektu</li></ul>	<p>▶ materiál, nářadí a pomůcky ukládat, případně skladovat ve výškách, aby byly po celou dobu uložení zajištěny proti pádu, sklouznutí, nebo shození větrem během práce i po jejím ukončení</p> <p>▶ dodržovat zákaz zavěšování nářadí na části oděvu, pokud k tomu není upraven nebo pokud pracovník nepoužije vhodné výstroje (pás s upínkami, brašny, kapsáře, pouzdra aj.)</p> <p>▶ zajišťování volných okrajů podlah, včetně lešení, zarážkou při podlaze, popř. obedněním, sítí, plachtou apod. proti pádu materiálu a předmětů z volných okrajů</p> <p>▶ zřízení záchytných stříšek nad vstupem do objektů</p> <p>▶ vymezení a ohrazení ochranného pásma pod místem práce ve výšce, vyloučení práce nad sebou a přístupu osob pod místa práce ve výškách</p> <p>▶ ochrana prostorů pod místy práce na střeše proti ohrožení padajícími předměty a to:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▶ vymezením a ohrazením ohroženého prostoru (zábradlím min. výšky 1,1 m s tyčemi upevněnými na nosných sloupcích s dostatečnou stabilitou)</li><li>▶ vyloučení přístupu osob pod místa práce na střeše, popř. střežením ohroženého prostoru</li><li>▶ Ochranné pásmo, vymezuující ohrazením ohrožený prostor musí mít šířku od okraje pracoviště nebo pracovní podlahy nejméně 1,5 m při práci ve výšce od 3m do 10 m včetně, 2 m při práci ve výšce nad 10m do 20 m včetně, 2,5 m při práci ve výšce nad 20 m do 30 m včetně 1/10 výšky objektu při práci ve výšce nad 30m</li></ul> <p>▶ pro svislou dopravu vybourané suti zřídit uzavřené shozy</p>

Lešení a podobné konstrukce pro práce ve výškách

NEBEZPEČÍ	BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ
<b>Pád pracovníka z výšky</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• pád lešenáře při montáži resp.při demontáži jednotlivých prvků lešení (trubek, rámu, podlah apod.)</li><li>• pád pracovníků z nezajištěných volných okrajů pracovních podlah lešení; při práci a pohybu osob na lešení</li><li>• pád pracovníka při užívání lešení</li><li>• pád osoby při odebírání břemen dopravovaných el. vrátkem, jeřábem z nezajištěných podlah lešení</li></ul>	<p>▶ montáž a demontáž lešení mohou provádět pouze pracovníci s odpovídající kvalifikací (s platným lešenářským průkazem)</p> <p>▶ vytvoření podmínek k zajištění bezpečnosti práce při montáži lešení (vybavení předpisy, normami, dokumentací d ilcových lešení, prohlídka popř. průzkum dodavatelské dokumentace zejména vypracováním resp. stanovením technologického nebo pracovního postupu v případě atypických lešení, rekonstrukcí apod.</p> <p>▶ vybavení stavby konstrukcemi pro práce ve výškách a zvyšování místa práce (lešení, žebříky, materiál, inventární dílce) a jejich dostatečná únosnost, pevnost a stabilita</p> <p>▶ průběžné zajišťování všech volných okrajů lešení od výšky 1,5m zábradlím se zarážkou nebo jiná ekvivalentní alternativa - síť, plachty, obednění)</p> <p>▶ používání osobního zajištění při montáži a demontáži lešení</p> <p>▶ zamezení přístupu k místům na lešení, kde se nepracuje a jejichž volné okraje nejsou z vážných příčin zajištěny proti pádu</p> <p>▶ používání lešení až po jeho ukončení, vybavení a vystrojení a po předání do užívání</p> <p>▶ zajištění podlahy v poli lešení, kde se odebírají břemena dopravovaná el. vrátkem alespoň jednotyčovým zábradlím</p> <p>▶ zajišťování prostorové tuhosti lešení (kotvení, zavětrování)</p>
<b>Pád a zřícení lešení</b> v důsledku působení vnějších sil zejména větru a ztráty stability, tuhosti zejména lešení zakrytých plachtami a sítěmi	<p>▶ konstrukce lešení provedena tak, aby tvořila prostorově tuhý celek zajištění proti lokálnímu i celkovému vybočení, překlopení i proti posunutí</p> <p>▶ provedení kotvení o dostatečné únosnosti, provedeného rovnoměrně po celé vnější ploše lešení, lešení zakryté sítěmi má kotvení 2 x únosnější než lešení nezakryté, lešení zaplachtované má kotvení 4 x únosnější (dle dokumentace zakrývaných lešení)</p> <p>▶ používání jen lešení, která byla ukončena, vybavena a vystrojena příslušné dokumentace a předána</p>



Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi		
Příloha č.4		Nebezpečí a rizika vznikající na staveništi
Stavba:	Rekonstrukce žst. Jaroměř	
1. vydání plánu BOZP	duben 2017	

	<p>do užívání, zejména je-li zajištěna jejich prostorová tuhost a stabilita úhlopříčným ztužením a kotvením (popř. vzepřením), je-li podlaha únosná a těsná, jednotlivé prvky podlah jsou zajištěny proti posunutí</p>
	<p>▶ Kotvení dílcových, stavebnicových, rámových a podobných lešení musí mj. zabránit vybočení konstrukce a proto se musí kotvit každý sloupek po výšce 6 až 8 m (dle výšky lešení), přičemž u lešení zakrytých (sítí nebo plachtou) se musí délka kotvení snížit až na polovinu.</p>
	<p>▶ Prostorové tuhosti a stability se dosahuje zpravidla systémem úhlopříčného ztužení ve třech vzájemně kolmých rovinách a kotvením nebo vzepřením</p>
	<p>▶ Stability lešení proti překlopení se dosahuje kotvením, vzepřením, nebo poměrem výšky lešení k nejmenšímu rozměru jeho základny</p>
Pády osob při sestupu, nebo výstupu na podlahy lešení, ze žebříků	<p>▶ zajištění bezpečných prostředků pro výstupy na podlahy lešení</p> <p>▶ vyžadování používání žebříků k výstupu a sestupu i na podlahy kozových lešení</p> <p>▶ zákaz používání vratkých a nevhodných předmětů pro práci i ke zvyšování místa práce (beden, obalů, palet, sudů, věder apod.)</p>
	<p>▶ dodržování zákazu seskakování z lešení (platí i pro kozová lešení) a slézání po konstrukci lešení</p>
Pád pojezdných a volně stojících lešení při nezajištění stability těchto druhů lešení	<p>▶ používání technicky dokumentovaných lešení včetně pojezdových kol opatřených zajišťovacím zařízením proti samovolnému pohybu (fixace kol brzdami nebo opěrkami)</p> <p>▶ zajištění stability lešení poměrem základny 1: 3 (popř. i 1: 4 je-li sklon max. 1 % a nerovnosti menší než 15 mm) nebo rozšíření základny stabilizátory nebo přidavnou zátěží</p> <p>▶ pojezdová plocha rovná a únosná bez otvorů apod.</p> <p>▶ při přemísťování lešení vyloučit přítomnost osob na lešení</p>
Propadnutí a pád nebezpečnými otvory	<p>▶ nebezpečné otvory v podlahách zajišťovat zábradlím nebo dostatečně únosnými poklopy</p> <p>▶ mezera mezi okrajem podlah lešení a přilehlým objektem nesmí být větší než 25cm</p>
• mezerami v podlahách lešení širších než 25 cm	otvory zakrývat současně s postupem prací ve výšce
• pád pracovníka mezerou mezi vnějším okrajem podlahy lešení a přilehlou budovou, mezerou v koutech, rozích, štítových stěnách, u vystupujících říms, balkonů, lodžii apod.	<p>▶ poklopy zajišťovat svlaky nebo jinými ochrannými prvky proti vodorovnému posunutí</p> <p>▶ poklopy musí být dostatečně únosné s ohledem na předpokládané zatížení</p>
Pád, propadnutí následkem chybně uloženého prvku	<p>▶ na podlahy lešení se má přednostně používat podlahových dílců</p> <p>▶ základní parametry (rozměry, hmotnost, nosnost pro kolečko) doporučených podlahových dílců uvádí příslušná ČSN, přičemž pro tyto dílce platí následující požadavky</p> <p>▶ příčné sviaky musí být připevněny symetricky k příčné ose podlahového dílce</p> <p>▶ prkna v dílci musí být při výrobě sesazena na sraz</p> <p>▶ pro celkové rozměry podlahových dílců platí tolerance ± 10 mm, pro vzdálenost příčných svlaků ± 5 mm</p> <p>▶ ostatní podlahové dílce jiného konstrukčního provedení nebo z jiného materiálu musí být navrženy dle ČSN</p> <p>▶ zajištění jednotlivých prvků podlah proti posunutí a pohybu; o dostatečná dimenze prvků (tloušťka) podlah zajišťující pevnost a únosnost;</p> <p>▶ nejmenší průřezy volně kladených vzájemně nespojených podlahových prken a fošen pro chráněné a nechráněné prostředí jsou stanoveny v příslušné ČSN</p>
Pád předmětu a materiálu z lešení na osobu z podlahy lešení s ohrožením a zraněním hlavy	<p>▶ bezpečné ukládání materiálu na podlahách lešení mimo okraj</p> <p>▶ zajišťování volných okrajů podlá lešení zárazkou při podlaze, popř. obedněním, sítí, plachtou apod, proti pádu materiálu a předmětů z volných okrajů nebo záchytnou stříškou</p> <p>▶ zřízení záchytných stříšek nad vstupem do objektů těsných a vhodně upravených dle charakteru ohrožení a provozu na lešení</p> <p>▶ vymezení a ohrazení ochranného pásma pod místem práce ve výšce, při montáži a demontáži lešení, vyloučení přístupu osob pod místa práce ve výškách</p> <p>▶ pro svislou dopravu vybourané suti zřídit uzavřené shozy</p> <p>▶ dodržování zákazu shazování součástí lešení při demontáži lešení</p> <p>▶ vyloučení vstupu osob pod břemeno zvedané el. vrátkem (oplocení zábradlí, obednění, zamezení vstupu střežení)</p> <p>▶ prostory, nad kterými se pracuje, a v nichž vzhledem k povaze práce hrozí riziko pádu osob nebo předmětů (dále jen "ohrazený prostor"), je nutné vždy bezpečně zajistit</p> <p>▶ pro bezpečné zajištění ohrožených prostorů se použije zejména o vyloučení provozu</p> <p>▶ konstrukce ochrany proti pádu osob a předmětů v úrovni místa práce ve výšce nebo pod místem práce ve výšce</p>
• pád úmyslně shazovaných součástí lešení nebo jednotlivých předmětů z výšky při montáži a demontáži lešení	<p>▶ ohrazení ohrožených prostorů dvoutyčovým zábradlím o výšce nejméně 1,1 m s tyčemi upevněnými na nosných sloupcích s dostatečnou stabilitou; pro práce nepřesahující rozsah jedné pracovní směny postačí vymežit ohrožený prostor jednotyčovým zábradlím, popřípadě zábranou o výšce nejméně 1,1 m, nebo o dozor ohrožených prostorů k tomu určeným zaměstnancem po celou dobu ohrožení</p>
• nahodilý pád materiálu z volného okraje podlahy lešení; odstřík, prosáknutí malty, kapalin používaných při práci na lešení; pád materiálu, předmětů, případně částí lešení z podlah lešení při dopravě materiálu výtahy nebo el. vrátky	<p>▶ ohrožený prostor musí mít šířku od volného okraje pracoviště nejméně</p>

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi		
Příloha č.4		Nebezpečí a rizika vznikající na staveništi
Stavba:	Rekonstrukce žst. Jaroměř	
1. vydání plánu BOZP	duben 2017	
	o 1,5 m při práci ve výšce od 3 m co 10 m o 2 m při práci ve výšce nad 10 m do 20 m o 2,5 m při práci ve výšce nad 20 m do 30 m o 1/10 výšky objektu při práci ve výšce nad 30 m	
	► šířka ohroženého prostoru se vytyčuje od paty svislice, která prochází vnější hranou volného okraje pracoviště ve výšce.	
	► při práci na plochách se sklonem větším než 25 stupňů od vodorovné roviny se šířka ohroženého prostoru podle bodu 3 zvětšuje o 0,5 m. Obdobně se zvětšuje tato šířka o 1 m na všechny strany od půdorysného profilu vertikálně dopravovaného břemene v místech dopravy materiálu.	
	► s ohledem na vyhodnocení rizika při práci na vysokých objektech, například na komínech, stožárech, věžích, je ohroženým prostorem pás o šířce stanovené v bodě 3 kolem celého obvodu paty objektu.	
	► Práce nad sebou lze provádět pouze výjimečně, nelze-li zajistit provedení prací jinak. Technologický postup musí obsahovat způsob zajištění bezpečnosti zaměstnanců na níže položeném pracovišti	

Práce a pohyb na střeších - tesařské, pokrývačské, klempířské, montážní, udržovací, apod.

