

Pokyn ředitele Oblastního ředitelství Praha č.13/2019

Analýza nebezpečí a hodnocení rizik

Účinnost ode dne zveřejnění

Schváleno pod čj. 1652/2019-SŽDC-CSS
dne 12.02.2019

Ing. Vladimír Filip v. r.
Ředitel OŘ Praha

Nahrazení předchozích vnitřních předpisů

Tento pokyn nahrazuje dokument - Analýza rizik – OŘ Praha

SŽDC PO-13/2019-OŘ PHA

Analýza nebezpečí a hodnocení rizik

Gestorský útvar: Správa železniční dopravní cesty, státní organizace
Oblastní ředitelství Praha
CSS Praha
Partyzánská 24, Praha 7, PSČ 170 00
www.szdc.cz

Rok vydání: 2019

Náklad: Vydáno pouze v elektronické podobě

© Správa železniční dopravní cesty, státní organizace, rok 2019

Tento dokument je duševním vlastnictvím státní organizace Správa železniční dopravní cesty, na které se vztahuje zákon č. 121/2000 Sb., o právu autorském, o právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon), ve znění pozdějších předpisů. Státní organizace Správa železniční dopravní cesty je v uvedené souvislosti rovněž vykonavatelem majetkových práv. Tento dokument smí fyzická osoba použít pouze pro svou osobní potřebu, právnická osoba pro svou vlastní vnitřní potřebu. Poskytování tohoto dokumentu nebo jeho části v jakékoliv formě nebo jakýmkoliv způsobem třetí osobě je bez svolení státní organizace Správa železniční dopravní cesty zakázáno.

ZÁZNAMY O OPRAVÁCH A ZMĚNÁCH

Držitel listinné podoby tohoto dokumentu je odpovědný za včasné a správné zapracování účinných oprav a změn a za provedení příslušného záznamu.

Oprava/změna a její pořadové číslo	Číslo jednací	Účinnost od	Opravu/změnu zapracoval

OBSAH

	Strana
ROZSAH ZNALOSTI	5
ZKRATKY A ZNAČKY	6
ČÁST PRVNÍ úvodní ustanovení	7
Článek 1 Předmět úpravy	7
ČÁST DRUHÁ analýza nebezpečí a hodnocení rizik	7
Článek 1 Metodika provádění analýzy nebezpečí.....	7
Článek 2 Kritéria pro hodnocení nebezpečí a stanovení velikosti rizika.....	7
Článek 3 Vyhodnocení míry rizika	8
ČÁST TŘETÍ závěrečná ustanovení.....	8
SOUVISEJÍCÍ DOKUMENTY	8
Příloha A (normativní).....	1

ROZSAH ZNALOSTI

Níže uvedená tabulka stanovuje rozsah znalosti tohoto dokumentu pro pracovní zařazení (funkci) nebo činnost, přičemž:

- informativní znalostí se rozumí taková znalost, při které příslušný zaměstnanec má povědomí o tomto dokumentu, zná předmět jeho úpravy a při náhledu do příslušného ustanovení je schopen se podle takového ustanovení samostatně řídit nebo podle něj samostatně konat;
- úplnou znalostí se rozumí taková znalost, při které příslušný zaměstnanec má povědomí o tomto dokumentu, zná předmět jeho úpravy a bez náhledu do příslušného ustanovení je schopen se podle takového ustanovení samostatně řídit nebo podle něj samostatně konat;
- doslovnou znalostí se rozumí taková znalost, při které příslušný zaměstnanec zná text, který je v příslušném ustanovení napsán v uvozovkách kurzivou, přesně a je schopen jej bez náhledu do příslušného ustanovení samostatně reprodukovat.

Není-li rozsah znalosti pro pracovní zařazení (funkci) nebo činnost stanoven, stanoví rozsah znalosti, pokud je tak třeba učinit, příslušný vedoucí zaměstnanec.

Pracovní činnost nebo zařazení (funkce)	Znalost ustanovení
Ředitel OR, NEK, NPI, NRP, NT, přednostové OS a PO	Informativní: celý pokyn
Vedoucí zaměstnanci na všech stupních řízení	Úplná: pokyn ve stanoveném rozsahu
Zaměstnanci OR Praha	Úplná: pokyn ve stanoveném rozsahu
CPS	Úplná: pokyn ve stanoveném rozsahu

ZKRATKY A ZNAČKY

Níže uvedený seznam obsahuje zkratky a značky použité v tomto dokumentu. V seznamu se neuvádějí legislativní zkratky, zkratky a značky obecně známé, zavedené právními předpisy, uvedené v obrázcích, příkladech nebo tabulkách.

BOZP.....	bezpečnost a ochrana zdraví při práci
CPS.....	cizí právní subjekt
DC.....	dopravní cesta
eDAP	elektronická knihovna dokumentů a předpisů
E-ZAK.....	elektronický nástroj pro zadávání veřejných zakázek
DPN.....	dočasná pracovní neschopnost
HZS.....	Hasičská záchranná služba
MR.....	míra rizika
MU.....	mimořádná událost
NEK.....	náměstek ředitele pro ekonomiku
NPC.....	nízká protihluková clona
NPI.....	náměstek ředitele pro provoz infrastruktury
NŘP.....	náměstek ředitele pro řízení provozu
NT.....	náměstek ředitele pro techniku
NzP.....	nemoc z povolání
OOPP.....	osobní ochranné pracovní prostředky
OŘ.....	oblastní ředitelství
OS.....	odborná správa
OSB.....	Odbor systému bezpečnosti provozování dráhy
P.....	pravděpodobnost vzniku nebezpečí
PLS.....	pracovnělékařské služby
PO.....	provozní obvod
PÚ.....	pracovní úraz
R.....	riziko
RR.....	registr rizik
ŘP.....	řízení provozu
SOČ.....	Správa obchodních činností
SPS.....	Správa pozemních staveb
SEE.....	Správa elektrotechniky a energetiky
SMT.....	Správa mostů a tunelů
SSZT.....	Správa sdělovací a zabezpečovací techniky
ST.....	Správa tratí
SPÚ.....	smrtný pracovní úraz
SŽDC	státní organizace Správa železniční dopravní cesty
VZV.....	vysokozdvíhový vozík
Z.....	závažnost následků

ČÁST PRVNÍ ÚVODNÍ USTANOVENÍ

Článek 1 Předmět úpravy

- (1) Tento Pokyn ředitele Oblastního ředitelství Praha je vydán v souladu se zákona č. 262/2006 Sb., ve znění pozdějších předpisů, § 101 a § 102. Popisuje postup provádění analýzy nebezpečí a hodnocení rizik pracovních činností prováděných v OR Praha.