NEBEZPEČÍ	BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ
<b>Pád pracovníka při pohybu na střeše k místu vlastního výkonu práce</b>	<div>► zajištění bezpečného přístupu na střechu pomocí komunikačních prostředků (pracovních podlah, lávek, plošin, schodů, žebříků apod.)</div> <div>► zajištění proti propadnutí se provádí na všech střešních pláštích, kde je půdorysná vzdálenost mezi latěmi nebo jinými nosnými prvky střešní konstrukce větší než 0,25 m a kde není zaručeno, že jednotlivé střešní prvky jsou bezpečné proti prolomení zatížením osobami včetně náradí, pracovních pomůcek a materiálu, případně není toto zatížení vhodné rozloženo pomocnou konstrukcí (pracovní nebo přístupová podlaha apod.)</div> <div>► ochranu proti pádu ze střechy nejen po obvodu, ale i do světlíků, technologických a jiných otvorů, zaměstnavatel zajistí použitím ochranné, případně záchytné konstrukce nebo použitím osobních ochranných pracovních prostředků proti pádu</div> <div>► zajištění proti sklouznutí zaměstnavatel zajistí použitím žebříků upevněných v místě práce a potřebných komunikací, případně použitím ochranné konstrukce nebo osobních ochranných pracovních prostředků proti pádu</div> <div>► u střech se sklonem nad 45 stupňů od vodorovné roviny je nutno použít vedle žebříků ještě osobní ochranné pracovní prostředky proti pádu</div>
<b>Pád pracovníka z výšky</b> z volných nezajištěných okrajů střech apod. konstrukcí a to zejména při: • kladení střešní krytiny, osazování jednotlivých klempířských prvků; - provádění rekonstrukcí střešních plášťů, celkové i částečné výměny krytiny • provádění opraviůdržby a jiných prací na střeších • zhotovování bednění obedňování pod střešní krytinu • práci a pohybu v blízkosti volných, nezajištěných okrajů na střeších • natěračských pracích konstrukcí	<div>► vytvoření podmínek k zajištění bezpečnosti práce na střeších v rámci dodavatelské dokumentace zejména vypracováním resp. stanovením technologického nebo pracovního postupu</div> <div>► průběžné zajišťování pracovníků proti pádu z volných okrajů střech to jednou z těchto alternativ</div> <div>► kolektivním zajištěním (tj.ochrannými nebo záchytnými konstrukcemi); ochrana proti pádu se nevyžaduje u plochých (rovných) střech se sklonem do 10° od vodorovné roviny pokud je místo práce (nebo komunikace) vymezeno zábranou, např. jednotyčovým zábradlím, lanem apod., umístěnou nejméně 1,5 m od hrany pádu; u těchto střech nevyžaduje ochrana proti pádu, pokud je na okrajích střešního pláště zeď (např. etika) o výšce min. 0,6 m</div> <div>► osobním zajištěním (především u krátkodobých prací)</div> <div>► kombinací kolektivního a osobního zajištění</div> <div>► zaměstnavatel zajistí, aby zvolené osobní ochranné pracovní prostředky odpovídaly povaze prováděné práce, předpokládaným rizikům a povětrnostní situaci, umožňovaly bezpečný pohyb a aby byly pravidelně prohlíženy a zkoušeny v souladu s požadavky průvodní dokumentace; přitom smí být použity pouze osobní ochranné pracovní prostředky, které splňují požadavky stanovené zvláštními právními předpisy</div> <div>► zamezení přístupu k místům na střeších kde se nepracuje a jejichž volné okraje nejsou zajištěny proti pádu</div> <div>► vypracování technologického postupu včetně řešení BOZP provádění náročnějších prací ve výškách, v případě nezřizování osobního zajištění nutno vytvořit podmínky pro použití POZ, mj. předem určit místo úvazu; (není-li technologicky postup zpracován stanoví místa úvazu (kotvení) POZ odpovědný pracovník)</div> <div>► používání ochranných a záchytných konstrukcí (např. lešení nebo jiná ekvivalentní alternativa), jen pokud byla ukončena, vybavena a vystrojena (dle přísl. dokumentace) a po předání do užívání</div>
<b>Propadnutí pracovníka neúnosnou krytinou resp. střešní konstrukcí s následným pádem na podlahu</b>	<div>► zajištění proti propadnutí provádět na všech střešních pláštích, kde je půdorysná vzdálenost mezi latěmi nebo jinými nosnými prvky střešní konstrukce větší než 0,25 m a není zaručeno, že jednotlivé střešní prvky jsou bezpečné proti prolomení zatížením pracovníky</div> <div>► zatížení (pracovníky a materiálem) na neúnosný střešní plášť vhodně rozložit např. pomocnou</div>

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi		
Příloha č.4		Nebezpečí a rizika vznikající na staveništi
Stavba:	Rekonstrukce žst. Jaroměř	
1. vydání plánu BOZP	duben 2017	

	<p>konstrukcí (pracovní nebo komunikační podlahou, položením a uchycením pokrývačského žebříku apod.) v kombinaci s osobním zajištěním, pro případ šlápnutí mimo pomocnou konstrukci na neúnosnou plochu, nebo s pojízdným nebo prostorovým dílcovým nebo trubkovým záchytným lešením, umístěným pod střechou a to pod místem práce</p> <p>▶ způsob zajištění a rozměry technických konstrukcí musejí odpovídat povaze prováděných prací, předpokládanému namáhání a musí umožňovat bezpečný průchod</p> <p>▶ výběr vhodných přístupů na pracoviště ve výšce musí odpovídat čífilosti použití, požadované výšce místa práce a době jejího trvání zvolené řešení musí umožňovat evakuaci v případě hrozícího nebezpečí</p> <p>▶ pohyb na pracovních podlahách a dalších plochách ve výšce a přístupy k nim nesmí vytvářet žádná další rizika pádu</p> <p>▶ v závislosti na způsobu zajištění a typu konstrukce musí být přijata odpovídající opatření ke snížení rizik spojených s jejím používáním</p> <p>▶ volné okraje musí být zajištěny osazením konstrukce ochrany proti pádu vhodně uspořádané, dostatečně vysoké a pevné k zabránění nebo zachycení pádu z výšky</p> <p>▶ při použití záchytných konstrukcí je nutno dbát na zamezení úrazů zaměstnanců při jejich zachycení</p> <p>▶ konstrukce ochrany proti pádu může být přerušena pouze v místech žebříkových nebo schodišťových přístupů</p> <p>požadavky na uspořádání, montáž, demontáž, zajištění stability a únosnosti, na používání a kontrolu konstrukce jsou obsaženy v průvodní, popřípadě provozní dokumentaci</p> <p>▶ zábradlí se skládá alespoň z horní tyče (madla) a zárážky u podlahy (ochranné lišty) o výšce minimálně 0,15m</p> <p>▶ je-li výška podlahy nad okolní úrovní větší než 2m, musí být prostor mezi horní tyčí (madlem) a zárážkou u podlahy zajištěn proti propadnutí osob osazením jedné nebo více středních tyčí, případně jiné vhodné výplně, s ohledem na místní a provozní podmínky</p> <p>▶ za dostatečnou se považuje výška horní tyče (madla) nejméně 1,1m nad podlahou, nestanoví-li zvláštní právní předpisy jinak</p> <p>▶ jestliže provedení určité pracovní operace vyžaduje dočasné odstranění konstrukce ochrany proti pádu, musí být po dobu provádění této operace přijata účinná náhradní bezpečnostní opatření</p> <p>▶ práce ve výškách a nad volnou hloubkou nesmí být zahájena, dokud nejsou tato opatření provedena</p> <p>▶ bezprostředně po dočasném přerušení nebo ukončení příslušné pracovní operace se odstraněná konstrukce ochrany proti pádu opět osadí</p>
Propadnutí a pád pracovníků otvory na střeše o šířce více než 25cm	▶ nebezpečné otvory na střeše (např. střešní okna) zajišťovat dostatečně únosnými poklopy
Propadnutí a pád osob po zlomení, uvolnění, zborcení střešních konstrukcí a prvků zejména dřevěných následkem jejich vadného stavu, přetížení apod.	<p>▶ výběr vhodného a kvalitního materiálu pro nosné prvky pomocných podlah, vyloučení použití nadměrně sukovitěno, nahnilého a jinak vadného dřeva (hranoly, fošny)</p> <p>▶ spolehlivé zajištění jednotlivých prvků podlah a jiných prozatímních pomocných konstrukcí proti nežádoucímu pohybu (svlakování, připevnění apod.) a správné osazení podlah. dílců a jednali, prvků pomocných podlah pro práci na lešení podlah</p> <p>▶ nepřetěžování podlah ani jiných konstrukcí materiálem, soustředěním více osob apod. (hmotnost materiálu, zařízení, pomůcek, nářadí včetně počtu osob nesmí přesahovat povolené normové nahodilé zatížení konstrukce)</p>
Pád předmětu a materiálu ze střechy na osobu s ohrožením a zraněním hlavy a to částí střešní krytiny, úlomkem materiálu, nářadí, klempířského prvku; pád úmyslně shazované suti nebo jednotlivých částí odstraňované krytiny, klempířských prvků a jiných předmětů a prvků ze střechy	<p>▶ ochrana prostoru pod místy práce na střeše proti ohrožení padajícími předměty a to vymezením a ohrazením ohroženého prostoru (zábradlím min. výšky 1,1 m s tyčemi upevněnými na nosných sloupcích s dostatečnou stabilitou), nebo vyloučení přístupu osob pod místa práce na střeše, popř. střežením ohroženého prostoru</p> <p>▶ zřízení záchytných stříšek nad vstupy do objektů</p> <p>▶ bezpečné ukládání materiálu na střeše mimo okraj</p> <p>▶ materiál, nářadí a pomůcky ukládat, případně skladovat na střeších tak, aby byly po celou dobu uloženy zajištěny proti pádu, sklouznutí nebo shoení větrem během práce i po jejím ukončení</p> <p>▶ dodržovat zákaz zavěšování nářadí na části oděvu, pokud k tornu není upraven nebo pokud pracovník nepoužije vhodné výstroje (pás s upínkami, brašny, kapsáře, pouzdra aj.)</p>
Úraz el, proudem v případě nebezpečného dotyku s el. zařízením (venkovním ei. vedením nn)	▶ před prováděním prací na střeších učinit opatření proti dotyku nebo přiblížení k částem s nebezpečným napětím - elektrických venkovních vedení u střechy nebo nad střechou (ve smyslu požadavků příslušné ČSN)

Svařování elektrickým obloukem a plamenem

NEBEZPEČÍ	BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ
Ohrožování dýchacích cest a plicní choroby svářečů při vdechování škodlivin vznikajících při svařování -	<p>▶ zajištění přirozeného větrání a dostatečné výměny vzduchu</p> <p>▶ použití dýchací masky - respirátoru (při svařování těžkých nebo lehkých kovů (kadmium, zinek,</p>



Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi		
Příloha č.4		Nebezpečí a rizika vznikající na staveništi
Stavba:	Rekonstrukce žst. Jaroměř	
1. vydání plánu BOZP	duben 2017	

působením svářečských aerosolů, prachů, dýmů, aerosolů s obsahem toxických, karcinogenních a fibroplastických látek	mangan, chrom) ▶ používání OOPP ▶ využívání zástěn, clon, krytů pro usměrňování proudu dýmů od zařízení i od svářeče ▶ volba technologického postupu s ohledem na základní materiály, přípravné materiály a způsob svařování (např. svařování kyselými elektrodami)
Popálení různých částí těla tzv. žhavým rozstříkem jisker, kapiček roztaveného kovu a strusky	▶ správné provádění svařování ▶ důsledné používání OOPP k ochraně zraku, obličeje i ostatních částí těla  ▶ při řezání kyslíkem jsou ohroženi a opatření obdobná jako při svařování resp. pálení plamenem, zvýšené nebezpečí vyplývá z většího víření prachu a většího rozstříku řezaného kovu ▶ ochrana prostoru pod místy svařování ve výšce proti žhavému rozstříku
Ohrožení popálením jiných osob nacházejících se v blízkosti svařování (zejména pod místem svařování, nad komunikacemi, průchody, jinými pracovišti apod.)	▶ použití krytů, závěsů, zástěn z nehořlavého materiálu k ochraně ostatních pracovníků (ochranné závěsy a zástěny k zabránění ohrožení odrazem a rozstříkem strusky ▶ ochrana proti odstříku, utěsnění otvorů ▶ vyloučení přístupu osob do ohroženého prostoru, ochrana prostoru pod místy svařování ve výšce proti žhavému rozstříku
Popálení, požár, exploze při svařování v prostorách se zvýšeným nebezpečím požáru příp., výbuchu (např. při svařování vozidel s nádržemi pohonných hmot, v plyn, kotelnách apod.)	▶ před zahájením svařování stanovit a vyhodnotit možné požární nebezpečí ve vztahu k druhu svařování, stavu svářečského pracoviště a přilehlých prostorů, použitých zařízení a materiálů případně předem písemně stanovit požárně bezpečnostních opatření  ▶ dodržování podmínek a opatření dle příkazu ke svařování v požárně nebezpečných prostorách ▶ kontrola svařování a přilehlých prostor po nezbytně nutnou dobu, nejméně 8 hod, apod. ▶ stanovit požadavky na účastníky svařování a požadavky pro bezpečný pobyt a pohyb osob včetně zákazů ▶ zabezpečit volné únikové cesty ▶ určit provozní podmínky technických zařízení a procesu ▶ vyčistění, odstranění hořlavých hoření podporujících nebo výbušných látek, utěsnění otvorů, hasicí přístroje, asistence, OOPP, ochlazování konstrukce, měření koncentrace apod. ▶ překryt nebo utěsnit hořlavé látky nehořlavým nebo nesnadno hořlavým materiálem izolujícím hořlevou látku od zdroje zapálení tak, aby nedošlo k vznícení ▶ vybavit svařovací pracoviště hasebními prostředky podle charakteru pracoviště a použité technologie svařován ▶ měřit koncentrace hořlavých plynů, provětrávat pracoviště ▶ rozmístit technické vybavení proti rozstříku žhavých částic
Svařování el.obloukem, zasažení svářeče el. proudem při obloukovém svařování nepříznivé účinky el. proudu na lidský organismus	▶ pravidelná údržba svařovacích zdrojů dle návodu k obsluze ▶ nepoužívání nevhodných a poškozených svařovacích vodičů, držáků elektrod, svařovacích svorek, spojek vodičů apod. ▶ dokonalé el.. spojení svařovacích spojek a svařovacích svorek se svařovacími vodiči nebo svazky s vyloučením náhodného uvolnění (musí mít rozměry odpovídající velikosti použitého svařovacího proudu a průřezu svař. vodičů) ▶ spojení svařovacího kabelu se svařovaným předmětem nebo s podložkou svařovací svorkou, umístěnou ke svařenci co nejblíže k místu svařování (nebo na kovový svařovací stůl, na němž leží svařenec) - průtok svař. proudu upínacími dílci  ▶ nemanipulovat na svorkách, nepřipevňovat svařovací vodiče na svorkovnici svářečky, za chodu ▶ nepřipojovat svařovací vodič na svařenec nebo svařovací nástroj za chodu (vypnutí zdroje a jeho zajištění proti nežádoucímu zapnutí) ▶ vyloučení dotyku svařovacího nástroje s elektricky vodivými předměty v okolí, (tento požadavek je řešen konstrukcí svářečního nástroje, příp. konstrukcí stojanu pro svářečí nástroj, u svařovacích zdrojů nemá napětí naprázdno překročit stanovenou hranici - 80 V, u zdrojů střídavých, 100 V u zdrojů stejnosměrných (v případě svar. zdrojů pro metody svařování vyžadující zvýšené napětí naprázdno umístění tabulky na zdroji s hodnotami zvýšeného napětí ▶ odstranit kovové předměty z dosahu svářeče, vyloučit dotyk svářeče s elektricky vodivými předměty v okolí svařování ▶ svařovací transformátory (střídavý proud) neopravovat pod napětím; uzemnění, nulování svař, transformátoru ▶ při výměně elektrody používat neporušené svářečské rukavice (ne mokré, ani vlhké) ▶ ukládání držáku elektrod na izolační podložku či stojan ▶ ukládání a vedení vodiče svařovacího proudu tak, aby se vyloučilo jeho poškození ostrými ohyby, jinými předměty a účinky svařování; odstranění ostrých hran ▶ chránění přívodů ke svařovacímu zdroji proti mechanickému poškození krytem, vhodným umístěním apod. ▶ seznámení zaměstnanců s poskytováním první pomoci při úrazu el. proudem ▶ není-li technicky možné přivést svařovací proud bezprostředně k místu svařování, rozhodne o