ČÁST DRUHÁ ANALÝZA NEBEZPEČÍ A HODNOCENÍ RIZIK

Článek 1 Metodika provádění analýzy nebezpečí

- (1) Při provádění analýzy nebezpečí byla použita bodová metoda, která vychází z hodnocení pravděpodobnosti vzniku nebezpečí a hodnocení závažnosti následků.
- (2) Dalšími podklady pro provádění analýzy jsou pak rozbor pracovní úrazovosti (výsledky šetření PÚ z hlediska jejich zdrojů a příčin), rozbor MU (výsledky šetření MU – údaje o nesprávném způsobu práce ze strany zaměstnanců nebo zaměstnavatele), řízené pohovory s vedoucími zaměstnanci a vlastní kontrola pracovišť

Článek 2 Kritéria pro hodnocení nebezpečí a stanovení velikosti rizika

- (1) Kritéria pro hodnocení nebezpečí a stanovení velikosti rizika jsou stanovena podle možných následků, **pravděpodobnosti (P)** vzniku nebo existence nebezpečí a **závažnosti následků (Z)**.
- (2) Pravděpodobnost (P) vzniku nebezpečí
- | | |
|------------------------|--|
| 1. Nahodilá | vznik je téměř vyloučený |
| 2. Nepravděpodobná | vznik je málo pravděpodobný, ale možný |
| 3. Pravděpodobná | vznikne při výkonu činnosti občas |
| 4. Velmi pravděpodobná | vznik při výkonu činnosti několikrát |
| 5. Velmi pravděpodobná | vzniká velmi často |
- (3) Závažnost (Z) následků
- | | |
|-----------------|---|
| 1. Zanedbatelná | vznik drobných poranění bez pracovní neschopnosti |
| 2. Nevýznamné | vznik pracovního úrazu s krátkodobou pracovní neschopností |
| 3. Významné | vznik pracovního úrazu s hospitalizací nebo dlouhodobou PN |
| 4. Závažné | vznik pracovního úrazu nebo nemoci z povolání s trvalými následky |
| 5. Kritické | vznik smrtelného úrazu |
- (4) Výstupem hodnocení nebezpečí je vypočítaná velikost **rizika – R**, která je součinem jednotlivých kritérií - **Riziko (R) = pravděpodobnost P x závažnost Z**

Článek 3 Vyhodnocení míry rizika

- (1) Míra rizika (MR) se odvíjí od vypočtené velikosti rizika a definuje velikost rizika.

zanedbatelné riziko	R = 1 - 5
nízké riziko	R = 6 - 10
střední riziko	R = 11 - 15
vysoké riziko	R = 16 - 20
nepříjemné riziko	R = 21 - 25

- (2) Výsledky provedené analýzy nebezpečí a hodnocení rizik jsou zpracovány do **registru rizik (RR)**, který je přílohou č. 1 tohoto pokynu.

ČÁST TŘETÍ ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

- (1) S tímto pokynem a **registrem rizik**, který je přílohou č. 1 tohoto pokynu budou prokazatelně seznámeni všichni zaměstnanci OŘ Praha a CPS v rozsahu, který se jich týká.
- (2) Vedoucí zaměstnanci úseků OŘ Praha a odborných správ provedou prokazatelné seznámení s tímto pokynem u jimi řízených zaměstnanců a uloží prezenční listinu stvrzující seznámení se s pokynem u určeného zaměstnance. Na úseku řízení provozu potvrdí zaměstnanci seznámení s pokynem v knize normálí.
- (3) Seznámení CPS s tímto pokynem bude provedeno v prvotní fázi zadávacího řízení. Dokument bude poskytován všem uchazečům. U objednávek do 200 tis. bude uchazeč seznámen s tímto pokynem v rámci předání objednávky.
- (4) Analýza nebezpečí a hodnocení rizik bude revidována v případě, že nastanou změny v organizaci práce, bude zavedena nová technologie nebo dojde ke změně pracovních postupů.
- (5) Dnem nabytí účinnosti tohoto pokynu se ruší dokument Analýza rizik – OŘ Praha.

SOUVISEJÍCÍ DOKUMENTY

Zákon č. 262/2006 Sb., ve znění pozdějších předpisů, zákoník práce,
 Zákon č. 309/2006 Sb., ve znění pozdějších předpisů, zákon o zajištění dalších podmínek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci,
 Zákon č. 258/2000 Sb., ve znění pozdějších předpisů, o ochraně veřejného zdraví,
 Nařízení vlády č. 361/2007 Sb., ve znění pozdějších předpisů, kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci,
 Nařízení vlády č. 101/2005 Sb., o podrobnějších požadavcích na pracoviště a pracovní prostředí
 Nařízení vlády č. 168/2002 Sb., kterým se stanoví způsob a organizace práce a pracovních postupů, které je zaměstnavatel povinen zajistit při provozování dopravy dopravními prostředky,
 SŽDC Bp1 - Předpis o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci
 SŽDC D1 – Dopravní a návěsní předpis
 SŽDC D3 - Předpis pro zjednodušené řízení drážní dopravy
 SŽDC D 17 - Předpis pro hlášení a šetření mimořádných událostí
 SŽDC Ob 14 - Předpis pro stanovení organizace zabezpečení požární ochrany Správy železniční dopravní cesty, státní organizace
 SŽDC Zam1- Předpis o odborné způsobilosti a znalosti osob při provozování dráhy a drážní dopravy.

Příloha A (normativní)**Registr rizik**

REGISTR RIZIK OŘ PRAHA							
(zpracovaný dle §§ 101 a 102 zákona č. 262/2006 Sb. ve znění pozdějších předpisů)							
ROZSAH SEZNÁMENÍ	ZDROJ NEBEZPEČÍ	IDENTIFIKACE NEBEZPEČÍ	VELIKOST RIZIKA			Míra rizika	BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ
			P	Z	R		
Přístupové cesty na pracoviště a komunikace na pracovištích							
Všichni zaměstnanci a CPS	Přístupové cesty, nástupiště a komunikace	<ul style="list-style-type: none">➤ špatné došlápnutí,➤ pády na rovině,➤ zachycení, náraz na překážky,➤ střet s drážním vozidlem➤ srážka s osobními vozidly nebo manipulačními vozíky➤ uklouznutí	3	2	6	Nízké riziko	<ul style="list-style-type: none">➤ věnovat pozornost prováděným činnostem,➤ odstraňovat z nástupišť, komunikací a průchodů komunikační překážky,➤ u neodstranitelných překážek zajišťovat pravidelné obnovování bezpečnostních nátěrů žlutočerným šrafováním, popř. zajistit světelné značení překážek (sloupů, základových patek nosných prvků nadzemních vedení, okrajů vystupujících konstrukcí a ramp),➤ dodržovat pravidlo přednosti jízdy drážních vozidel v místech křížení komunikace s kolejemi, nevstupovat do jízdny dráhy vozidel,➤ při přecházení kolejí se vždy rozhlédnout na obě strany,➤ nepodlézat vozy, nepřecházet koleje za stojícími vozy ve vzdálenosti > než 5 m, neprocházet mezerami mezi vozy, je-li vzdálenost mezi nimi > než 10 m a přecházet těsně před nebo za jedoucími vozy,➤ vozidla odstavovat pouze na parkování vyhrazených a označených místech,➤ k příchodu na pracoviště používat pouze stanovené přístupové cesty dle ZDD nebo pokynů nadřízených,

							➤ udržovat komunikace a nástupiště čisté, (bláto, sníh, zmrázky apod. musí být pravidelně odstraňovány)
Všichni zaměstnanci a CPS	Pád předmětů z výšky	➤ pády předmětů z výšky	2	3	6	Nízké riziko	➤ respektovat bezpečnostní značení upozorňující na nebezpečí, nevstupovat do nebezpečných prostorů komunikací, ➤ v případě, že na pracovišti probíhají stavební práce či opravy, postupovat podle pokynů vedoucího zaměstnance nebo bezpečnostní tabulek umístěných dočasně na místě prováděných prací
Všichni zaměstnanci a CPS	Rampy	➤ pády osob z volného okraje rampy, ➤ uklouznutí po namrzlém, zledovatěném povrchu	4	2	8	Nízké riziko	➤ volný okraj rampy musí být označen černožlutým šrafováním a opatřen snímatelným zábradlím pokud slouží-li rampa současně jako komunikace pro chůzi zaměstnanců, ➤ rampa musí být dostatečně osvětlená, ➤ v zimním období je nutné odstraňovat námrazu