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi		
Příloha č.4		Nebezpečí a rizika vznikající na staveništi
Stavba:	Rekonstrukce žst. Jaroměř	
1. vydání plánu BOZP	duben 2017	

	způsobu připojení svařovaného vodiče na svařence příslušný odborný pracovník
Zvýšené nebezpečí úrazu el. proudem, bludné proudy, jiskření, požár, popálení	▶ po zapnutí svářečky zkontrolovat neporušenost sekundárního okruhu (nesmí byt průraz na kostru)
	▶ kontroly a pravidelná údržba svařovacího zařízení
	▶ provádění údržby a oprav svařovacích zdrojů a příslušenství pověřenými pracovníky dle pokynů výrobce
	▶ uzemnění ochranným vodičem, izolace svař, kabelů
Nezabezpečení rychlého odpojení více zdrojů, havárie, požár, popálení, úraz el. proudem	▶ provedení opatření pro okamžité vypnutí, odpojení všech svařovacích zdrojů
	▶ označení všech vodičů, snadná identifikace vodičů, ovládačů, odpojovačů (musí byt naprosto zřejmé, které svařovací vodiče patří k jednotlivým svařovacím zdrojům)
	▶ připojení svařovacích nástrojů tak, aby měly oproti svařenci stejnou polaritu
Zasažení pracovníka proudem při přemíst'ování svářečky přímý dotyk neizolovaných částí svařovacího transformátoru s nechráněnými místy	▶ svářečku odpojit od napájecího napětí odpojením přívodního vodiče
	▶ kontrola, zda není proudový okruh svařovacích vodičů přímo spojen s kostrou svářečky
	▶ dodržování zákazu svařovat transformátorem v uzavřených nádobách, na konstrukcích, ve výkopech, ve výškách, za nepříznivých povětrnostních podmínek

Ruční manipulace

NEBEZPEČÍ	BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ
<b>Pád osoby při chůzi a přenášení břemene ve skladovacích prostorech</b> po zakopnutí o překážku, uklouznutí, klopýtnutí, podvrtnutí nohy • zranění rukou po nárazu na podlahu při pádu • naražení a pád pracovníka na dopravní prostředek, na manipulační zařízení, na uložené předměty	▶ manipulační plochy udržovat čisté, rovné (bez námrazy, bláta, olejových skvrn, děr apod.), odstraňovat kluznost venkovních ploch v zimním období (odstraňování sněhu, námrazy, protiskluzový posyp)
	▶ udržovat podlahy skladovacích ploch, uliček a komunikací v řádném stavu, poškozené povrchy neprodleně opravit
	▶ rovný, nevytlučený a nekluzký povrch podlah, komunikací, ložných ploch vozidel, manipulačních prostor
	▶ pořádek na pracovišti, odstranění vyčnívajících překážek (např. vyčnívající poklopy, víka, rohože, stupně, prahy, hadice, kabely a pohyblivé el. přívody, kotevní šrouby atd.)
<b>Pád břemene na pracovníka, zasažení pracovníka pádem břemene, pohybujícím se břemenem</b> pád skladovaného a manipulovaného materiálu na pracovníka, zasažení pracovníka materiálem v důsledku ztráty stability stohované manipulační jednotky (stohu, hranice) a kusového materiálu	▶ dodržování zákazu zdržovat se v pásmu možného nežádoucího pohybu břemene a pod břemenem, zejména nezdržovat se v bezprostřední blízkosti zdviženého břemene
	▶ dodržování zákazu narušovat stabilitu stohů, např. vytahování předmětů a prvků zespod nebo ze strany stohu
	▶ dodržování zákazu vystupovat a šplhat po hranicích, po navršeném materiálu
	▶ při přemíst'ování břemen vysokozdvížnými vozíky, popřípadě jinými zdvihacími manipulačními zařízeními vyloučit přítomnost pracovníků na břemeni a v pásmu jeho možného pádu; nepřecházet pod zdviženým břemenem
<b>Přiskřípnutí prstů, přiražení ruky</b>	▶ nepřidržovat břemeno v průběhu manipulačních prací vysokozdvížným vozíkem
	▶ Dále je nutno respektovat mezinárodní manipulační značky vyjadřující správný a bezpečný způsob manipulace
	▶ předměty, které na sebe při skladování těsně doléhají a nemají části umožňující bezpečné uchopení (oka, držadla apod.) ukládat na podkladech. (jako podkladů nepoužívat kulatiny)
	▶ při ruční manipulaci s těžšími předměty používat vhodných pomůcek, ručního nářadí (např. kolečkových zvedáků)
<b>Přetížení a namožení</b> • natržení nebo natažení svalů a šlach paží následkem fyzického přetížení a nepřiměřené námahy • natržení svalů a šlach při náhlých prudkých pohybech prochladlých nerozhýbaných svalů, zejména spojených s vysokým zatížením • vznik tříselné nebo stehenní kýly při prudkém zvednutí břemene u manipulujících, kteří mají měkké břišní svalstvo a nedostatečnou pevnost tříselných vazů, při doprovodném zvýšení nitrobřišního a nitrohrudního tlaku v důsledku zadržení dechu a nadměrného zatížení vaziva při prudkém zvedání	▶ informace pracovníků o všech opatřeních, která mají být učiněna v oblasti bezpečné manipulace s břemeny, zejména o hmotnosti břemene, a o těžišti na nejtěžší straně, je-li hmotnost břemene rozložena nerovnoměrně
	▶ výcvik a školení pracovníků o správných způsobech a postupech manipulace
	▶ správné způsoby ruční manipulace
	▶ nepřetěžování pracovníků, dodržování hmotnostního limitu 30 kg
<b>Pořezání rukou, píchnutí, bodnutí, odření</b> • zranění o povrch břemene v důsledku bodnutí či pořezání, o hrany, ořepy, hřebíky, páskovací plech, poškozený obal, třísky apod.	▶ při navrhování manipulační jednotky určené pro ruční manipulaci řešit současně i počet pracovníků s ohledem na tvar, hmotnost, rozměry a v případech, že manipulacibude provádět více pracovníků určit vedoucího práce, který bude práciskupiny koordinovat
	▶ vybavení pracoviště vhodnými pracovními pomůckami např.sochory, páčidly, samosvomými a jinými kleštěmi, stojany, seřizovatelnými popruhy, vozíky, přepravky, koše, klece, polohovadla, válečky, skluzy apod.
	▶ úprava břemene, odstranění hřebíků, ostrých hrotů, hran
	▶ úprava břemene, odstranění ostrých hrotu, hran a jiných nebezpečných částí
<b>Pád po uklouznutí pracovníka při dopravě materiálu kolečky</b> zejména v případech, kdy pracovník musí vyvinout sílu s horizontální složkou - např. při tlačení koleček při	▶ vyloučení manipulace s poškozenými obaly, s naštipnutými prkny apod.
	▶ používání rukavic odolných proti mechanickému poškození (pořezání, píchnutí apod.)
	▶ úprava pojízdné plochy, vyrovnání a zpevnění manipulační plochy
	▶ odstranění kluzkosti, dodržování max. přípustného sklonu prozatímních šikmých pojezdových ploch cca 1 :5
	▶ nepřetěžování koleček, jejich pinění jen cca do 3/4 obsahu korby
	▶ dodržování min. šířky pojezdových konstrukcí a prvků (lávek, šikmých ramp, nájezdů) tj. 60 cm





Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi		
Příloha č.4		Nebezpečí a rizika vznikající na staveništi
Stavba:	Rekonstrukce žst. Jaroměř	
1. vydání plánu BOZP	duben 2017	

<b>Působení větru</b> ohrožení stability, převrácení	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ odstavení jeřábu mimo provoz</li><li>▶ ustavení těžkých jeřábu s příhradovým výložníkem do speciální polohy</li></ul>
<b>Porušení a ztráta funkce podpěr</b> ztráta stability, převrácení autojeřábu	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ zabrzdění podvozku mobilního jeřábu parkovací brzdou proti nežádoucímu samovolnému pojezdu</li><li>▶ dodržení max, odchylky od vodorovné roviny</li><li>▶ zajištění stability výsuvnými patkami, opěrnými podpěrami popř.použití jiných prvků, jejich zajištění proti uvolnění, zabránění jejich nadměrného zaboření do terénu</li><li>▶ zabránění náhlého poklesu jedné z podpěr při zatížení</li><li>▶ při práci v neznámém terénu jeřáb nekotvit na kanalizaci, kanálech, šachtových poklopech apod.</li><li>▶ dle potřeby použití roznášecích roštů pro podepření jeřábu na neúnosném podloží (dřevěných prachů, vyztužených plechů apod.)</li><li>▶ dostatečná únosnost podkladu; popř. úprava (a zpevnění podkladu, podložek talířů podpěr k rozložení měrného tlaku na terén dle zatížení)</li><li>▶ nepřetěžování jeřábu (dodržování křivek nosnosti dle sestavy nebo délky výložníku a velikosti zatížení)</li><li>▶ vyloučení bočního zatížení výložníku</li><li>▶ omezení nosnosti v závislosti na poloze a natočení nástavby vůči podvozku</li><li>▶ v případě zvedání těžkých břemen a nižší únosnosti terénu těžší břemeno podzvednout málo nad terén, výložník natočit nad podpěru a zkontrolovat zda nedochází k zaboření podpěr</li><li>▶ v případě že se podpěra boří včas zvětšit plochu podpěr</li><li>▶ na stanovišti obsluhy autojeřábu uvedeno, př jakém vyložení a břemenu se opěr použije</li></ul>
<b>Provoz nepodepřeného autojeřábu</b> ztráta stability, převrácení autojeřábu při pojíždění s břemenem	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ při pojezdu autojeřábu se zavěšeným břemenem bez podepření respektovat podmínky, omezení a opatření stanovené výrobcem v návodě např</li><li>▶ mez max. rychlosti pro zastavení provozu</li><li>▶ omezení nosnosti v závislosti na poloze natočení nástavby vůči podvozku, nosnosti, při kterých lze vysouvat teleskopický vyložník s břemenem</li><li>▶ omezení otočení nástavby s vysunutým teleskopickým nosníkem</li><li>▶ výložník umístit v základní délce a obráceně dozadu</li><li>▶ pracovní pojezd autojeřábu jen v dovoleném svahu tak, aby nedošlo k porušení jeho statické a dynamické stability</li><li>▶ ovládat autojeřáb z kabiny</li><li>▶ s břemenem pojíždět rovnoměrně, malou rychlostí tak, aby nedošlo k rozhoupání břemene</li><li>▶ mezi jeřábníkem a řidičem dohodnout dorozumívací znamení (vizuální komunikaci), koordinace</li><li>▶ před zahájením pojíždění jeřábu se zavěšeným břemenem jeřábník zkontroluje zda</li><li>▶ je komunikace dostatečně průjezdná</li><li>▶ nemá nepřipustný sklon terénu</li><li>▶ nejsou v trase podzemní vedení, enegrokanály, kanalizace apod. (při pojezdu v blízkosti nezpevněných krajnic nebo výkopů hrozí havárie jeřábu vzhledem k značnému zatížení náprav)</li></ul>
<b>Přiražení nebo přitlačení osoby autojeřábem nebo jeho částí k části stavby či jiné pevné konstrukci (překážky) a přejetí koly</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ umístění autojeřábu na k tomu určeném místě a odstranění překážek ztěžujících manipulaci a potřebnou vizuální kontrolu, příp. převzetí staveniště/pracoviště</li><li>▶ optimální rozmístění kooperujících mechanismů</li><li>▶ odstranění překážek ztěžujících manipulaci a potřebnou vizuální kontrolu</li><li>▶ zajištění dostatečného prostoru a skladovacích ploch dle rozměru zvedaného a manipulovaného břemene</li><li>▶ úprava příjezdových komunikací a manipulačních ploch</li><li>▶ funkční zvuková výstraha (houkačka) ovládaná z kabiny jeřábníka</li><li>▶ funkční brzda mechanismu oteče</li><li>▶ vyloučení přítomnosti nepovolaných osob v pracovním prostoru jeřábu a vjezdu dopravním prostředkům jejichž činnost nesouvisí s prováděnými manipulacemi</li><li>▶ označení zdrojů nebezpečí bezpečnostním označením (černožlutým šrafováním), označení pohybujících se částí zasahujících do prostorů do nichž není zakázán přístup, např. kladnice, otočné a sklopné části apod.</li></ul>
<b>Pád břemene, náraz, zachycení a zasažení pracovníka břemenem</b> • pád břemene na vazače po neodborném uvázání a rozhoupání břemene, vysmeknutí smyčky lana z háku jeřábu, přetržení druhého lana	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ zavěšováním břemen na nosný orgán jeřábu a jiné vazačské práce pověřovat pouze kvalifikovanou osobu tj. vazačem s odbornou kvalifikací</li><li>▶ správné zavěšení či uvázání břemene, použití vhodných vazáků a jiných prostředků k uchopení břemen s odpovídající nosností dle druhu, vlastností a tvaru břemene; nezávadné vazací prostředky</li><li>▶ dodržování zákazu zdržovat se v prostoru možného pádu zavěšeného a usazovaného břemene a jeho částí (vyloučení přítomnosti osob v zóně ohrožení kinetickou či potenciální energií tj. pod břemenem a v místech pojíždění jeřábu)</li><li>▶ použití výstražného znamení jeřábníkem k varování osob, které mohou být jeřábem nebo břemenem ohroženy</li></ul>

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi		
Příloha č.4		Nebezpečí a rizika vznikající na staveništi
Stavba:	Rekonstrukce žst. Jaroměř	
1. vydání plánu BOZP	duben 2017	

	<div>▶ správná manipulace s břemenem při ovládání pohybů jeřábu (zvedání provádět citlivě, pohyby provádět plynule) zejména vyloučit vznik nebezpečného šikmého tahu</div> <div>▶ při přepravě palet zajistit jednotlivé kusy materiálu na paletě proti uvolnění a pádu</div> <div>▶ použití jeřábového háku s bezpečnostní pojistkou</div>
Přetržení vázacího prostředku	<div>▶ zavěšováním břemen na nosný orgán jeřábu a jinými vazačskými pracemi pověřovat pouze kvalifikovanou osobu tj. vazače s odbornou kvalifikaci</div> <div>▶ správné zavěšení či uvázání břemene, použití vhodných vazáků a jiných prostředků k uchopení břemen s odpovídající nosností dle druhu, vlastností a tvaru břemene</div> <div>▶ nezávadné vázací prostředky, jejich pravidelné prohlídky kompetentními osobami</div>
Pád vazače z výšky	<div>▶ zavěšování a vázání břemen provádět z bezpečných míst, k výstupu používat žebříku, plošiny apod. pomocná zařízení</div> <div>▶ neseskakovat z výše položených pracovních a pochůzných míst</div>
Pád, uklouznutí jeřábníka popř. jiné osoby	<div>▶ použití určených přístupových cest ke vstupu do jeřábové kabiny s otočnou nebo pojízdnou kabinou a k výstupu na stanoviště obsluhy a sestupu</div> <div>▶ pracovník (jeřábník) při výstupu a sestupu používá madla, držadlo, nášlapné a jiné, prvky</div> <div>▶ pracovník (jeřábník) se nepohybuje po stroji mimo určené přístupy, neseskakuje ze stroje apod.</div> <div>▶ udržování obslužného stanoviště, přístupových komunikací, plošin, příčlů, stupadel, nášlapných prvků, madel, v čistotě a v protiskluzné úpravě</div> <div>▶ dodržování zákazu jízdy na stupačkách, schůdcích, rámu a jiných částech jeřábu, které k tomu nejsou určeny</div>
Ohrožení bezpečnosti silničního provozu a osob	<div>▶ při přepravě jeřábu mít otočnou část pevně zajištěnou</div> <div>▶ nemanipulovat s výložníkem před jeho odjištěním z přepravní polohy a uvolnění kladnice ze závěsu</div> <div>▶ nepřepřavovat osoby v kabině jeřábové nástavby</div> <div>▶ při jízdě na pozemních komunikacích nemít zapnuto nouzové osvětlení</div> <div>▶ po ukončení provozu:<div><div>▶ vypnout všechny mechanismy a pohony</div><div>▶ přestavit jeřáb do přepravní polohy, přičemž<div><div>- zkontrolovat zatažení kotev a jejich zajištění</div><div>- zkontrolovat je-li zasunutý teleskopicky výložník, nebo základní výložník příhradový v poloze nad kabinou, spuštěný do přepravní polohy, ukotven nebo zajištěn</div><div>- zkontrolovat zavěšení kladnice za hák v závěsu nebo její bezpečné uložení na plošinu jeřábu a zajištění (s volnou kladnicí nepojíždět)</div><div>- zkontrolovat, jsou-li zajištěny všechny odnímatelné části a příslušenství na plošině jeřábu a jeřábové nástavbě (opěrné desky kotev, podkladový materiál, nářadí, vázací prostředky)</div></div></div></div></div>
Úraz el. proudem - zasažení osoby el. proudem při nebezpečném přiblížení a dotyku výložníku s venkovním vedením (nejčastěji 22 kV)	<div>▶ vyloučení přiblížení autojeřábu do nebezpečné blízkosti venkovního el. vedení, zejména při pojíždění s břemenem</div> <div>▶ dodržování dostatečného odstupu jeřábu od vodičů venkovního vedení vn a vvn (ochranná pásma), případně dodržení zvláštních podmínek při práci v blízkosti vn a vvn (vypnutím elektrického proudu, organizační opatření stanovená v technologickém postupu apod.</div> <div>▶ vybavení autojeřábu signalizačním zařízením k upozornění jeřábníka v kabině na blízkost hranice ochranného pásma elektrického vedení pod střídavým napětím nad 22 kV a na trakční vedení stejnosměrného proudu 3 kW</div> <div>▶ v případě kontaktu jeřábu s vedením el. vedení, nebo nebezpečného přiblížení výložníků k vodičům musí řidič zůstat v kabině, nesmí se dotýkat vodivých částí a nesmí dovolit, aby se někdo k jeřábu přiblížil a dotkl se ho, dokud nedojde k přerušeníspojení, nebo nebude vypnut proud</div>
Pád části jeřábu, přiražení končetiny	<div>▶ neprovádět opravy a údržbu jeřábu bez odborného zaučení</div> <div>▶ při opravách, údržbě mít jeřáb a jeho části zajištěny proti nežádoucímu pohybu, způsobem dle návodu</div>

Stavební stroje

NEBEZPEČÍ	BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ
Stavební stroje - pojízdné	<div>▶ šířky komunikací volit dle aktuální situace</div> <div>▶ před započítím manipulace zabezpečit volné průjezdové komunikace a dobrý výhled na cestu</div> <div>▶ vyloučení nežádoucího, předčas. spuštění chodu stroje při čistění, údržbě a seřizování strojů vyjmutím klíčku ze zapalovací skříně</div> <div>▶ udržování výstupových a nášlapných míst, zejména za zhoršených klimatických podmínek</div> <div>▶ používání bezpečných ploch a zařízení k výstupu a pohybu na stroji</div> <div>▶ dodržování zákazu zdržovat se v nebezpeč. dosahu stroje a dráze pohybujícího se stroje</div>

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi		
Příloha č.4		Nebezpečí a rizika vznikající na staveništi
Stavba:	Rekonstrukce žst. Jaroměř	
1. vydání plánu BOZP	duben 2017	

	<div>▶ nestartování motoru se zařazeným rychlostním stupněm</div> <div>▶ používání zvukové signalizace</div> <div>▶ vyloučení nežádoucího pohybu, náhlého rozjetí pojízdného stroje</div> <div>▶ vyloučení přítomnosti osob v ohroženém prostoru</div> <div>▶ dodržovat zákaz přepravovat materiál nad osobami a nad nechráněnou kabinou nákladních vozidel</div> <div>▶ používání zvukového znamení, aby se osoby vzdálili z nebezpečného prostoru stroje</div> <div>▶ vyloučení přítomnosti osob v nebezpečném dosahu stroje</div> <div>▶ zabránění pohybu stroje v blízkosti okraje výkopu a zatížení volného okraje výkopu</div> <div>▶ výběr pracovníků</div> <div>▶ správný režim práce a odpočinku</div> <div>▶ lékařské prohlídky</div> <div>▶ dobrý zdravotní stav řidiče</div> <div>▶ správné pracovní postupy</div> <div>▶ používání rukavic</div> <div>▶ použití vhodných hadic, spojů, přichytek</div> <div>▶ provedení a udržování hydraul. mechanismů musí vylučovat nepřipustné tření, ohýbání a napínání hadic při pohybu hybn. částí stroje</div> <div>▶ správné nastavení pojistných ventilů</div> <div>▶ správné pracovní postupy dle návodu k obsluze a údržbě</div> <div>▶ používání vhodného a nepoškozeného náradí</div> <div>▶ dodržování zakázaných manipulací a činností</div> <div>▶ dodržování návodu k obsluze</div> <div>▶ stanovení pracovního postupu</div> <div>▶ vyloučení přítomnosti osob v nebezpečném prostoru a pásmu možného pádu</div> <div>▶ opatření stanovit dle místních podmínek</div> <div>▶ zajištění objektu podepřením, vzepřením</div>
Rypadlo,nakládač	<div>▶ vyloučení přítomnosti osob v dráze pohybujícího se stroje</div> <div>▶ při couvání použití zvukové signalizace</div> <div>▶ dobrý výhled z kabiny řidiče</div> <div>▶ soustředění řidiče</div> <div>▶ vylouč. přítomnosti osob v nebezp. dosahu stroje</div> <div>▶ používání zvukového znamení</div> <div>▶ zajištění dostatečného výhledu řidiče</div> <div>▶ práce na sklonitém terénu dle návodu</div> <div>▶ správná technika jízdy</div> <div>▶ vysunutí a řádné zasunutí opěr</div> <div>▶ dodržení dovolených sklonů pojezdové roviny</div> <div>▶ úprava terénu pod podpěrami</div> <div>▶ postavení stroje na rovném terénu</div>
Dozer	<div>▶ správná technika jízdy</div> <div>▶ nepojíždění velkou rychlostí se zvednutou radlicí</div> <div>▶ dodržování povoleného terénu při hrnutí hmot</div> <div>▶ přizpůsobení rychlosti stroje stavu terénu</div> <div>▶ neprovádění ostrých otáček na srázných svazích</div>
Ruční válec	<div>▶ při práci ve svahu obsluha stále nad válcem</div> <div>▶ příčného a podélného dovoleného sklonu</div> <div>▶ bezpečné vzdálenosti od okrajů svahů a výkopů</div> <div>▶ vyloučení přítomnosti osob u válce</div> <div>▶ dodržování bezpečné vzdálenosti válce od pracovníků</div> <div>▶ správný postoj při startování klikou, správné uchopení kliky;</div> <div>▶ roztáčecí kliku zavést do roztáčecí objímky resp. roztáčecích ozubů,</div> <div>▶ kliku protáhnout plnou silou, až motor naskočí;</div> <div>▶ držet stále rukojeť pevně sevřenou, aby náhle nevyklouzla;</div> <div>▶ držadlo otočné na klice, řádný stav startovacího zařízení;</div> <div>▶ dodržovat zákaz sedat za jízdy válce na řídicí rameno;</div> <div>▶ při zhutňování nerovného terénu a hrubého materiálu, při přejíždění nerovností, obrubníků apod. zvýšená opatrnost, zaujmout pevný postoj a zpomalit rychlost;</div> <div>▶ bezp. přestávky, udržování válce v dobrém tech. stavu;</div> <div>▶ při chvění držadla řídicího podvozku seřídít unavený gumokov držadla;</div> <div>▶ udržování válce v dobrém technickém. stavu;</div>
Pojízdný kompresor	<div>▶ při provozu mít sklopené kryty karosérie;</div> <div>▶ řádný stav závěsného zařízení a stavitelné podpěry;</div> <div>▶ nezasahovat do konstrukce TNS - vzduchojemu s odlučovačem oleje;</div>



Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi		
Příloha č.4		Nebezpečí a rizika vznikající na staveništi
Stavba:	Rekonstrukce žst. Jaroměř	
1. vydání plánu BOZP	duben 2017	

	<div>► zajišťování preventivní údržby, pravidelné kontroly TNS a funkce výstroje, pravidelné revize TNS, vedení dokumentace - pasportu TNS;</div> <div>► obsluhovat dle návodu k obsluze;</div>
Silniční válec	<div>► dodržení dovolených sklonů pojezdové a pracovní roviny v podélném i příčném směru při pohybu a práci na sklonitém terénu dle návodu (max. stoupavost u typu VV 110 je 30%)</div> <div>► správná technika jízdy, včas řadit rychlostní stupně při pohybu válce do svahu a ze svahu; při jízdě ze svahu mít zařazenou nižší rychlost</div> <div>► opatření stanovit dle místních podmínek</div> <div>► zajištění objektu podepřením, vzepřením</div> <div>► při práci s válcem obsluha musí používat chrániče sluchu</div> <div>► údržba válce dle návodu, odborné opravy</div> <div>► nepracovat s válcem s poškozenými tlumícími prvky</div>

Elektrická zařízení - úraz elektrickým proudem

NEBEZPEČÍ	BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ
<b>Úrazy následkem zasažení elektrickým proudem</b> - zpravidla dotyk nekryté, nebo nezajištěné živé části el. zařízení a to jak při obsluze, tak při práci na nich	<div>► vyloučení činností, při nichž by se pracovník dostal do styku s živými částmi pod napětím</div> <div>► zabránění neodborných zásahů do elektroinstalace</div> <div>► udržování prozatímních el. zařízení v bezpečném stavu - výchozí revize, pravidelné revize, pravidelný odborný dohled pověřeným elektrikářem (prohlídky a odstraňování závad)</div> <div>► nepřibližovat se k el. zařízení, nevyrazovat z funkce ochranu polohou, dodržovat zákaz resp. dodržovat podmínky pro práce v blízkosti el. vedení a zařízení</div> <div>► vypínání el. zařízení na staveništi po ukončení pracovní doby (požární nebezpečí) a dodržování provozních podmínek nepřetržitě provozovaným topidlům a zdrojům el. vytápění</div>
<b>dotyk osob s živými částmi tj. přímý dotyk s částmi, které jsou pod napětím nebo s částmi, které se staly živými následkem špatných podmínek jako:</b> • výsledek poruchy izolace (nepřímý dotyk), nedokonalá ochrana před úrazem el. proudem neživých částí ( např. dříve nulování, zemnění) • neodpovídající stupeň ochrany před dotykem (nahodilým, neúmyslným, svévolným) vyplývající z příslušných předpisů • vadné funkce el. výstroje (výzbroje), chybějící jištění el. výstroje, (výzbroje) např. částí ei. zařízení, pracovních strojů apod. • při nechráněných živých částech např. v otevřeném rozvaděči, poškozené části el. instalace, demontované kryty apod. • přístupné živé části el. zařízení v důsledku mechanického poškození např. rozváděče apod.	<div>► dodržování zákazu odstraňovat zábrany a kryty, otvírat přístupy k el. částem, vyřazovat z funkce ochranné prvky zakrytí, uzavření</div> <div>► respektování bezpečnostních sdělení</div> <div>► vyloučení činností, při nichž by se pracovník vykonávající práce v blízkosti el. zařízení, dostal do styku s živými částmi pod napětím</div> <div>► odborné připojování a opravy přívodních a prodlužovacích šňůr, ověřování správnosti připojení, používání odpovídajících šňůr a kabelů s ochranným vodičem, (vždy provádí elektrikář - pracovník znalý s vyšší kvalifikací)</div> <div>► spoje odlehčovat od tahu, prodlužovací šňůry připojovat s ochranným vodičem, ochranný vodič musí být delší, aby při vytržení byl přerušen jako poslední</div> <div>► zabránění neodborných zásahů do el. instalace</div> <div>► udržování prozatímních el. zařízení v bezpečném stavu - výchozí revize, pravidelné revize, pravidelný odborný dohled pověřeným elektrikářem (prohlídky, a odstraňování závad)</div> <div>► dodržování zákazu omotávání el. kabelů kolem kovových konstrukcí, objektů zábradlí, lešení apod. na pracovištích</div> <div>► šetrně zacházení s el. přívody pracovníky při manipulaci s el. zařízeními, vypínání, zapínání do zásuvek apod., šetrné zacházení s kabely a přívod, šňůrami</div> <div>► před přemístěním spotřebiče připojeného pohyblivým přívodem spotřebič bezpečně odpojit vytažením vidlice ze zásuvky (neplatí pro spotřebiče, které jsou k tomu účelu zvlášť konstruovány a uzpůsobeny)</div> <div>► vyhnout se používání prodlužovacích přívodů, používat je jen v nejnutnější délce; nepoužívat prodlužovací přívody s vidlicemi na obou stranách</div> <div>► přesvědčit se před použitím el. přístroje nebo el, zařízení o jeho řádném stavu (řádná kontrola)</div> <div>► nepřibližovat se k el. zařízení, vyřazovat z funkce ochranu polohu, dodržovat zákaz resp. dodržovat podmínky pro práce v blízkosti el. vedení a zařízení</div>
<b>Dotyk cizích vodivých předmětů</b> (hadic, potrubí, kovových konstrukcí) s el. vodiči při manipulaci, při vztyčování a přemísťování tyčových předmětů a žebříků v blízkosti el. vedení	<div>► nepřibližovat se k el, zařízení, vyřazovat z funkce ochranu polohou, dodržovat zákaz resp. dodržovat podmínky pro práce v blízkosti el. vedení a zařízení</div> <div>► dodržovat zákazy činností v ochranných pásmech venkovního el. vedení vn a vvn</div>
<b>Vytržení přívodní šňůry nešetrnou, nežádoucí nebo zakázanou manipulací pracovníky</b>	<div>► spoje odlehčovat od tahu, prodlužovací šňůry připojovat s ochranným vodičem, ochranný vodič musí být delší, aby při vytržení byl přerušen jako poslední</div> <div>► šetrné zacházení s kabely a přívod, šňůrami</div> <div>► udržování el, kabelů a el. přívodů např. proti mechanickému poškození na stavbách, vytržení ze svorek apod.</div> <div>► pravidelné kontroly prozatímního el. zařízení</div> <div>► šetrné zacházení s el. přívody pracovníky při manipulaci s el. zařízeními, vypínání, zapínání do zásuvek apod.</div>
<b>Porušení izolace připojených pohyblivých přívodů</b> (prodření, proseknutí a jiné mechanické poškození	<div>► šetrné zacházení s kabely a přívodními šňůrami</div> <div>► dodržovat zákaz vedení el. přívodních kabelů po komunikacích a tam, kde by mohlo dojít k jejich</div>