Pohyb a práce zaměstnanců v kolejišti

Všichni zaměstnanci a CPS se vstupem do DC	Pohyb a práce v kolejišti	➤ zasažení zaměstnance drážním vozidlem, ➤ přejetí drážním vozidlem	3	5	15	Střední riziko	➤ dodržování předpisu SŽDC Bp1, ➤ používání přidělených OOPP dle předpisu SŽDC Bp 36, k chůzi používat stezky a přístupové cesty dle ZDD, ➤ při jízdě vlaku a posunu zaujmout takové postavení, při kterém nebude ohrožena bezpečnost zaměstnance
Všichni zaměstnanci a CPS se vstupem do DC	Pohyb a práce v kolejišti	➤ pád při chůzi v kolejišti, ➤ zakopnutí o zařízení, předměty, ➤ špatné došlápnutí, uklouznutí	5	3	15	Střední riziko	➤ provádět pravidelnou údržbu cest a stezek mezi kolejemi, ➤ věnovat zvýšenou pozornost prováděným činnostem, ➤ neponechávat na pracovišti nářadí, ➤ používat přidělené OOPP dle předpisu SŽDC Bp 36
Všichni zaměstnanci a CPS se vstupem do DC	Trakční vedení	➤ pohyb pod trakčním vedením – úraz elektrickým proudem (napětí 25 000 V), ➤ obsluha úsekových odpojovačů – zásah elektrickým proudem	4	5	20	Vysoké riziko	➤ zajišťovat pravidelná školení dle přílohy č. 4 vyhlášky MD č. 100/1995 Sb, a TNŽ 34 3109, ➤ dodržovat ustanovení předpisu SŽDC Bp1, ➤ dodržovat zákaz přibližovat se k živým částem trakčního vedení (pod 1,5 m), nemanipulovat s dlouhými vodivými předměty v blízkosti trakčního vedení, ➤ při práci na elektrickém zařízení používat dielektrické rukavice a galoše, které jsou k dispozici na pracovišti a pravidelně kontrolovat jejich stav (neporušenost a celistvost)

							➤ provádět kontrolu ukolejnění před zahájením obsluhy odpojovače
Všichni zaměstnanci a CPS se vstupem do DC	Osvětlení	➤ úrazy (zakopnutí, pády, naražení nebo zachycení o překážku), způsobené nedostatečným osvětlením	4	4	16	Vysoké riziko	➤ zajišťovat dostatečné osvětlení pracovního místa při práci v kolejišti v souladu s předpisem SŽDC Bp1 a ČSN EN 16464
Všichni zaměstnanci a CPS se vstupem do DC	Mikroklimatické podmínky	➤ chlad, vlhko, horko, nebezpečí prochladnutí nebo přehřátí organismu	4	4	16	Vysoké riziko	➤ při práci za zhoršených klimatických podmínek používat přidělené OOPP pro ochranu před chladem a vlhkem, ➤ při práci v korigované teplotě +4°C až - 10°C dodržovat bezpečností přestávky - každé 2 hodiny 10 minut, při práci při teplotách - 10,1°C až - 20°C dodržovat bezpečností přestávky - každou hodinu 10 min, ➤ při práci v zimním a letním období dodržovat pitný režim dle pokynu ředitele OŘ Praha k poskytování ochranných nápojů

Práce v tunelech, na mostech, na úsecích vybavených nízkou protihlukovou clonou a v úsecích nevykloučené DC, kde není dodržen volný schůdný prostor

Všichni zaměstnanci a CPS provádějící kontrolní činnost a údržbu zařízení	Práce v tunelech, mostech, na úsecích vybavených NPC a nevykloučené DC	➤ sražení popř. přejetí drážním vozidlem ➤ přiřazení k NPC ➤ pád z výšky do hloubky	3	5	15	Střední riziko	➤ na mostech, v tunelech, na úsecích vybavených NPC a v místech, kde není trvale dodržen volný schůdný a manipulační prostor chodit jen pokud není očekáván průjezd drážního vozidla, ➤ v mimořádných případech využít bezpečnostní výklenky a výstupky- pokud jich nelze dosáhnout je nutné projetí vozidla přečkat vleže hlavou proti přijíždějícímu vozidlu, ➤ dodržovat bezpečnou vzdálenost od hrany mostu nebo propustku ➤ dodržovat MPBP NPC
---	--	---	---	---	----	----------------	--

Řízení motorových vozidel a jejich parkování

Všichni zaměstnanci kteří řídí služební vozidla	Řízení vozidel	<ul style="list-style-type: none"> ➤ kontakt vozidla s osobou, jiným vozidlem nebo pevnou překážkou - dopravní nehoda, ➤ srážka se zvířetem, ➤ mikro spánek, nesoustředěnost, ➤ požár, přiotrávením zplodinami kouře, ➤ požár od nedopalku cigarety, ➤ požár při doplňování pohonných hmot 	3	4	12	Střední riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ zajišťovat pravidelná školení řidičů, ➤ seznamovat se s návodem výrobce na obsluhu vozidla, ➤ řízením vozidla pověřit pouze zaměstnance zdravotně způsobilé, ➤ dodržovat pravidla silničního provozu, ➤ za jízdy netelefonovat a nekouřit, věnovat pozornost provozu, ➤ dodržovat zákaz ukládání předmětů do prostoru řízení vozidla, které by mohly snížit ovladatelnost vozidla, ➤ neumisťovat v zorném poli řidiče žádné předměty, ➤ nepoužívat vozidlo s prasklým čelním sklem
Všichni zaměstnanci kteří řídí sl. vozidla	Parkování vozidel	<ul style="list-style-type: none"> ➤ sjetí vozidla mimo vozovku, nezpevněnou komunikaci a převrácení vozidla 	2	3	6	Nízké riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ dbát na odstavování a parkování vozidel pouze na určených místech, ➤ vozidla neodstavovat na nezpevněných komunikacích a v blízkosti svahů

Práce spojené s drobnou údržbou a úklidem pracoviště

Zaměstnanci ŘP a ST a CPS	Manipulace se zarážkami, podložkami, přenosnými zámky a sochory	<ul style="list-style-type: none"> ➤ zranění manipulovanými pomůckami, ➤ vynucená nepřírozená poloha těla při práci a jednostranná zátěž, ➤ nemoci z povolání při přetěžování končetin s možnými fyziologickými změnami na kloubech, vazech a svaích, ➤ práce v nepřírozené poloze těla 	3	3	9	Nízké riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ pomůcky používat pouze k činnostem k tomu určeným, ➤ pomůcky pravidelně kontrolovat, vyřazovat poškozené a řádně je ukládat na určená místa, ➤ přenášet a pokládat zarážky pouze za madlo, ➤ omezit práce ve fyziologicky náročných a nevhodných polohách, ➤ vhodně volit pracovní postup, střídat jednotlivé činnosti tak, aby nedocházelo k dlouhodobému přetěžování jednotlivých svalových skupin
Zaměstnanci ŘP a ST a CPS	Přestavování výměn a výkolejky	<ul style="list-style-type: none"> ➤ uklouznutí a pád ve výhybce, ➤ úraz závažím výhybkou, ➤ úraz tělesem výkolejky, ➤ přímáčkutí, přiražení 	3	3	9	Nízké riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ dodržování zásad bezpečné obsluhy a pohybu v prostorách výhybek (výkolejek), ➤ provádět pravidelnou obnovu bezpečnostních nátěrů, ➤ dodržování předpisu Bp1. ➤ používání přidělených OOPP dle předpisu SŽDC Bp 36