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi		
Příloha č.4		Nebezpečí a rizika vznikající na staveništi
Stavba:	Rekonstrukce žst. Jaroměř	
1. vydání plánu BOZP		duben 2017
izolace na holý vodič) následkem toho pak vystavení nebezpečí mechanického poškození (chybné uložení nebo nesprávné používání)	poškození staveništním a jiným zařízením	
	▶ udržování el. kabelů a el. přívodů (např. proti mechanickému poškození na stavbách, vytržení ze svorek apod.) - pravidelné kontroly prozatímního el. zařízení	
	▶ udržování prozatímních el. zařízení v bezpečném stavu - výchozí revize, pravidelné revize, pravidelný odborný dohled pověřeným elektrikářem (prohlídky, a odstraňování závad)	
	▶ dodržování zákazu omotávání el. kabelů kolem kovových konstrukcí, objektů zábradlí, lešení apod. na pracovištích	
	▶ šetrné zacházení s el. přívody pracovníky při manipulaci s el. zařízeními, vypínání, zapínání do zásuvek apod.	
Poškození, porušení izolace vodičů, - kabelů šňůrových vedení	▶ zvláštní opatření k ochraně el, vedení a bezpečnosti osob dle charakteru pracovní činnosti	
	▶ udržování el. zařízení v bezpečném stavu - výchozí revize, pravidelné revize	
	▶ pravidelný odborný dohled pověřeným elektrikářem (prohlídky, a odstraňování závad)	
Zasazení el. proudem při neúmyslném dotyku pracovníků s částmi nízkého i vysokého napětí včetně dotyku s venkovním el. vedením	▶ ochrana před nebezpečným dotykem nebo přiblížením k živým částem el. zařízení před nebezpečným dotykovým napětím na neživých částech, před výskytem nebezpečného dotykového napětí, před škodlivým účinkem el, oblouku, před nežádoucím vniknutím cizích předmětů, vody, vlhkosti, plynů, prachů, par do el. zařízení, zejména v místech hořlavých prachů	
	▶ dodržovat zákazy činností v ochranných pásmech venkovního el. vedení vn a vvn	
	▶ práce v blízkosti el. zařízení provádět pouze v součinnosti s odborníkem za stanovených podmínek, včetně dodržení min. vzdáleností uvedených v předmětných předpisech	
	▶ vhodné umístění hlavního vypínače, umožnění snadné a bezpečné obsluhy a ovládání	
	▶ informování všech zaměstnanců stavby o umístění hlavního el. rozvaděče a vypínače pro celou stavbu	
Nemožnost rychlého vypnutí el. proudu v případě nebezpečí	▶ udržování volného prostoru a přístupu k hl. vypínačům; prostoru před el. rozvaděči a ochrana el. rozvaděčů (před mechanickým poškozením)	
	▶ vypínání el. zařízení na staveništi po ukončení prac. doby (požární nebezpečí) a dodržování provozních podmínek nepřetržitě provozovaným topidlům a zdrojům el. vytápění (v objektech zařízení staveniště v zimním období)	
	▶ nepřístupný hlavní vypínač prozatimního el, zařízení	
	▶ nevhodné umístění hlavního vypínače	
Zasažení bleskem (ohrožení atmosférickou elektřinou)	▶ vodivé spojení vhodné a účelně rozmístěných jímacích zařízení (bleskosvodů), jejich uzemněním, příp. použitím jiskřišť, bleskojistik a jiných svodičů atmosférického napětí na budovách a objektech	
	▶ smrt v případě přímého zásahu člověka hlavním vůdčím jiskrovým výbojem	
	▶ nebezpečí při zasažení vedlejším jiskrovým výbojem	

Provádění výkopových prací

NEBEZPEČÍ	BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ
<b>Zavalení, zasypání a udušení pracovníků při vstupu a práci ve výkopech</b> Prováděním výkopů odstraňováním zeminy se narušuje původní rovnovážný stav v zemině, dochází k tahovým a smykovým silám v obnažených stěnách výkopu, které nutno nahradit uměle, jinak by došlo ke zřícení stěny. K poruše stability zeminy vede vše, co zvyšuje napětí v zemině a vše co snižuje pevnost zeminy. Nejdůležitější příčiny zvyšování napětí: <ul style="list-style-type: none"><li>• zvětšení hloubky napětí</li><li>• nasycení zeminy vodou</li><li>• vodní tlak v trhlinách země</li><li>• hmotnost vykopané zeminy. Stojů apod. na povrchu u hran výkopu</li><li>• otřesy a vibrace vyvozované provozem strojů, vozidel apod.</li><li>• obecně platí, že čím má zemina větší obsah vody, tím obtížnější a složitější je zajišťování stability stěn a svahů v ní vytvořených</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ kontrola stěn výkopů, pažení před vstupem, vyloučení vstupu osob do nezajištěného výkopu</li><li>▶ nevytváření převisů, odstranění kamenů apod. ve stěně</li><li>▶ nezatěžování hrany výkopu ( volný pruh min. 50 cm) a to ani vykopanou zeminou, materiálem ani provozem strojů, není-li zřízeno spolehlivé pažení, štětová stěna apod.</li><li>▶ podle potřeby odvodnění výkopu, resp. terénu podél výkopu</li><li>▶ správný postup odstraňování pažení</li><li>▶ zřízení žebříků ( popř. ramp, schodů ) pro bezpečný sestup a výstup do výkopu a pro rychlé opuštění výkopu v případě vzniku nebezpečí</li></ul>
<b>Pád pracovníků příp. jiných osob (občanů) do výkopů z okrajů stěn</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ ohrazení výkopů nebo zajištění výkopů proti pádu osob jinou nápadnou překážkou na stavbách v případě. Kdy je výkop v blízkosti komunikací nebo kde se v blízkosti výkopu na stavbě pracuje</li><li>▶ na venkovních prostranstvích se zřídl uvedená opatření proti pádu občanů vždy</li><li>▶ zřízení bezpečných přechodových lávek a můstků</li></ul>
<b>Poškození a narušení podzemních vedení</b> (zasazení el. proudem při poškození el, kabelů, výbuch při narušení a poškození plynových potrubí a následným únikem zemního plynu do uzavřených prostor	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ identifikace a vyznačení podzemních vedení, jejich vytyčení před zahájením zemních prací</li><li>▶ omezení strojní vykopávky v blízkosti potrubí nebo kabelů, dodržování podmínek stanovených provozovateli vedení při provádění strojních vykopávek</li><li>▶ obnažování potrubí a kabelů provádět ručně se zvýšenou opatrností</li></ul>

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi		
Příloha č.4		Nebezpečí a rizika vznikající na staveništi
Stavba:	Rekonstrukce žst. Jaroměř	
1. vydání plánu BOZP	duben 2017	

přilehlých objektů, kdy může dojít k iniciaci vytvořené výbušné směsi	▶ obnažené potrubí zajistit proti průhybu, v bočení a rozpojení
Pád předmětu, kamene apod. na pracovníka ve výkopu	▶ při práci ve výkopu používat ochrannou přilbu Zajištění nebo odstranění balvanů, zbytků stavebních konstrukcí ve stěnách výkopu
Deformace, zřícení pažení a zavalení a udušení pracovníků ve výkopech. Poškození částí pažení a ztráta jeho funkce	▶ připravit potřebný počet a druh dílů pažení dle rozměrů a hloubky výkopu
	▶ zkontrolovat stav pažení ( zejména šroubů stabilizátorů)
	▶ pro ukládání pažících dílců pověřit zkušeného strojníka (obsahu rypadel) s praxí s podkopovou lopatou
	▶ Správné sestavování a zabudování pažení( spojování vřeten dvojic sloupů, vytvoření rozpíracích ráků, rozepření, stabilizace, zatlačení, vkládání pažících desek, úplné rozepření apod. dle druhu zeminy - viz technologický postup příslušného typu pažení)kontrola stěn výkopu, pažení před vstupem
	▶ vyloučení vstupu do nezajištěného výkopu
	▶ netlačit lopatou rýpadla na rozpírací systém
	▶ neprovádět zatlačování bez použití tlačných traverz a tlačných hlav
	▶ nepoužívat systémového pažení ve větších hloubkách než určuje výrobce a v prostředí se zemním tlakem vyšším než určuje výrobce
	▶ pažení strmých ( kolmých) stěn strojně hloubených výkopů se nemá zásadně opozdit o delší dobu, než uvádí CSN 73 3050
	▶ zákaz zdržovat se po dobu zatlačování nebo vytahování pažení
Pád, zasažení pracovníka manipulovaným, vytahovaným pažícím dílcem	▶ zákaz zdržovat se po dobu hloubení a zasypávání sekcí pažení,která bezprostředně souvisí se sekcí, kde se pažení zatlačuje nebo vytahuje
Pád pracovníka při sestupování a vystupování po částech pažení uklouznutí a pád při slézání a vylézání do/z výkopu naražení pracovníka při seskakování do výkopu	▶ nepoužívat rozpírací systém místo žebříku
	▶ K vystupu a sestupu do výkopu používat žebříku, schodiště, rampy apod.

Práce v prostoru provozované koleje a v její blízkost

NEBEZPEČÍ	BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ
<b>Práce a pohyb zaměstnanců v kolejišti</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• střet s drážním vozidlem</li><li>• pád na kolejišti</li><li>• pád pod vozidlo, stroj</li><li>• přiražení osoby, pracovníka k překážce (k vozidlu)</li><li>• stažení pracovníka pod vozidlo, vagon, stroj</li><li>• zachycení pracovníka vozidlam, strojem, vagonem</li></ul>	▶ zákaz vstupu do kolejiště bez rozhlédnutí se na obě strany
	▶ zákazvstupovat do kolejiště bez soustředění se na provoz
	▶ zákaz zdržovat se v kolejišti bez důvodu
	▶ zákaz prolézat bezdůvodně drážní vozidla
	▶ zákaz stoupat na hlavu kolejnic, srdcovku, jazyk nebo opornici výhybky, výhybky, přestavníky a námezníky
	▶ zákaz přecházet za stojícími vozidly v menší vzdálenosti než 5m
	▶ zákaz procházet mezi vozidly je-li vzdálenost menší než 10m
	▶ nepřecházet po náraznících, šroubovkách sprádlech, stát nebo sedět na nich
	▶ nesedat na obvodové stěny nákladních vozidel, stupačky, zavěšovat se na vozidla v pohybu
	▶ zákaz vstupu do prostoru mezi rampu a jedoucí vozidla, zdržovat se v tomto prostoru
	▶ nenaskavovat na vozidla a seskavovat z vozidel pokud jsou v pohybu
	▶ stát za jízdy vozidel na boční stupačce mimo jednoho posunovače
	▶ tlačit nebo táhnout vozidla za nárazníky, případně šroubovky
	▶ čistit vozidla a mechanizační prostředky nebo upravovat náklady na vozidlech za pochodu. Opravovat mechanizační prostředky za chodu a bez jejich zabezpečení proti samovolnému uvedení do pohybu
	▶ používání určených cest, vchodů a východů zapracovaných do ZDD nebo PŘ
	▶ udržování přístupových a ostatních cest v dobrém a bezpečném stavu
	▶ východy z budov vedoucích do kolejí zabezpečit ochranným zábradlím s výstr. nátěrem
	▶ dostatečně volné cesty i východy z budov
<b>Pohyb po pracovišti</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• střed z drážním vozidlem</li><li>• pád na kolejišti</li><li>• pád na cestě</li><li>• střet z pracovním strojem</li></ul>	▶ nebezpečná místa označit výstražnými tabulkami
	▶ kluzká místa ošetřena vhodným posypovým materiálem
	▶ přechody přes koleje musí odpovídat příslušným předpisům
	▶ konat chůzi pouze po drážních stezkách
	▶ přecházet koleje pouze kolmě k ose
	▶ dbát zvýšené opatrnosti při zhoršených povětrnotních podmínkách
	▶ nepohybovat se v zakázaných úsecích, kde není volný prostor na okamžité ustoupení do bezpečné vzdálenosti
	▶ označení úseku, kde neí možnost okamžitého ustoupení do bezpečné vzdálenosti podle ČD D1
	▶ uskutečňovat práci a pohyb pouze v době, kdy není očekáván příjezd žádného vozidla
	▶ práce za snížené viditelnosti v kolejích a na nepřehledných tratích provádět pouze z důvodu nutné opravy,
<b>Práce za snížené viditelnosti</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• střed z drážním vozidlem</li><li>• stažení pracovníka pod vozidlo, vagon, stroj</li></ul>	▶ odstranění překážky nebo nesjízdného místa



Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi		
Příloha č.4		Nebezpečí a rizika vznikající na staveništi
Stavba:	Rekonstrukce žst. Jaroměř	
1. vydání plánu BOZP		duben 2017
• zachycení pracovníka vozidlam, strojem, vagonem	▶ dohodnout způsob o zpravování o jízdě přes pracovní místo a po nejbližších sousedních kolejích	
	▶ postavení z obou stran předsunuté bezpečnostní hlídky	
	▶ za tmy osvětlit pracovní místo	
Nebezpečí výbuchu a požáru	▶ nezdržovat se s otevřeným ohněm nebo kouřit v prostorách, kde jsou uskladněny snadno zápalné, hořlavé a výbušné látky, včetně uzavíracích otvorů, speciálních vozů, sudů a nádob s těmito látkami.	
	▶ při stáčení pohonných látek z vozidel je nutné dodržovat bezpečnostní vzdálenost	
Trakční vedení a elektrická zařízení úraz elektrickým proudem	▶ dodržovat minimální vzdálenost 1,5m od trakčního vedení	
	▶ práce se souvislým proudem vody do vzdálenosti minimálně 30m od el. zařízení, které je pod napětím	
	▶ při záchranných pracích zajistit beznapěťový stav	
	▶ zákaz vystupování na střechy vozidel, vyvýšené brzdové plošiny, na kapoty hnacích vozidel bez vypnutí a zajištění trakčního vedení	
	▶ nepoužívat antény všech druhů za jízdy, i v době odstavení na kolejišti s trakčním vedením	
	▶ nenosit vztyčené dlouhé vodivé předměty proti trakčnímu vedení	

Sdělovací a zabezpečovací technika, elektrotechnika a energetika

NEBEZPEČÍ	BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ
<b>Nadzemní spojovací vedení</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• pád předmětu na pracovníka</li><li>• pád skladovaného materiálu</li><li>• úraz elektrickým proudem</li><li>• pád do kolejiště</li><li>• stržení projíždějícím strojem, kolejovým vozidlem</li><li>• poranění volným vodičem</li><li>• pád z výšky</li></ul>	▶ během prací na sdělovacích vedeních dodržovat bezpečnostní předpisy pro sdělovací a zabezpečovací vedení nutno respektovat pracovní a bezpečnostní předpisy ČSN
	▶ manipulaci prováděl pouze na pokyn vedoucího práce
	▶ kladování a nakládání provádět dle NV 591/2006 Sb
	▶ během stavby v blízkosti trati učinit opatření k zamezení ohrožení žel. provozu
	▶ dodržovat technologické pokyny
	▶ při křížení vedení s železniční tratí provádět práce během přestávky sjednané s výpravčím sousedních stanic dle ČD (SŽDC) D 1
	▶ používat předepsané OOPP
	▶ odvíjené vodiče nepřehazovat přes rameno
	▶ nepoužívat železničního svršku pro kotvení lan, vodičů
	▶ věnovat zvýšenou pozornost při manipulaci v obloucích a na nerovném terénu
<b>Práce na kabelových vedení</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• střet s drážním vozidlem, strojem</li><li>• nadměrné zatížení během manipulace s materiálem</li><li>• úraz elektrickým proudem</li><li>• otrava plynem a CO</li><li>• popálení</li><li>• přimáčknutí pracovníka</li></ul>	▶ oznámení výpravčímu zahájení a ukončení prací
	▶ při kladeníbetonových žlabů provádět činnost minimálně dvěma pracovníky
	▶ dbát na vytyčení inženýrských sítí v kabelových komorách před započítím práce s ohněm provést kontrolu zaplynovanosti
	▶ zákaz kouření v kabelových komorách
	▶ asfalterské práce provádět pouze proškolenými pracovníky
	▶ používání OOPP
	▶ před prací na pancíři provést jeho uzemnění
	▶ dodržovat obecně platné předpisy pro dopravu kabelových bubnů
<b>Práce na sdělovacím zařízení</b>	▶ neklást kabely z kabelových bubnů odvalováním
	▶ během bouřkové činnosti nepracovat na rozvidech a pojistkových pásech
	▶ během čištění ústředen používat předepsané OOPP
	▶ opravy na radiovém zařízení provádět pouze na pracovišti vybavených elektrickým oddělením a doplňkovou ochranou dle platných ČSN (EN)
	▶ montážní práce radiových stanic nebo na lokomotivách provádět jen na kolejích mimo trakční vedení
	▶ práce na venkovní anténě provádět ppouze při vypnutém napájení
	▶ neprovádět práce za silného větru, bouře a v noci
	▶ práci na zařízení mohou provádět pouze zaměstnanci, kteří jsou prokazatelně seznámeni s činností v oblasti elektrotechniky a energetiky a mají příslušné oprávnění pro tuto činnost

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi	
Příloha č.5	Přehled právních předpisů
Stavba:	Rekonstrukce žst. Jaroměř
1. vydání plánu BOZP	duben 2017

### I. Základní předpisy, ochrana zdraví a pracovní prostředí

<b>Zákon č.309/2006 Sb.</b>	kterým se upravují další požadavky bezpečnosti a ochrany zdraví při práci v pracovněprávních vztazích a o zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při činnosti nebo poskytování služeb mimo pracovněprávní vztahy (zákon o zajištění dalších podmínek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci)
<b>Zákon č.262/2006 Sb.</b>	zákoník práce, v platném znění, ve znění pozdějších předpisů, a další související zákony
<b>Zákon č. 364/2011 Sb.</b>	kterým se mění zákon č.262/2006 Sb., zákoník práce, ve znění pozdějších předpisů, a další související zákony
<b>Zákon č. 258/2000 Sb.</b>	o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších platných předpisů
<b>Zákon č. 174/1968 Sb.</b>	o státním odborném dozoru nad bezpečností práce, ve znění pozdějších platných předpisů
<b>Zákon č. 372/2011 Sb.</b>	o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zákon o zdravotních službách)
<b>Zákon č. 167/1998 Sb.</b>	o návykových látkách a o změně některých dalších zákonů, ve znění pozdějších platných předpisů
<b>Zákon č. 65/2017 Sb.</b>	o ochraně zdraví před škodlivými účinky návykových látek
<b>Zákon č. 251/2005 Sb.</b>	o inspekci práce, ve znění pozdějších platných předpisů
<b>Zákon č. 61/1988 Sb.</b>	o hornické činnosti, výbušninách a o státní báňské správě, ve znění pozdějších platných předpisů
<b>Zákon č. 254/2001 Sb.</b>	o vodách a o změně některých zákonů (vodní zákon),
<b>Zákon č. 274/2001 Sb.</b>	o vodovodech a kanalizacích pro veřejnou potřebu a o změně některých
<b>Zákon č.185/2001 Sb.</b>	o odpadech a o změně některých dalších zákonů, v platném znění
<b>Zákon č.383/2001 Sb.</b>	o podrobnostech nakládání s odpady
<b>Zákon č.114/1992 Sb.</b>	o ochraně přírody a krajiny, ve znění pozdějších předpisů.
<b>Nařízení vlády č. 495/2001 Sb.</b>	kterým se stanoví rozsah a bližší podmínky poskytování osobních ochranných pracovních prostředků, mycích, čistících a dezinfekčních prostředků

**Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi**

<b>Příloha č.5</b>		<b>Přehled právních předpisů</b>
<b>Stavba:</b>	<b>Rekonstrukce žst. Jaroměř</b>	
<b>1. vydání plánu BOZP</b>		<b>duben 2017</b>

<b>Nařízení vlády č.168/2002 Sb.</b>	kterým se stanoví způsob organizace práce a pracovních postupů, které je zaměstnavatel povinen zajistit při provozování dopravy dopravními prostředky
<b>Nařízení vlády č.591/2006 Sb.</b>	o bližších minimálních požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na staveništích
<b>Nařízení vlády č.361/2007 Sb.</b>	kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci, ve znění pozdějších platných předpisů
<b>Nařízení vlády č.101/2005 Sb.</b>	o podrobnějších požadavcích na pracoviště a pracovní prostředí
<b>Nařízení vlády č.272/2011 Sb.</b>	o ochraně zdraví před nepříznivými účinky hluku a vibrací
<b>Nařízení vlády č.201/2010 Sb.</b>	o způsobu evidence úrazů, hlášení a zasílání záznamů o úrazu
<b>Nařízení vlády č. 378/2001 Sb.,</b>	kterým se stanoví bližší požadavky na bezpečný provoz a používání strojů, technických zařízení, přístrojů a náradí
<b>Nařízení vlády č. 11/2002 Sb.</b>	kterým se stanoví vzhled a umístění bezpečnostních značek a zavedení signálů, ve znění pozdějších platných předpisů
<b>Nařízení vlády č. 70/2002 Sb.</b>	o technických požadavcích pro dopravu osob
<b>Nařízení vlády č. 119/2016 Sb.</b>	o posuzování shody jednoduchých tlakových nádob při jejich dodávání na trh
<b>Nařízení vlády č. 21/2003 Sb.</b>	kterým se stanoví technické požadavky na osobní ochranné prostředky
<b>Nařízení vlády č. 122/2016 Sb.</b>	o posuzování shody výtahů a jejich bezpečnostních komponent
<b>Nařízení vlády č.176/2008 Sb.</b>	o technických požadavcích na strojní zařízení, ve znění pozdějších platných předpisů
<b>Nařízení vlády č.28/2002 Sb.</b>	kterým se stanoví způsob organizace práce a pracovních postupů, které je zaměstnavatel povinen zajistit při práci v lese a na pracovištích obdobného charakteru
<b>Vyhláška č. 415/2003 Sb.</b>	kterou se stanoví podmínky k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a bezpečnosti provozu při svislé dopravě a chůzi, ve znění pozdějších platných předpisů
<b>Vyhláška MZd. č. 180/2015 Sb</b>	o pracích a pracovištích, které jsou zakázány těhotným zaměstnankyním, zaměstnankyním, které kojí, a zaměstnankyním-matkám do konce devátého měsíce po porodu, o pracích a pracovištích, které jsou zakázány mladistvým zaměstnancům, a o podmínkách, za nichž mohou mladiství zaměstnanci výjimečně tyto práce konat z důvodu přípravy na povolání

## Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi

Příloha č.5		Přehled právních předpisů
Stavba:	Rekonstrukce žst. Jaroměř	
1. vydání plánu BOZP		duben 2017

Vyhláška MZd. č. 432/2003 Sb.	kterou se stanoví podmínky pro zařazování prací do kategorií, limitní hodnoty ukazatelů biologických expozičních testů, podmínky odběru biologického materiálu pro provádění biologických expozičních testů a náležitosti hlášení prací s azbestem a biologickými činiteli
-------------------------------	--

Vyhláška ČÚBP č.48/1982 Sb.	kterou se stanoví základní požadavky k zajištění bezpečnosti práce a technických zařízení, ve znění pozdějších platných předpisů
-----------------------------	--

Vyhláška 93/2016 Sb.	o Katalogu odpadů
----------------------	-------------------

### II. Požární ochrana

Zákon č. 133/1985 Sb.	o požární ochraně, ve znění pozdějších platných předpisů
-----------------------	--

Zákon č. 239/2000 Sb.	o integrovaném záchranném systému a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších platných předpisů
-----------------------	---

Zákon č. 224/2015 Sb.	o prevenci závažných havárií způsobených vybranými nebezpečnými chemickými látkami nebo chemickými směsmi a o změně zákona č. 634/2004 Sb., o správních poplatcích, ve znění pozdějších předpisů, (zákon o prevenci závažných havárií)
-----------------------	--

Zákon č. 320/2015 Sb.	o Hasičském záchranném sboru České republiky a o změně některých zákonů
-----------------------	---

Nařízení vlády č.172/2001 Sb.	k provedení zákona o požární ochraně, ve znění nařízení vlády č. 498/2002 Sb.
-------------------------------	---

Vyhláška č. 69/2014 Sb.	o technických podmínkách věcných prostředků požární ochrany
-------------------------	---

Vyhláška č. 256/2006 Sb.	o podrobnostech systému prevence závažných havárií
--------------------------	--

Vyhláška č. 23/2008 Sb.	o technických podmínkách požární ochrany staveb
-------------------------	---

Vyhláška č. 268/2011 Sb.	kterou se mění vyhláška č. 23/2008 Sb., o technických podmínkách požární ochrany staveb
--------------------------	---

Vyhláška MV č. 87/2000 Sb.	kterou se stanoví podmínky požární bezpečnosti při svařování a nahřívání živců v tavných nádobách
----------------------------	---

Vyhláška MV č. 246/2001 Sb.	o stanovení podmínek požární bezpečnosti a výkonu státního požárního dozoru (vyhláška o požární prevenci)
-----------------------------	---

### III. Elektrická zařízení

**Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi**

<b>Příloha č.5</b>		<b>Přehled právních předpisů</b>
<b>Stavba:</b>	<b>Rekonstrukce žst. Jaroměř</b>	
<b>1. vydání plánu BOZP</b>		<b>duben 2017</b>

<b>Nařízení vlády č. 118/2016 Sb.</b>	o posuzování shody elektrických zařízení určených pro používání v určitých mezích napětí při jejich dodávání na trh
<b>Vyhláška č. 73/2010 Sb.</b>	o stanovení vyhrazených elektrických technických zařízení, jejich zařazení do tříd a skupin a o bližších podmínkách jejich bezpečnosti (vyhláška o vyhrazených elektrických technických zařízeních)
<b>Vyhláška ČÚBP a ČBÚ č. 50/1978 Sb.</b>	o odborné způsobilosti v elektrotechnice, ve znění pozdějších platných předpisů

**IV. Vyhrazená a jiná zařízení**

<b>Nařízení vlády č. 119/2016 Sb.</b>	o posuzování shody jednoduchých tlakových nádob při jejich dodávání na trh
<b>Nařízení vlády č. 208/2011 Sb.</b>	o technických požadavcích na přepravitelná tlaková zařízení
<b>Nařízení vlády č. 219/2016 Sb.</b>	o posuzování shody tlakových zařízení při jejich dodávání na trh
<b>Vyhláška č. 263/2016 Sb.</b>	atomový zákon
<b>Vyhláška ČÚBP a ČBÚ č. 18/1979 Sb.</b>	kterou se určují vyhrazená tlaková zařízení a stanoví některé podmínky k zajištění jejich bezpečnosti, ve znění pozdějších platných předpisů
<b>Vyhláška ČÚBP a ČBÚ č. 19/1979 Sb.</b>	kterou se určují vyhrazená zdvihací zařízení a stanoví některé podmínky k zajištění jejich bezpečnosti, ve znění pozdějších platných předpisů
<b>Vyhláška ČÚBP a ČBÚ č. 21/1979 Sb.</b>	kterou se určují vyhrazená plynová zařízení a stanoví některé podmínky k zajištění jejich bezpečnosti

**V. Stavební práce**

<b>Zákon č. 183/2006 Sb.</b>	o územním plánování a stavebním řádu (stavební zákon), ve znění pozdějších platných předpisů a jeho novelizace zákonem č. 420/2011 Sb.
<b>Zákon č. 360/1992 Sb.</b>	o výkonu povolání autorizovaných architektů a o výkonu povolání autorizovaných inženýrů a techniků ve výstavbě ve znění pozd. předpisů
<b>Zákon č. 458/2000 Sb.</b>	o podmínkách podnikání a o výkonu státní správy v energetických odvětvích a o změně některých zákonů (energetický zákon)
<b>Nařízení vlády č.163/2002 Sb.</b>	kterým se stanoví technické požadavky na vybrané stavební výrobky

## Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi

Příloha č.5		Přehled právních předpisů
Stavba:	Rekonstrukce žst. Jaroměř	
1. vydání plánu BOZP		duben 2017

Nařízení vlády č. 362/2005 Sb.	o bližších požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na pracovištích s nebezpečím pádu z výšky nebo do hloubky
Nařízení vlády č.591/2006 Sb.	o bližších minimálních požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na staveništích
Vyhláška č. 394/2006 Sb.	kterou se stanoví práce s ojedinělou a krátkodobou expozicí azbestu a postup při určení ojedinělé a krátkodobé expozice těchto prací
Vyhláška č. 498/2006 Sb.	o autorizovaných inspektorech
Vyhláška č. 499/2006 Sb.	o dokumentaci staveb
Vyhláška č. 500/2006 Sb.	o územně analytických podkladech, územně plánovací dokumentaci a způsobu evidence územně plánovací činnosti
Vyhláška č. 501/2006 Sb.	o obecných požadavcích na využívání území, ve znění pozdějších platných předpisů
Vyhláška č. 503/2006 Sb.	o podrobnější úpravě územního řízení, veřejnoprávní smlouvy a územního opatření
Vyhláška č. 146/2008 Sb.	o rozsahu a obsahu projektové dokumentace dopravních staveb
Vyhláška č. 268/2009 Sb.	o technických požadavcích na stavby
Vyhláška č. 398/2009 Sb.	o obecných technických požadavcích zabezpečujících bezbariérové užívání staveb
Vyhláška ministerstva stavebnictví č. 77/1965 Sb.	o výcviku, způsobilosti a registraci obsluh stavebních strojů

### VI. Silniční doprava

Zákon č. 111/1994 Sb.	o silniční dopravě, ve znění pozdějších platných předpisů
Zákon č. 12/1997 Sb.	o bezpečnosti a plynulosti provozu na pozemních komunikacích ve znění pozdějších platných předpisů
Zákon č. 13/1997 Sb.	o pozemních komunikacích, ve znění pozdějších platných předpisů
Zákon č. 168/1999 Sb.	o pojištění odpovědnosti za škodu způsobenou provozem vozidla a o změně některých souvisejících zákonů (zákon o pojištění odpovědnosti z provozu vozidla)
Zákon č. 361/2000 Sb.	o provozu na pozemních komunikacích a o změnách některých zákonů



**Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi**

<b>Příloha č.5</b>		<b>Přehled právních předpisů</b>
<b>Stavba:</b>	<b>Rekonstrukce žst. Jaroměř</b>	
<b>1. vydání plánu BOZP</b>		<b>duben 2017</b>