Zaměstnanci ŘP, ST a CPS	Mazání a čištění výměn a výkolejek	<ul style="list-style-type: none"> ➤ přivření končetiny mezi pohyblivé jazyky, výměny a opornici, ➤ přiřazení tělesem výkolejky, ➤ zasažení pokožky mazivem 	3	4	12	Střední riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ používání klínu mezi jazyk a opornici u ústředně přestavovaných výměn, je-li obsluha prováděna jiným zaměstnancem, ➤ dodržování předpisu SŽDC Bp1, ➤ používání přidělených OOPP dle předpisu SŽDC Bp 36
Zaměstnanci ŘP, ST a CPS	Ruční manipulace s břemeny	<ul style="list-style-type: none"> ➤ přetížení a namožení svalových skupin při častém zvedání, ➤ namožení svalů při přemísťování břemen s nadměrnou hmotností, ➤ pořezání, píchnutí o manipulované břemeno, přiřazení končetiny 	3	3	9	Nízké riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ dodržovat hmotnostní limity pro manipulaci s břemeny v závislosti na množství a vzdálenosti přepravovaného materiálu (50 kg při občasném zvedání, 30 kg při častém zvedání u mužů, 20 kg při občasném zvedání, 15 kg při častém zvedání u žen), ➤ dbát na správné pracovní polohy při manipulaci s břemeny, ➤ při práci používat přidělené OOPP (rukavice), věnovat pozornost prováděným činnostem
Zaměstnanci ŘP, ST, SPS a CPS	Manipulace chemickými látkami	<ul style="list-style-type: none"> ➤ vznik požáru popř. exploze při použití otevřeného ohně v blízkosti uložených chemických látek a přípravků, ➤ podráždění nebo poleptání pokožky 	3	3	9	Nízké riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ uchovávání látek v pevných nerozbitných, těsně uzavřených a stabilně uložených obalech, ➤ dodržování požárních předpisů a bezpečnostních zásad uvedených v bezpečnostních listech, ➤ k ukládání nebo rozlévání mazadel nepoužívat potravinové obaly, ➤ obaly s mazadly odkládat do zachytných van, ➤ při práci s mazadly používat pryžové rukavice, ➤ seznamovat se s pokyny pro bezpečné nakládání s nebezpečnými chemickými látkami a směsmi
Zaměstnanci ŘP, SPS, CPS	Úklid na pracovištích	<ul style="list-style-type: none"> ➤ zasažení oka nebo pokožky úklidovým prostředkem, ➤ uklouznutí a pád na mokré podlaze, ➤ zhmoždění, přiřazení, zlomenina vlivem samovolného zavření otevření oken, ➤ uklouznutí, pád při vyklánění z okna 	3	3	9	Nízké riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ při manipulaci s úklidovými prostředky dodržovat pokyny uvedené na etiketě přípravku, ➤ seznamovat se s pokyny pro bezpečné nakládání s nebezpečnými chemickými látkami a směsmi, ➤ při chůzi po mokré podlaze dbát zvýšené opatrnosti, ➤ dbát zvýšené opatrnosti při čištění oken, při kterém je nutné uvolnit zarážku pro otevření okna, ➤ v blízkosti otevřeného a čištěného okna nesmí být postaven nábytek ani jiné překážky, ➤ nevyklánět se z okna, na čištění špatně přístupných míst používat stěrku na mytí oken s rukojetí

Zaměstnanci ŘP, ST, SEE, SSZT, SMT, SPS a CPS	Biologické nebezpečí	<ul style="list-style-type: none"> Nemoci způsobené zvířaty (pokousání psem, uštknutí zmijí, bodnutí vosou, sršáněm, včelou, přisátí klíštěte) 	4	4	16	Vysoké riziko	<ul style="list-style-type: none"> používání přidělených OOPP , používání přidělených repelentních prostředků, znalost čísel na linky tísňového volání a umístění lékárníček, nahlašování vzniklých případů vedoucímu zaměstnanci, absolvování pravidelných zdravotních školení
Zaměstnanci ŘP, ST, SSZT, SEE, SPS a CPS	Zacházení s infekčním odpadem při úklidu železničních stanic a zastávek	<ul style="list-style-type: none"> zranění o ostrý materiál (např. injekční jehlu, střepy apod.) 	4	3	12	Střední riziko	<ul style="list-style-type: none"> je zakázáno dotýkat se odhozených injekčních stříkaček a jehel používat při práci speciální ochranné rukavice proti propichu, při poranění injekční jehlou zraněné místo nemačkat ani nevysávat, oplachovat tekoucí vodou a mýdlem po dobu min. 5 minut, poté ránu vydezinfikovat (Jodisol, Septonex, CUTASEPT), ránu překrýt sterilním obvazem. Nález injekční stříkačky nebo jehly musí zaměstnanec nahlásit svému nadřízenému, který je povinen zavolat Policii ČR, která je ke sběru podobného odpadu vyškolená a vybavená

Sklady, skladování materiálu a manipulace s materiálem

Zaměstnanci OŘ Praha a CPS, kteří provádějí manipulaci s materiálem	Sklady náhradních dílů, materiálu - regály	<ul style="list-style-type: none"> zranění způsobená pádem materiálu z regálové buňky, pádem zaměstnance při zakládání materiálu do výše položených regálových buněk, zakopnutí, naražení osoby o konstrukci regálu a uložený materiál, zřícení nebo pád regálu 	3	3	9	Nízké riziko	<ul style="list-style-type: none"> pomůcky používat pouze k činnostem k tomu určeným, pomůcky pravidelně kontrolovat, vyřazovat poškozené a řádně je ukládat na určená místa, omezit práce ve fyziologicky náročných a nevhodných polohách, vhodně volit pracovní postup, střídat jednotlivé činnosti tak, aby nedocházelo k dlouhodobému přetěžování jednotlivých svalových skupin, při ukládání a odebírání materiálu z a do regálu ve výšce nad 1,8 m používat bezpečná zařízení a pomůcky (žebříky, pojízdné schůdky, manipulační plošiny), udržovat volné uličky mezi regály a stohy (nejméně 0,8 m pro ruční obsluhu, uličky pro průjezd dopravních vozíků musí být o 0,4 m větší než šířka vozíku nebo nákladu), po každém přemístění a přestavení regálu a dále v pravidelných lhůtách (1x ročně) provádět kontroly regálů (tuhost spojů, svislost a vodorovnost), nepřetěžovat regály, břemena ukládat do regálů rovnoměrně
--	--	--	---	---	---	--------------	--