<b>Zákon č. 247/2000 Sb.</b>	o získávání a zdokonalování odborné způsobilosti k řízení motorových vozidel a o změnách některých zákonů
<b>Zákon č. 56/2001 Sb.</b>	o podmínkách provozu vozidel na pozemních komunikacích a o změně zákona č. 168/1999 Sb., o pojištění odpovědnosti za škodu způsobenou provozem vozidla a o změně některých souvisejících zákonů (zákon o pojištění odpovědnosti z provozu vozidla)
<b>Nařízení vlády č. 11/2002 Sb.</b>	terým se stanoví vzhled a umístění bezpečnostních značek a zavedení signálů ve znění nařízení vlády č. 405/2004 Sb.
<b>Nařízení vlády č.168/2002 Sb.</b>	kterým se stanoví způsob organizace práce a pracovních postupů, které je zaměstnavatel povinen zajistit při provozování dopravy dopravními prostředky
<b>Nařízení vlády č. 378/2001 Sb.,</b>	kterým se stanoví bližší požadavky na bezpečný provoz a používání strojů, technických zařízení, přístrojů a nářadí
<b>Vyhláška č. 522/2006 Sb.</b>	o státním odborném dozoru a kontrolách v silniční dopravě
<b>Vyhláška č. 156/2008 Sb.</b>	o zdokonalování odborné způsobilosti řidičů a o změně vyhlášky č. 167/2002 Sb., kterou se provádí zákon č. 247/2000 Sb., o získávání a zdokonalování odborné způsobilosti k řízení motorových vozidel a o změnách některých zákonů
<b>Vyhláška č. 133/2010 Sb.</b>	o požadavcích na pohonné hmoty, o způsobu sledování a monitorování složení a jakosti pohonných hmot a o jejich evidenci (vyhláška o jakosti a evidenci pohonných hmot)
<b>Vyhláška MDS č.104/1997 Sb.</b>	kterou se provádí zákon o pozemních komunikacích, ve znění pozdějších platných předpisů
<b>Vyhláška MDS č.478/2000 Sb.</b>	kterou se provádí zákon o silniční dopravě, ve znění pozdějších platných předpisů
<b>Vyhl. MD č. 294/2015 Sb.</b>	kterou se provádějí pravidla provozu na pozemních komunikacích
<b>Vyhláška MDS č. 31/2001 Sb.</b>	o řidičských průkazech a o registru řidičů
<b>Vyhláška MDS č. 32/2001 Sb.</b>	o evidenci dopravních nehod
<b>Vyhláška MS č. 341/2014 Sb.</b>	o schvalování technické způsobilosti a o technických podmínkách provozu vozidel na pozemních komunikacích

**Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi**

<b>Příloha č.5</b>		<b>Přehled právních předpisů</b>
<b>Stavba:</b>	<b>Rekonstrukce žst. Jaroměř</b>	
<b>1. vydání plánu BOZP</b>		<b>duben 2017</b>

<b>Vyhláška MDS č.167/2002 Sb.</b>	kterou se provádí zákon č. 247/2000 Sb. o získávání a zdokonalování odborné způsobilosti k řízení motorových vozidel a o změnách některých zákonů, ve znění zákona č. 478/2001 Sb.
<b>Vyhláška MZ č. 277/2004 Sb.</b>	o stanovení zdravotní způsobilosti k řízení motorových vozidel, zdravotní způsobilosti k řízení motorových vozidel s podmínkou a náležitosti lékařského potvrzení osvědčujícího zdravotní důvody, pro něž se za jízdy nelze na sedadle motorového vozidla připoutat bezpečnostním pásem (vyhláška o zdravotní způsobilosti k řízení motorových vozidel)
<b>Vyhl. MD č. 343/2014 Sb.</b>	o registraci vozidel

**VII. Drážní doprava, předpisy SŽDC**

<b>Zákon č. 266/1994 Sb.</b>	Zákon o dráhách
<b>Zákon č. 460/2006 Sb.</b>	Úplné znění zákona č. 266/1994 Sb., o dráhách, jak vyplývá z pozdějších změn
<b>Nařízení vlády č.168/2002 Sb.</b>	kterým se stanoví způsob organizace práce a pracovních postupů, které je zaměstnavatel povinen zajistit při provozování dopravy dopravními prostředky
<b>SŽDC Bp 1</b>	Předpis o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci
<b>SŽDC Ob1</b>	Vydávání povolení do prostor SŽDC, s.o.
<b>SŽDC Zam 1</b>	Výcvikový a zkušební řád pro zaměstnance ČD
<b>SŽDC D1</b>	Dopravní a návěštní předpis
<b>SŽDC (ČD) D2</b>	Předpis pro organizování a provozování drážní dopravy
<b>SŽDC (ČD) T35</b>	Údržba a opravy zařízení rozhlasových, hodinových, informačních a požární signalizace
<b>SŽDC (ČSD) T123</b>	Údržba releových zabezpečovacích zařízení
<b>SŽDC (ČSD) SR112(T)</b>	Staniční zabezpečovací zařízení
<b>SŽDC (ČSD) T126</b>	Údržba přejezdových zabezpečovacích zařízení
<b>SŽDC (ČD) E2</b>	Předpis pro obsluhu a údržbu zařízení pro ohřev výhybek
<b>SŽDC (ČD) E4</b>	Směrnice pro provoz záložních zdrojů elektrické energie
<b>SŽDC (ČD) E8</b>	Předpis pro provoz energetického zařízení napájení zabezpečovacích zařízení
<b>SŽDC (ČSD) E11</b>	Provoz, obsluha a údržba osvětlení venkovních železničních prostranství

**Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi**

<b>Příloha č.5</b>		<b>Přehled právních předpisů</b>
<b>Stavba:</b>	<b>Rekonstrukce žst. Jaroměř</b>	
<b>1. vydání plánu BOZP</b>		<b>duben 2017</b>

<b>SŽDC (ČD) SR14E</b>	Sborník jednotlivých technologických postupů a norem pracnosti pro údržbu silnoproudých zařízení
<b>16/83 – PMR</b>	Průkazy „Oprávnění k činnosti na elektrickém zařízení a v jeho blízkosti“
<b>SŽDC (ČD) E3</b>	Předpis pro trakční napájecí a spínací stanice
<b>SŽDC (ČD) E10</b>	Předpis pro provoz, obsluhu a údržbu trakčního vedení
<b>SŽDC (ČD) SR18(E)</b>	Sborník jednotlivých technologických postupů a norem času pro práci na trakčním vedení
<b>SŽDC (ČD) T100</b>	Provoz zabezpečovacího zařízení
<b>SŽDC (ČD) T121</b>	Údržba venkovního zabezpečovacího zařízení
<b>SŽDC (ČD) T122</b>	Údržba mechanických a elektromechanických zabezpečovacích zařízení
<b>SŽDC (ČD) T260</b>	Organizace údržby sdělovacích a zabezpečovacích zařízení
<b>SŽDC (ČSD) S111</b>	Pracovní postupy pro udržování, hlavní opravy a obnovy železničního svršku.
<b>SŽDC (ČSD) SR104/1(S)</b>	Pracovní postupy sanace pražcového podloží pod výhybkami
<b>SŽDC (ČD) S66</b>	Základní předpis pro prostorovou průchodnost a přechodnost vozů na tratích celostátních drah
<b>SŽDC (ČD) S5</b>	Správa mostních celků
<b>SŽDC (ČD) S65</b>	Evidence překážek prostorové průchodnosti tratí ČD
<b>SŽDC (ČD) S8</b>	Předpis pro provoz, údržbu a opravy speciálních vozidel
<b>SŽDC (ČD) S8/3</b>	Předpis pro provoz speciálních vozidel podle typů
<b>SŽDC (ČD) D2/81</b>	Doprava speciálních vozidel podle typů
<b>SŽDC (ČSD) T31</b>	Udržování sdělovacích a zabezpečovacích kabelů
<b>SŽDC (ČD) T34</b>	Údržba a opravy trati nadzemních vedení
<b>SŽDC (ČD) S3/1</b>	Předpis pro práce na železničním svršku
<b>SŽDC (ČD) O2</b>	Předpis pro vydávání služebních průkazů a povolení ke vstupu do prostorů ČD, veřejnosti nepřístupných
<b>SŽDC Dp 17</b>	Předpis pro hlášení a šetření mimořádných událostí
<b>SŽDC Dp 17-1</b>	Prováděcí opatření k předpisu pro hlášení a šetření mimořádných událostí

**Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi**

<b>Příloha č.5</b>		<b>Přehled právních předpisů</b>
<b>Stavba:</b>	<b>Rekonstrukce žst. Jaroměř</b>	
<b>1. vydání plánu BOZP</b>		<b>duben 2017</b>

<b>SŽDC (ČD) M32</b>	Směrnice k ochraně životního prostředí před znečištěním nebezpečnými látkami
<b>Vyhláška č. 100/1995 Sb.</b>	kterou se stanoví podmínky pro provoz, konstrukci a výrobu určených technických zařízení a jejich konkretizace (Řád určených technických zařízení)
<b>Vyhláška MD č. 101/1995 Sb.</b>	kterou se vydává Řád pro zdravotní a odbornou způsobilost osob při provozování dráhy a drážní dopravy
<b>Vyhláška MD č. 173/1995 Sb.</b>	kterou se vydává dopravní řád drah
<b>Vyhláška MD č. 177/1995 Sb.</b>	terou se vydává stavební a technický řád drah
<b>Vyhláška MD č. 175/2000 Sb.</b>	o přepravním řádu pro drážní a silniční osobní dopravu
<b>Vyhláška č. 376/2006 Sb.</b>	o systému bezpečnosti provozování dráhy a drážní dopravy a postupech při vzniku mimořádných událostí na dráhách
<b>TNŽ 01 0101</b>	Názvosloví Českých drah
<b>ČD Op 16</b>	Předpis o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci
<b>ČSN EN 50163 ed. 2 (33 3500)</b>	Drážní zařízení - Napájecí napětí trakčních soustav
<b>ČSN EN 50124-1 (33 3501)</b>	Drážní zařízení - Koordinace izolace - Část 1: Základní požadavky - Vzdušné vzdálenosti a povrchové cesty pro všechna elektrická a elektronická zařízení (4.02, zm. A1 9.04, A2 2.06)ČSN EN 50124-2 (33 3501) Drážní zařízení - Koordinace izolace - Část 2: Přepětí a ochrana před přepětím
<b>ČSN EN 50125-2 (33 3504)</b>	Drážní zařízení - Podmínky prostředí pro zařízení - Část 2: Pevná elektrická zařízení
<b>ČSN EN 50125-3 (33 3504)</b>	Drážní zařízení - Podmínky prostředí pro zařízení - Část 3: Zabezpečovací a sdělovací zařízení
<b>ČSN 34 1500 ed. 2</b>	Drážní zařízení - Pevná trakční zařízení - Předpisy pro elektrická trakční zařízení
<b>ČSN EN 50122-1 (34 1520)</b>	Drážní zařízení - Pevná trakční zařízení - Část 1: Ochranná opatření vztahující se na elektrickou bezpečnost a uzemňování
<b>ČSN 34 2650</b>	Železniční zabezpečovací zařízení - Přejezdová zabezpečovací zařízení
<b>ČSN 34 2650 ed. 2</b>	Železniční zabezpečovací zařízení - Přejezdová zabezpečovací zařízení

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi	
Příloha č.5	Přehled právních předpisů
Stavba:	Rekonstrukce žst. Jaroměř
1. vydání plánu BOZP	duben 2017
ČSN 73 4959	Nástupiště a nástupištní přístřešky na drahách celostátních, regionálních a vlečkách
ČSN 73 6320	Průjezdne průřezy na drahách celostátních, drahách regionálních a vlečkách normálního rozchodu
ČSN 73 6380	Železniční přejezdy a přechody

Výše uvedený „Přehled právních předpisů“ z oblasti BOZP ve stavebnictví byl stanoven k datu zpracování Plánu BOZP na staveništi s tím, že při jakékoliv změně či novelizaci těchto předpisů je zhotovitel povinen tyto dodržovat a naplňovat, včetně všech ostatních souvisejících zákonů, vyhlášek, nařízení vlády, příslušných ČSN a všech předpisů ČD, SŽDC, SDC.

**Jakákoliv zodpovědnost ze strany objednatele, resp. zhotovitele za nedodržování uvedených právních a jiných předpisů (vyhlášek, NV, ČSN apod.) nemůže být přenášena na zpracovatele tohoto dokumentu.**

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi

Příloha č.6	Seznam zhotovitelů a jiných fyzických osob
Stavba:	Rekonstrukce žst. Jaroměř
1. vydání plánu BOZP	duben 2017

	Název společnosti, nebo fyzické osoby	Adresa	IČO	Činnost pro zhotovitele	Prováděné práce a činnosti	Odpovědná osoba
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.	V době zpracování plánu nebyli určeni zhotovitelé stavby					
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						



Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi

Příloha č.6	Seznam zhotovitelů a jiných fyzických osob
Stavba:	Rekonstrukce žst. Jaroměř
1. vydání plánu BOZP	duben 2017

	Název společnosti, nebo fyzické osoby	Adresa	IČO	Činnost pro zhotovitele	Prováděné práce a činnosti	Odpovědná osoba
14.						
15.						
16.						
17.						
18.						
19.						
20.						
21.						
22.						
23.						
24.						
25.						
26.						

V době zpracování plánu nebyli určeni zhotovitelé stavby

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi	
---	--

Příloha č.7		Záznamy o seznámení s plánem BOZP
Stavba:	Rekonstrukce žst. Jaroměř	
1. vydání plánu BOZP		duben 2017

Níže uvedení pracovníci svým podpisem stvrzují, že byli seznámeni s Plánem BOZP a souhlasí s ustanoveními, která pro ně z tohoto dokumentu vyplývají

[illegible]

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi	
---	--

## Příloha č.7

Záznamy o seznámení s plánem BOZP	
-----------------------------------	--

## Rekonstrukce žst. Jaroměř

## Rekonstrukce žst. Jaroměř

## 1. vydání plánu BOZP

duben 2017

Níže uvedení pracovníci svým podpisem stvrzují, že byli seznámeni s Plánem BOZP a souhlasí s ustanoveními, která pro ně z tohoto dokumentu vyplývají:

[illegible]

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi

Příloha č.8

Rizika zhotovitelů

Stavba:

Rekonstrukce žst. Jaroměř

1. vydání plánu BOZP

duben 2017

	Název společnosti	IČO	Prováděné práce a činnosti	Předáno dne	Rizika s nejvyšší mírou ohrožení
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.	V době zpracování plánu nebyli určeni zhotovitelé stavby				
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi

Příloha č.8

Rizika zhotovitelů

Stavba:

Rekonstrukce žst. Jaroměř

1. vydání plánu BOZP

duben 2017

	Název společnosti	IČO	Prováděné práce a činnosti	Předáno dne	Rizika s nejvyšší mírou ohrožení
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.	V době zpracování plánu nebyli určeni zhotovitelé stavby				
20.					
21.					
22.					
23.					
24.					
25.					
26.					



## Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi

Příloha č.9		Záznamy o aktualizaci plánu BOZP
Stavba:	Rekonstrukce žst. Jaroměř	
1. vydání plánu BOZP		duben 2017

## Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi

Příloha č.9		Záznamy o aktualizaci plánu BOZP
Stavba:	Rekonstrukce žst. Jaroměř	
1. vydání plánu BOZP		duben 2017

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi	
Příloha č.10	Zásady chování a postup osob při vzniku mimořádné události
Stavba:	Rekonstrukce žst. Jaroměř
1. vydání plánu BOZP	duben 2017

### **Zásady chování při vzniku mimořádné události**

#### **PŘI ZPOZOROVÁNÍ POŽÁRU NEBO JINÉ MIMOŘÁDNÉ UDÁLOSTI JE KAŽDÝ POVINEN:**

Provést nutná opatření k likvidaci události a zamezení jejího šíření (vyprostit zraněné a poskytnout 1. pomoc, zásah hasícími přístroji, hydranty, vypnout zařízení, uzavřít uzávěry, ohraničit únik...).

Varovat osoby v okolí místa události – vyhlásit poplach, provést nutná opatření k záchraně ohrožených osob.

V závislosti na rozsahu, ohlásit událost nadřízeným a havarijním službám (hasiči, policie, zdravotní záchranná služba), případně zajistit ohlášení prostřednictvím pověřené osoby na ohlašovnu požárů, policii, zdravotní záchrannou službu.

Dle svých schopností a možností poskytnout pomoc při evakuaci a poskytnout jinou pomoc, např. při hasebním zásahu, nebo vyproštění osoby...

#### **ZPŮSOB A MÍSTO OHLÁŠENÍ MIMOŘÁDNÉ UDÁLOSTI:**

Mimořádnou událost nebo úraz ohlásit osobně, nebo prostřednictvím pověřené osoby, nebo pomocí mobilního telefonu. Mimořádnou událost, nebo úraz také ohlásit nadřízenému (stavbyvedoucímu) a koordinátorovi BOZP

***Pro hasiče volejte telefonní číslo **150**, policii **158**,  
zdravotní záchrannou službu **155**,***

***nebo lze využít jednotné číslo **tísňového volání 112*****

**V hlášení uveďte: kdo volá, kde jste, co se stalo, rozsah události a ohrožení osob, číslo své telefonní stanice.**

#### **ZPŮSOB VYHLÁŠENÍ POPLACHU V PŘÍPADĚ OHROŽENÍ DALŠÍCH OSOB:**

Požární poplach se vyhláší hlasitým voláním "**HOŘÍ, nebo HOŘÍ, OPUSŤTE PRACOVISTĚ**". V ostatních případech voláním „**EVAKUACE, OPUSŤTE PRACOVISTĚ**“.

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi	
Příloha č.10	Zásady chování a postup osob při vzniku mimořádné události
Stavba:	Rekonstrukce žst. Jaroměř
1. vydání plánu BOZP	duben 2017

### **Postup osob při vyhlášení mimořádné události**

**Vedoucí zaměstnanec (stavbyvedoucí) zajistí pověřenou osobou pro očekávání příjezdu záchranných složek na příjezdové komunikaci u vstupu do objektu.** Dále se přesvědčí o tom, zda všichni opustili pracoviště. V závislosti na situaci vedoucí zaměstnanec organizuje evakuaci, určí trasu evakuace a shromažďovací prostor. Na shromažďovacím prostoru provede kontrolu počtů zaměstnanců a osob, které se s jeho vědomím zdržují na pracovišti, zda všichni opustili místo stavby.

**Zaměstnanci** v ohroženém prostoru, ostatní zaměstnanci na pokyn vedoucího zaměstnance (stavbyvedoucího):

- ukončí činnost
- pokud možno nejbližším východem opustí pracoviště a odeberou se na shromažďovací prostor.

Shromažďovací prostor bude na volném prostranství u pracoviště. **Vždy tak, aby osoby nepřekážely příjezdu záchranné služby.** Zde se osoby shromáždí do skupin podle jednotlivých společností, aby bylo možné provést kontrolu počtu osob a tím ověřit zda všichni opustili nebezpečný prostor.

### **TELEFONNÍ ČÍSLA TÍŠŇOVÉHO VOLÁNÍ**

Hasičský záchranný sbor	150
Policie ČR	158
Zdravotní záchranná služba	155
Linka tísňového volání	112
Stavbyvedoucí	Zatím neurčen
Koordinátor BOZP	Zatím neurčen

## Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi

Příloha č.11	Zásady poskytování první pomoci
Stavba:	Rekonstrukce žst. Jaroměř
1. vydání plánu BOZP	duben 2017

### První pomoc při úrazu elektrinou

Jednejte rychle, klidně a účelně.

Postup:

**1. postiženého vyprostíme z dosahu elektrického proudu, aniž bychom při tom ohrozili sebe! proto nejprve:**

- a) vypneme proud** vypínačem, vytažením kabelu ze zásuvky, vyšroubováním pojistky
- b) odsuneme vodič, nebo odtáhneme zasaženého**, nejlépe nevodivým materiálem - dřevo, provaz, oděv
- c) nikdy se nedotýkáme holou rukou** těla, ani oděvuzasaženého. Pracujeme, pokud možno, jednou rukou. Nezapomeňte, že zasažený se sám nemůže pustit předmětu, který svírá pro svalovou křeč. Proto jej zajistíme tak, aby přerušení proudu neupadl

**2. Zasaženého, pokud je v bezvědomí, ihned uložíme na záda, nejlépe na zem. Pokud nedýchá, zprůchodníme dýchací cesty. Zakloníme mu hlavu, povytáhneme jazyk a předsuneme dolní čelist.**

**3. Nezačne-li postižený dýchat, ihned zahájíme umělé dýchání! Současně se přesvědčíme o srdeční činnosti nahmatáním tepny na krku vedle průdušnice.**

**4. V ožívování pokračujeme až do obnovení spontánního tepu či do příjezdu lékaře.**

### První pomoc při krvácení

**Nezapomeňme, že každé krvácení je nebezpečné, a tepenné krvácení přímo ohrožuje život!**

Jsou tři druhy krvácení: **tepenné** - jasně červená krev vystřikuje z rány  
**žilní** - tmavě červená krev z rány vytéká  
**vlásečnicové** - krev z rány pouze prosakuje

#### Zastavení tepenného krvácení

1. Prsty stlačíme tepnu nad krvácející ranou tak, aby krev přestala vystřikovat.
2. Nad místem krvácení přiložíme na stlačenou tepnu **zaškrcovadlo** (široký gumový pruh, opasek, hadice, příp.provaz apod.), které utáhneme. Pokud jde o poranění ruky či nohy, končetinu zvedneme do výšky.
3. Na ránu přiložíme sterilní obvaz a pevně zavážeme, aby neprosakoval. Prosakuje-li krev, obvaz zesílíme.
4. Při poranění hlavy tepenné krvácení **nikdy** nezastavujeme tlakovým obvazem! Kryjeme je pouze běžným, zesíleným obvazem.
5. Postiženého co nejrychleji převezeme do nemocnice.



Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi	
Příloha č.11	Zásady poskytování první pomoci
Stavba:	Rekonstrukce žst. Jaroměř
1. vydání plánu BOZP	duben 2017

## První pomoc při šoku

Šok vede k selhání a neléčí-li se, pak i ke smrti.

- Příčiny šoku**  
Velká krevní ztráta, srdeční infarkt, popálení, otrava, alergická reakce, prudký zánět, kolikovitě bolesti, některé úrazy bez zjevné ztráty krve apod.
- Vznik šoku podporují**  
Bolest, únava, vyčerpanost, strach, horko, chlad apod.
- Příznaky šoku jsou postupné**  
Neklid, přehnaná nebo nedostatečná reakce na bolest, nápadná bledost, chladná kůže a studený pot po celém těle, zrychlený hmatný tep postupně mizí, žízeň, zvracení, netečnost, bezvědomí, zhroucení krevního oběhu s postupnou zástavou.
- Protišoková opatření**
  - Zastavíme krvácení
  - Zajistíme dostatečné dýchání
  - Postiženého uvedeme do protišokové polohy - uložíme na záda a dolní končetiny zvedneme asi 50cm nad zem
  - Postiženého uklidňujeme a tišíme jeho bolest
  - Chráníme jej proti prochladnutí nebo naopak přehřátím
  - Žízeň tišíme otíráním úst mokrou tkaninou či houbou
  - **Postiženému nikdy nedáváme jíst ani pít !**
  - Zajistíme převoz do nemocnice
  - Po celou dobu jednáme klidně a s rozvahou, zajišťujeme postiženému klid.

## První pomoc při zlomeninách

### Zlomeniny nohou

Je-li při zlomenině poraněna kůže a rána krvácí, nebo trčí-li z rány kost, musíme ji nejdříve sterilně přikrýt a obvázat. Teprve pak zlomeninu znehybníme. Dlahu přikládáme tak, aby překrývala kloub nad a pod zlomeninou. Pokud nemáme dlahu, postačí provizorně hůl, klacek apod.

### Zlomeniny rukou

Končetinu ohneme v lokti, zavěsíme na šátek a přivážeme k trupu.

### Zlomenina kosti hlavy a páteře

nejdůležitější je zraněného přesunout na rovnou a tvrdou podložku v rovině (vysazené dveře, prkna apod.) Pod záda nic nepodkládáme! Se zraněným zbytečně nehýbeme. Při přesunu se nesmí zvrátit hlava, musí být stále ve stejné rovině s tělem. Zásadně nezvedáme postiženého za ruce a nohy!

U poranění krční páteře zabráníme pohybu hlavy obložení ze stran. Zajistíme okamžitý převoz do nemocnice.

### Zlomenina pánve

Postiženého opatrně položíme na pevnou a tvrdou podložku, ohneme mu kolena a stehna svážeme pevně k sobě.

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi	
Příloha č.11	Zásady poskytování první pomoci
Stavba:	Rekonstrukce žst. Jaroměř
1. vydání plánu BOZP	duben 2017

## První pomoc při bezvědomí

- Zhodnotte úroveň vědomí: oslovením, zatřesením ramenem, zkouškou reakce na bolest: bdělý – reaguje na oslovení – reaguje na bolest – nereaguje
- Leží-li postižený na břiše, šetrně jej otočte na záda a uveďte do stabilizované polohy – klekněte si vedle něj, pod bližším stehnem ho uchopte za vzdálenější stehno a druhou rukou za bližší rameno a pomalu otočte směrem od sebe.
- Proved'te záklon hlavy
- Zhodnotte dýchání: je-li v bezvědomí a dýchá-li jinak než normálně (chrčí, vůbec nedýchá apod.), ihned zahajte – masáž hrudníku a umělé dýchání
- Dýchá-li postižený normálně (je vidět zvedání hrudníku a cítit vydechovaný vzduch), uložte jej do stabilizované polohy na boku se záklonem hlavy.

**Resuscitace se zahajuje v případě, že postižený je v bezvědomí a abnormálně dýchá – chrčení, dušení se, zvuky při dýchání, nedýchá vůbec.**

- Zakloňte postiženému hlavu, přiložte tvář nad ústa a sledujte, zda slyšíte a cítíte vydechovaný vzduch, pohledem na hrudník sledujte, zda se zvedá – nejdéle 10 sekund.
- Pokud dýchá jakkoliv jinak než normálně nebo vůbec, zahajte resuscitaci!
- Při provádění resuscitace vždy zavolejte na pomoc další osoby a zajistěte přivolání záchranné služby – tel. 155.
- U dospělého proved'te 30 stlačení hrudníku a poté 2 umělé vdechy.
- U dětí proved'te 15 stlačení do 1/3 hrudníku a poté 2 umělé vdechy.
- Masáž srdce:
  - ▶ provádějte rukama propnutýma v loktech, na tvrdé podložce.
  - ▶ Na hrudník tlačte pouze hranou dlaně v místě středu hrudní kosti.
  - ▶ Svá ramena mějte nad místem stlačení, stehna svírají se zemí přibližně pravý úhel.
  - ▶ Hrudník stlačte u dospělého přibližně o 5–6 cm frekvencí 100/min. Po stlačení je třeba jej zcela uvolnit. Stlačení i uvolnění trvá stejně dlouho.
- Umělé vdechy:
  - ▶ provádějte po záklonu hlavy a stlačení nosních křídel, aby byl zacpán nosní otvor. Hlavu ničím nepodkládejte, a co je pod ní, vyjměte.
  - ▶ Dbejte na dobrý kontakt úst, vdech provádějte pozvolna (alespoň 1 sekundu), aby nedošlo k nafouknutí žaludku a návratu žaludečního obsahu a jeho zatečení do dýchacích cest. Případnou volnou zubní protézu před dýcháním vyjměte.
  - ▶ Nezvedá-li se hrudník, pátrejte po nečistotách překážejících v dýchacích cestách.
  - ▶ V případě většího počtu zachránců je dobré se střídat ve dvouminutových intervalech.
  - ▶ Pro centralizaci krevního oběhu je vhodné postiženému zvednout dolní končetiny.
  - ▶ Resuscitaci přerušte a zkontrolujte jen tehdy, začne-li postižený sám normálně dýchat!
  - ▶ Není-li zachránce ochotný nebo neumí-li provádět umělé dýchání, vždy je potřeba provádět alespoň masáž hrudníku.
  - ▶ V případě zcela osamoceného zachránce bez přístupu k telefonu je prioritou jít přivolat pomoc (v krajním případě tedy postiženého opustit a neresuscitovat). U dětí a v případě tonutí či jiného dušení odejdete pro pomoc po 1 minutě resuscitace.



**Arrano Group s.r.o.**

U Kapličky 288/15, 779 00 Olomouc

držitel akreditace pro provádění zkoušek a opakovaných zkoušek z odborné způsobilosti  
k činnosti koordinátora bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi udělené  
rozhodnutím Ministerstva práce a sociálních věcí  
č.j. 2007/6641-54 ze dne 20.2.2007 a č.j. 2010/14019-43 ze dne 17.2.2010

vydává

# OSVĚDČENÍ

## O OVĚŘENÍ ODBORNÉ ZPŮSOBILOSTI K ČINNOSTEM KOORDINÁTORA BEZPEČNOSTI A OCHRANY ZDRAVÍ PŘI PRÁCI NA STAVENIŠTI

Evidenční číslo:

**ARRAN/ 05/ KOO/ 2014**

Titul, jméno, příjmení:

**ZDENĚK KRAUS**

Datum a místo narození:

**12.8.1984 Olomouc**

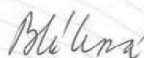
po úspěšném vykonání opakované zkoušky před odbornou zkušební komisí jmenovanou držitelem  
akreditace –Arrano Group s.r.o., U Kapličky 288/15, 779 00 Olomouc, podle zákona č. 309/2006  
Sb., ve znění pozdějších předpisů.


Datum a místo konání zkoušky:

**31.1.2014 v Olomouci**

Zkouška z odborné způsobilosti se skládá podle § 10, odst.2 zákona č.309/2006 Sb., ve znění  
pozdějších předpisů, opakovaně každých 5 let.



  
Ing. Věra Bláhová  
předseda odborné zkušební komise

  
RNDr. Bc. Jaroslav Bosák, MBA.  
držitel akreditace, jednatel společnosti