							- lehčí do vyšších buněk, těžší do dolních buněk
Zaměstnanci OŘ Praha a CPS, kteří provádějí manipulaci s materiálem pomocí vozíků a rudlíku	Ruční vozík, rudlík	<ul style="list-style-type: none"> ➤ uklouznutí a pád při tlačení či tažení vozíku, (při dopravě vozíku po šikmé podlaze), ➤ pád objemného břemene při přepravě, ➤ převrácení vozíku včetně nákladu, ➤ sesutí a pád břemene přepravovaného vozíkem 	2	2	4	Zanedbatelné riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ pravidelně čistit komunikace na pracovišti, ➤ dbát na správné postavení zaměstnance, aby nedošlo k přejetí nohou, ➤ dbát na dobře rozložené těžiště přepravovaného břemene, ➤ materiál stabilizovat a fixovat pomocí klínů, přípevněním lany, řetězy, popruhy, ➤ nepřekračovat nosnost vozíku, kontrolovat nahuštění pneumatik, ➤ materiál přepravovat po čisté pojezdové ploše bez překážek, ➤ dbát na správně a rovnoměrně nahuštěné pneumatiky vozíku, ➤ neprovádět opravy a údržbu naloženého vozíku
Zaměstnanci, ST, SEE a CPS	Skladování na volné ploše (bedny, pražce, palety apod.)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ zranění způsobená zřícením stohu palet, beden, ➤ zavalení pražci 	2	3	6	Nízké riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ dodržovat správné zásady pro stohování
Zaměstnanci OŘ Praha a CPS, kteří ukládají a vyzvedávají spisy do/ze spisoven	Spisovny	<ul style="list-style-type: none"> ➤ zranění způsobená pádem spisů uložených v regálech, ➤ zakopnutí o nevhodně uložené spisy, ➤ pád zaměstnance při ukládání spisů do regálu 	2	3	6	Nízké riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ udržovat volné uličky mezi regály a stohy (nejméně 0,8 m pro ruční obsluhu, uličky pro průjezd vozíků musí být o 0,4 m větší než šířka vozíku nebo nákladu), ➤ při ukládání spisů z a do regálu ve výšce nad 1,8 m používat žebříky, nebo schůdky, ➤ provádět pravidelné kontroly regálů, regály nepřetěžovat
Zaměstnanci ST, SEE a CPS	Sklady technických plynů	<ul style="list-style-type: none"> ➤ výbuch, požár, popálení, ➤ otrava zplodinami kouře ➤ pád nezajištěných tlakových láhví 	2	3	6	Nízké riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ dodržovat požární předpisy, nezastavovat žádným materiálem přístup k hasícím přístrojům, nekouřit v prostoru skladu, v blízkosti skladu nepoužívat otevřený oheň, ➤ v případě nutných oprav pomocí svařování zajistit vydání „povolení ke svařování se zvýšeným požárním nebezpečím“ a provést všechna nutná opatření proti vzniku požáru. ➤ láhve musí být skladovány odděleně – zvláště plné a prázdné láhve a vždy musí být vhodným způsobem zajištěny proti pádu (řetízkem), ➤ dbát na to, aby při manipulaci s láhvemi nedošlo k poškození jejich pláště

Zaměstnanci ST, SEE, SSZT, ŘP a CPS	Sklady chemických látek a směsí,	<ul style="list-style-type: none"> ➤ zasažení obsluhy skladu unikající chemikálií. ➤ poškození obalu chemické látky a její vylití – zasažení zaměstnance chemickou látkou ➤ vznik požáru a následné popálení nebo přiotrávení obsluhy zplodinami kouře při vzniku požáru 	3	3	9	Nízké riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ve skladu chemických látek a směsí musí být u látek definovaných v § 44a zákona č. 258/2000 Sb. k dispozici „Pravidla pro bezpečné nakládání s CHL“, ➤ obaly s chemickými látkami musí být ukládány do záchytných van v souladu s pokyny uvedenými v bezpečnostním listu, ➤ chemické látky uložené ve skladu musí být skladovány v originálních obalech označených symboly nebezpečnosti, ➤ chemické látky a směsi nesmí být ukládány do obalů od potravin, ➤ dodržovat požární předpisy, nezastavovat žádným materiálem přístup k hasícím přístrojům, nekouřit v prostoru skladu nepoužívat otevřený oheň, ➤ v případě nutných oprav pomocí svařování zajistit vydání „povolení ke svařování se zvýšeným požárním nebezpečím“ a provést všechna nutná opatření proti vzniku požáru
--	-------------------------------------	---	---	---	---	-----------------	--

Manipulace s materiálem pomocí jeřábů, zvedáků, kladek, navijáků a hydraulické ruky

Zaměstnanci ST, SEE a CPS	Jeřáby, zvedáky, kladky, navijáky, hydraulická ruka	<ul style="list-style-type: none"> ➤ poranění osob způsobená převržením jeřábu, zdvihadla (porucha, poškození, nestabilita) ➤ poranění zavěšeným břemenem, ➤ vyklouznutí a pád břemene při špatném zajištění, ➤ přimáčknutí osob ➤ poranění hákem při otáčení ramene jeřábu, ➤ úraz el. proudem - dotyk obsluhy s živou částí pod napětím 	4	3	12	Střední riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ při práci pod jeřábem a v blízkosti manipulace se zavěšenými břemeny používat ochrannou přilbu, ➤ ovládat zdvihací prostředky tak, aby nedocházelo k nadměrnému rozhoupání zavěšených břemen, ➤ neposunovat šikmým tahem lana vozy či vláčet břemena po zemi, ➤ zastavit chod zdvihadla, pokud se na laně vytvoří smyčka nebo pokud se lano vysmekne z drážek bubnu či kladky, ➤ nezvedat břemena, jejichž hmotnost převyšuje stanovenou nosnost zdvihadla, ➤ neprovádět manipulaci s břemeny, která mohou svými rozměry ohrozit okolní zařízení nebo samotnou konstrukci zdvihadla, ➤ dodržovat zákaz manipulovat se zasypanými, upevněnými nebo přimrzlými břemeny, ➤ dodržovat zákaz přemisťovat nebezpečná břemena (tlakové nádoby) magnetem, zvedat nebo přemisťovat osoby na háku nebo na zavěšeném břemenu, ➤ dodržovat zákaz vázat nebo zavěšovat dopravní bedny, které jsou naplněny materiálem až po okraj,
---------------------------------	---	---	---	---	----	-------------------	---

							<ul style="list-style-type: none"> ➤ nezavěšovat na hák, nebo vzájemně do sebe více vázacích prostředků než je k přepravě břemene nutné, nekřížit vázací prostředky a nezavěšovat je na špičku háku, ➤ dodržovat zákaz nechávat zavěšené břemeno v době, kdy je zdvihadlo mimo provoz (pracovní přestávky), ➤ při manipulaci s břemeny musí všichni zaměstnanci na pracovišti dodržovat bezpečný odstup od břemene, jímž je manipulováno. ➤ zajišťovat revize elektro a revize zdvihacích zařízení dle platných předpisů
Zaměstnanci ST, SEE a CPS	Vázací prostředky	<ul style="list-style-type: none"> ➤ přetržení vázacího prostředku a pád břemene 	3	3	9	Nízké riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ používat pouze nepoškozené vázací prostředky ➤ při práci s vázacími prostředky používat ochranné rukavice, ➤ vázací prostředky řádně třídit a ukládat podle nosnosti, ➤ nevytahovat násilně vázací prostředky zpod břemen, ➤ dodržovat zákaz přetěžovat prostředky k vázání nebo zavěšení, ➤ nevázat břemena přes ostré hrany, ➤ textilní vázací prostředky vizuálně prohlédnout před každým použitím, ➤ při vázání břemen s ostrými hranami musí být textilní vázací prostředky chráněny proti poškození vhodným ochranným náplekem
Zaměstnanci ST a CPS	Patkové zvedáky	<ul style="list-style-type: none"> ➤ zřícení zvedáku při špatném ukotvení nebo při jeho přetížení, ➤ zasažení manipulovaným břemenem 	3	4	12	Střední riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ provádět kontrolu umístění patkových zvedáků (musí být umístěny na dostatečně únosném a rovném povrchu), ➤ před použitím zvedáku spustit zvedák z přepravních koleček zvedáku na zem, ➤ dbát na to, aby byl zvedák opatřen štítkem s údajem o povoleném hmotnostním limitu pro zvedání břemen, ➤ se zvedákem nemanipulovat s předměty, které přesahují jeho nosnost, ➤ patkové zvedáky jsou využívány zejména ke zvedání vozů určených k opravám – v jejich blízkosti se tedy nesmí vyskytovat nepovolané osoby, ➤ pro obsluhu patkových zvedáků musí být zaměstnanec zaškolený, ➤ u patkových zvedáků zajišťovat provádění provozních revizí (1 x za 3), revizí (1 x ročně) a prohlídky a zkoušky (1 x za 4 roky) osobou oprávněnou

Zaměstnanci SEE, SSZT, ST a CPS	Elektrické kladkostroje	<ul style="list-style-type: none"> ➤ pád břemene, nežádoucí pohyb břemene ➤ naražení, přitlačení, zachycení a zasažení osoby zavěšeným břemenem, ➤ náraz břemene do konstrukce kladkostroje, ➤ porucha kladkostroje - nezastavení kladkostroje v požadované poloze, ➤ přetržení závěsného prostředku ➤ úraz el. proudem - dotyk obsluhy s živou částí pod napětím 	3	4	12	Střední riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ dbát na správné zavěšení břemene, ➤ zabránit rozhoupání břemene aby nedocházelo ke zranění obsluhy nebo nárazu břemene do konstrukce, ➤ pravidelně kontrolovat funkčnost koncových vypínačů zdvihu, ➤ obsluhou kladkostroje pověřovat pouze proškolené a zacvičené zaměstnance seznámené s návodem pro obsluhu, ➤ zajišťovat správnou funkci koncového vypínače pojezdu, ➤ provádět pravidelné kontroly závěsných prostředků. ➤ zajišťovat preventivní údržbu el. zařízení a kontrolu izolace ovládače, ➤ vyloučit náraz ovládače na pevnou překážku, ➤ zajistit ochranu krytu ovládací skříňky a vyloučit snížení bezpečnostních vlastností skříňky s el. zařízeními, ➤ zajišťovat pravidelné revize elektro
---------------------------------------	-------------------------	---	---	---	----	----------------	--

Manipulace s materiálem pomocí vysoko zdvižného vozíku

Zaměstnanci s odbornou způsobilostí k řízení VZV a CPS	Vysoko zdvižný vozík	➤ střet osob s manipulačním vozíkem	3	3	9	Nízké riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ pracoviště, kde je prováděna manipulace s motorovými vozíky musí být označena bezpečnostní tabulkou „Pozor manipulace s vysoko zdvižným vozíkem“, ➤ dbát zvýšené opatrnosti a nevstupovat do jízdní dráhy manipulačního vozíku
Zaměstnanci s odbornou způsobilostí k řízení VZV a CPS	Vysoko zdvižný vozík	➤ přiražení osoby vidlicemi vozíku k pevné překážce nebo konstrukci	3	3	9	Nízké riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ břemena nesmí zasahovat do prostoru řidiče vozíku, nesmí mu překážet v řízení a ve výhledu, ➤ při couvání a otáčení vozíku musí být vyloučen pohyb osob v jeho blízkosti
Zaměstnanci s odbornou způsobilostí k řízení VZV a CPS	Vysoko zdvižný vozík	➤ převrácení vozíku (po ztrátě stability), zranění řidiče, popř. jiné osoby	3	4	12	Střední riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ nepřekračovat nosnost vysoko zdvižného vozíku, ➤ vozík udržovat v řádném technickém stavu, ➤ při odstavení vozíku s nákladem, musí být vidlice zcela spuštěné na zem, ovládače uvedeny do neutrální polohy, parkovací brzda zabrzděna a vozík zajištěn proti jakémukoliv neúmyslnému nebo neoprávněnému použití (klíče nesmí být ponechány v zapalování)
Zaměstnanci s odbornou	Vysoko zdvižný vozík	➤ pád břemene z vidlic motorového vozíku a zasažení	2	4	8	Nízké riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ dbát na správné nastavení rozteče nosných vidlic dle šířky palety,

způsobilostí k řízení VZV a CPS		osob nacházejících se v jeho blízkosti					<ul style="list-style-type: none"> ➤ dodržovat zákaz opouštění vozíku, je-li břemeno zdviženo, ➤ nepřpravovat na vozíku osoby, ➤ materiál ložený na palety fixovat tak, aby nedošlo k pádu uvolněného materiálu, ➤ vidlice musí pevně podpírat paletu nejméně ve dvou třetinách její délky nebo šířky
---------------------------------	--	--	--	--	--	--	---

Práce na žebřících

Všichni zaměstnanci OŘ Praha a CPS, kteří při práci používají žebříky	Jednoduché a dvojité žebříky	<ul style="list-style-type: none"> ➤ pád žebříku se zaměstnancem po ztrátě stability žebříku, ➤ pád osoby ze žebříku při vystupování či sestupování, ➤ pád zaměstnance ze žebříku v důsledku při postavení žebříku na nerovný podklad, ➤ podklouznutí žebříku na mokřím nebo kluzkém povrchu 	3	4	12	Střední riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ dodržovat ustanovení Pokynu ředitele OŘ Praha pro práci ve výškách a nad volnou hloubkou
Všichni zaměstnanci OŘ Praha a CPS, kteří při práci používají žebříky	Jednoduché a dvojité žebříky	<ul style="list-style-type: none"> ➤ prasknutí, zlomení příčle dřevěných žebříků s následným pádem zaměstnance 	3	4	12	Střední riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ udržovat žebříky v řádném technickém stavu; ➤ nepoužívat poškozené žebříky, ➤ dodržovat ustanovení Pokynu ředitele OŘ Praha pro práci ve výškách a nad volnou hloubkou
Všichni zaměstnanci OŘ Praha a CPS, kteří používají žebříky	Jednoduché a dvojité žebříky	<ul style="list-style-type: none"> ➤ pád nářadí z výšky a zasažení zaměstnance provádějícího jištění 	3	3	9	Nízké riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ dodržovat ustanovení Pokynu ředitele OŘ Praha pro práci ve výškách a nad volnou hloubkou

Práce ve výškách a nad volnou hloubkou

Zaměstnanci SSZT, SEE, ST, SPS a CPS	Práce ve výškách a nad volnou hloubkou - stupadla, lávky, krakorce, návěstidla, mechanická návěstidla, stožáry trakčního vedení, osvětlovací stožáry,	<ul style="list-style-type: none"> ➤ poranění části těla při sestupu, výstupu, ➤ pád zaměstnance či konstrukce vlivem poškození, námrazy, znečištění, ➤ propadnutí, pád z konstrukce na zařízeních, které jsou součástí technologických celků, ➤ zranění části těla při manipulaci, opravách a údržbě částí těchto zařízení, ➤ pád součástí, materiálu, ➤ poraněním o nástroj 	3	4	12	Střední riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ účastnit se školení z bezpečnosti práce pro práci ve výškách a souvisejících předpisů dle platné legislativy, norem a pokynů vydaných pro práci ve výškách, ➤ seznamovat se s technologickými postupy práce na zařízení, pracovními postupy a návody pro používání kolektivních a osobních pracovních prostředků pro práci ve výškách, ➤ používat ochrannou přilbu a polohovací ochranné postroje, ➤ zajišťovat revize prostředků proti pádu, ➤ kontroly prostředků proti pádu kontrolovat před použitím, ➤ zúčastňovat se pracovních lékařských prohlídek pro práci ve výškách a pravidelných zdravotních školení ➤ dodržovat ustanovení Pokynu ředitele OŘ Praha pro práci ve výškách a nad volnou hloubkou
---	---	---	---	---	----	-------------------	---

Práce s ručním nářadím

Zaměstnanci ŘP, ST, SEE, SSZT a CPS	Lopaty, košťata, hrabla	<ul style="list-style-type: none"> ➤ zranění při manipulaci s nářadím 	3	2	6	Nízké riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ pravidelně kontrolovat stav nářadí, poškozené vyřazovat, ➤ násady ručního nářadí musí být hladké, ➤ nářadí musí být odkládáno na určené místo, nesmí být ponecháno na komunikaci
Zaměstnanci ST a CPS	Krumpáče, podbijačky, kleště na kolejnice, kleště na pražce, vidle,	<ul style="list-style-type: none"> ➤ vyklouznutí nářadí z ruky a zasažení pracovníka uvolněným nástrojem z násady, ➤ pád nářadí ze zvýšených pracovišť – možné naražení, zhmožděniny, tržné a bodné rány 	3	3	9	Nízké riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ zajistit používání nepoškozeného nářadí s dobrým ostřím a pevným uchycením násady, ➤ dbát na to, aby úchopová část (rukojeti) nářadí měla hladký vhodný tvar bez prasklin, byla suchá a čistá, ➤ dbát na dodržování bezpečné vzdálenosti mezi jednotlivými zaměstnanci (zejména při práci s krumpáči a podbijačky), ➤ dodržovat stanovené váhové limity při manipulaci s kolejnicemi a pražci pomocí kleští, ➤ neukládat nářadí do blízkosti volných okrajů podlah zvýšených pracovišť, podest a konstrukcí, ➤ zajišťovat nářadí proti pádu používáním poutek, brašen apod. při práci ve výšce

Zaměstnanci ST, SEE a SSZT a CPS	Šroubováky, hasáky, klíče, pilníky,	➤ drobná poranění způsobená nesprávným používáním náradí	2	3	6	Nízké riziko	➤ věnovat pozornost prováděným činnostem, ➤ používat vhodné druhy, typy a velikosti náradí, ➤ nepoužívat poškozeného náradí, ➤ nepoužívat náradí jako páku, sekáč nebo páčidlo, ➤ nepoužívat roztažené a vymačkané klíče při povolování a dotahování matic
Zaměstnanci ST, SEE, SSZT a CPS	Palice, kladiva,	➤ odletující materiál, úlomky a otřepy, ➤ vznik odřenin a zhmožděnin rukou, ➤ vymrštění rukojeti náradí	2	3	6	Nízké riziko	➤ používat palice a ostatní náradí s násadami bez trhlin a otřepů, ➤ při práci používat ochranné brýle, ➤ dodržovat dostatečné odstupy mezi zaměstnanci při práci,
Zaměstnanci ST, SEE, SSZT a CPS	Řezné a sečné nástroje (např. nože, kosa, srp, sekera, pila)	➤ poranění způsobená nevhodnou manipulací, ➤ zatížení svalových skupin při nevhodné poloze těla, ➤ řezné, sečné rány ostřím, ➤ poranění jiných osob	3	3	9	Nízké riziko	➤ dodržovat bezpečnostní předpisy a pracovních postupy, ➤ používat přidělené OOPP, ➤ dbát na to, aby byl pohyb sečných náradí (nožů) prováděn směrem od těla, ➤ dbát zvýšené opatrnosti při řezání materiálu podle ocelového pravítka (nebezpečí sesmeknutí nože), ➤ provádět kontrolu stavu náradí před zahájením práce, ➤ používat vhodné a nepoškozeného náradí, ➤ vyloučit pohyb dalších osob v blízkosti prováděné práce, ➤ dbát zvýšené opatrnosti při práci v terénu, prohlédnutí pracovního prostoru před zahájením práce (svah, kluzko, nerovnosti, nečistoty, předměty, odpadky apod.)
Zaměstnanci ST, SEE, SSZT a CPS	Pracovní stoly	➤ nežádoucí pohyb stolu, ➤ zvýšená únava v důsledku ohýbání zad a natahování rukou	2	2	4	Zanedba- -telné riziko	➤ při práci musí být zajištěna stabilita pracovního stolu (stůl se nesmí během práce chvět ani posunovat), ➤ stůl musí mít vhodné rozměry - výška 800 až 1000 mm, ➤ udržovat pracovní stůl a pracovní místo uklizené tak, aby zde bylo pouze náradí, které zaměstnanec potřebuje k dané práci, ➤ nepotřebné náradí patřící ke stálému vybavení pracoviště ukládat v zásuvce pracovního stolu, ve skřínce nebo regálu
Zaměstnanci ST, SEE, SSZT a CPS	Svěráky	➤ uvolnění, vyklouznutí, prokluzování předmětu ve svěráku	2	3	6	Nízké riziko	➤ vždy volit správnou výšku čelistí svěráku (v úrovni lokte zaměstnance), ➤ při upínání předmětů do svěráku předmět spolehlivě upevnit, aby se během práce nepohnul ani nevyklouzával, ➤ při poškození nebo opotřebení části svěráku zajistit jejich výměnu, ➤ při upevňování kulatiny ve svěráku používat zvláštních prismatických vložek, tenké plechy upínat mezi dřevěné špalky nebo styčnice z měkkého kovu

Práce se speciálními stroji a mechanizací

Zaměstnanci ST, SEE, SSZT a CPS	Křovinořez	<ul style="list-style-type: none"> ➤ zasažení obsluhy nebo jiné osoby odmrštěným kamenem nebo jiným odraženým předmětem, ➤ pád obsluhy křovinořezu při chůzi a pohybu na nerovném terénu, ➤ pořezání rotujícím kotoučem, ➤ přetížení páteře - bolesti paží, ramen, zad, ➤ negativní působení hluku a vibrací, 	4	3	12	Střední riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ seznámit se s návodem pro obsluhu konkrétního typu křovinořezu, ➤ dodržovat maximální dobu používání křovinořezu ve směně podle pokynů uvedených výrobcem v návodu k obsluze, ➤ dodržovat pravidla stanovená v Pokynu ředitele OŘ Praha bezpečnost práce a ochrana zdraví při práci s motorovými řetězovými pilami a křovinořezem
Zaměstnanci ST, SEE a CPS	Motorová pila	<ul style="list-style-type: none"> ➤ nadměrná hlučnost, poškození sluchu, ➤ vznícení benzínových par, popálení, ➤ pořezání pilou, ➤ poranění hlavy padající větví, ➤ cizí těleso v oku, ➤ negativní působení hluku a vibrací 	4	4	16	Vysoké riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ seznámit se s návodem pro obsluhu konkrétního typu pily, ➤ dodržovat maximální dobu používání pily stanovenou pokyny výrobce v návodu k obsluze, ➤ dodržovat pravidla stanovená v Pokynu ředitele OŘ Praha bezpečnost práce a ochrana zdraví při práci s motorovými řetězovými pilami a křovinořezem
Zaměstnanci ST a CPS	Bourací (podbíjecí) kladivo	<ul style="list-style-type: none"> ➤ negativní působení hluku a vibrací, ➤ neúmyslné spuštění, ➤ riziko přetížení svalových skupin, ➤ vznícení benzínových par, požár, popálení obsluhy 	4	4	16	Vysoké riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ seznámit se s návodem pro obsluhu kladiva a dodržovat bezpečnostní pokyny stanovené výrobcem, ➤ používat OOPP k ochraně sluchu, chrániče sluchu, ➤ při práci používat antivibrační rukavice, ➤ nedotýkat se zařízení ke spuštění a zastavení stroje, dokud není obsluha připravena k práci, ➤ dodržovat maximální dobu práce s podbíjecím kladivem stanovenou výrobcem, ➤ pro skladování benzínu používat pouze nádoby k tomu určené, ➤ doplňování pohonných hmot provádět s vypnutým motorem, ➤ při doplňování paliva nekouřit a nepoužívat otevřený oheň
Zaměstnanci ST a CPS	Přenosná příklepová utahovačka šroubů	<ul style="list-style-type: none"> ➤ negativní působení hluku a vibrací 	4	4	16	Vysoké riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ seznámit se s návodem pro obsluhu utahovačky a dodržovat bezpečnostní pokyny výrobce,

		<ul style="list-style-type: none"> ➤ popálení od horkých dílů, ➤ vznícení benzínových par 					<ul style="list-style-type: none"> ➤ používat chrániče sluchu a antivibrační rukavice, ➤ doplňování pohonných hmot provádět při vypnutém a studeném motoru, ➤ během doplňování pohonných hmot nekouřit a nepoužívat otevřený oheň
Zaměstnanci ST a CPS	Sněhová fréza	<ul style="list-style-type: none"> ➤ nebezpečí popálení, ➤ nebezpečí zranění odhozeným sněhem nebo odletujícími předměty, ➤ vznícení benzínových par 	3	3	9	Nízké riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ seznámit se s návodem pro obsluhu, ➤ dodržovat dostatečnou vzdálenost od horkých částí stroje, ➤ částí frézy se lze dotknout pouze za klidového stavu stroje, ➤ nastavovat vzdálenost tělesa šneku od podkladu tak, aby strojem nebyly nabrány žádné cizí předměty, ➤ nenastavovat klapku odhazovací koncovky ve směru osob, oken, aut a dveří, ➤ při doplňování pohonných hmot zastavit chod motoru, nekouřit a nepoužívat otevřený oheň
Zaměstnanci ST a CPS	Štěpkovač	<ul style="list-style-type: none"> ➤ poranění těla, rukou, oči, odlétnutí částí větví, ➤ negativní působení hluku, ➤ poranění oči, ➤ poranění druhé osoby, ➤ vznícení paliva, požár 	3	4	12	Střední riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ seznámit se s návodem pro obsluhu, ➤ při štěpkování nevstupovat do prostoru, kam jsou metána štěpky, ➤ před uvedením do provozu vyzkoušet funkčnost ovladačů, ➤ používat chrániče sluchu, ochranný štít nebo ochranné brýle, ➤ nepoužívat štěpkovač k likvidaci dřevin, které obsahují, železo, železné výztuhy, sklo, kameny, keramické příměsi apod., ➤ palivo doplňovat pouze za klidového stavu stroje
Zaměstnanci ST a CPS	Ruční elektrické nářadí, mechanizované nářadí, hydraulické, se spalovacím motorem, speciální stroje pro údržbu kolejového svršku	<ul style="list-style-type: none"> ➤ poranění -pořezání, zhmoždění, popálení jiskrou, rotujícím předmětem, odletujícím materiálem, ➤ zasažení el. proudem při poškození nářadí nebo přívodní šňůry, ➤ poškození páteře při dlouhodobé zátěži při používání nářadí 	4	4	16	Vysoké riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ kontrola dodržování pracovních a technologických postupů, ➤ seznámení se s návody pro obsluhu konkrétního nářadí, ➤ zaškolení zaměstnanců v odpovídajícím rozsahu, ➤ zajišťovat pravidelné revize a kontroly elektrického nářadí a prodlužovacích kabelů, ➤ u zaměstnanců zabezpečovat odbornou způsobilost dle Vyhl. č. 50/1978 Sb., Vyhl. č.100/1995 Sb. a Zam1, ➤ provádět kontrolu nářadí před zahájením práce, nepoužívat poškozené nářadí, ➤ nevyřazovat z činnosti bezpečnostní prvky, ➤ zajišťovat servis a údržbu dle pokynů výrobce, ➤ dbát zvýšené opatrnosti při manipulaci s přívodními šňůrami a prodlužovacími kabely v kolejišti nebo v jeho blízkosti
Zaměstnanci ST a CPS	Elektrické a hydraulické nářadí, se spalovacím motorem,	<ul style="list-style-type: none"> ➤ negativní působení vibrací a hluku ➤ popálení o části nářadí a 	4	4	16	Vysoké riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ seznámit se s návodem pro obsluhu konkrétního nářadí či stroje a dodržovat maximální dobu používání stanovenou výrobcem,

	speciální stroje pro údržbu kolejového svršku	<ul style="list-style-type: none"> ➤ materiálu, ➤ výbuch a vznícení pohonných hmot. ➤ zasažení nebezpečnými látkami, ➤ popálení 					<ul style="list-style-type: none"> ➤ používat chrániče sluchu a anitivibrační rukavice, ➤ dodržovat pokyny uvedené v „Pravidlech pro bezpečné nakládání s nebezpečnou chemickou látkou“ – benzín je látka toxická a karcinogenní, ➤ dodržovat zákaz kouření a používání otevřeného ohně při doplňování paliva
Zaměstnanci ST, SEE, SSZT a CPS	Přenosné elektrocentrály	<ul style="list-style-type: none"> ➤ popálení, vznícení, požár, výbuch, ➤ ohrožení el. proudem, přetížení, ➤ poškození el. zařízení, ➤ popáleniny ruky při manipulaci s horkým motorovým olejem, ➤ otrava zplodinami výfukových plynů 	3	3	9	Nízké riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ seznámit se s návodem a bezpečnostními pokyny pro obsluhu stanovenými výrobcem, ➤ elektrocentrálu umístit vždy na rovném podkladu (aby nedošlo k vylití paliva), ➤ palivo doplňovat při zastaveném motoru, ➤ dodržovat zákaz kouření a manipulace s otevřeným ohněm, ➤ palivo doplňovat jen v dobře větratelných prostorech, ➤ nepřepĺňovat palivovou nádrž, zbytky vyteklého nebo vystříknutého paliva vždy neprodleně setřít a bezpečně likvidovat, ➤ pevně a těsně uzavírat uzávěr palivové nádrže, ➤ udržívat motor v čistotě (bez usazených hořlavých nečistot), ➤ neotvírat palivovou nádrž za chodu motoru nebo je-li motor horký, ➤ pravidelně kontrolovat těsnost nádrže, neporušenost potrubí a hadic, ➤ nestartovat zahlcený benzínový motor s vyjmutou svíčkou ➤ po ukončení provozu elektrocentrály uzavřít palivový ventil, ➤ nepoužívat benzin ani jiné hořlavé kapaliny k čištění vložky vzduchového filtru, ➤ zajistit přívod vzduchu a odvod výfukových plynů pokud je elektrocentrála umístěna v uzavřeném prostoru, ➤ zajišťovat provádění pravidelných revizí elektro
Zaměstnanci ST a CPS	Vysokotlaké čisticí zařízení WAP	<ul style="list-style-type: none"> ➤ zranění očí, obličeje tryskajícím paprskem čisticí látky (proudem kapaliny, páry) o vysokém tlaku a jemnými částicemi uvolněnými z čištěných ploch, ➤ opaření horkými kapalinami nebo parou nebo popálení o horký povrch zařízení 	3	3	9	Nízké riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ při práci používat přidělené OOPP (ochranné brýle nebo štít), ➤ dbát na správné držení a uchopení trysky (koncovky), ➤ používání těsných hadic a pevných a těsných spojů, ➤ chránit hadice před mechanickým poškozením, ➤ vyloučit přítomnost osob v ohroženém prostoru, počítat s odrazem proudu kapaliny od čištěné plochy, ➤ dbát na řádné zajištění hadice proti uvolnění z nátrubku nebo jiné části určené ke spojení hadice ke zdroji tlaku, ➤ dodržovat správné držení, uchopení hadice s ohledem na velký zpětný tlak kapaliny nebo par a charakteristiku

							<p>proudnicí a hadice připojené ke zdroji tlakové vody nebo vzduchu),</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ nepokládat pistoli, koncovku na tlakové hadice na zem, ➤ při práci s WAP používat nepropustné rukavice s dobrými úchopovými vlastnostmi, ➤ zajišťovat pravidelné kontroly zařízení v rozsahu stanoveném výrobcem v návodu pro obsluhu
Zaměstnanci ST a CPS	Vysokotlaké čisticí zařízení typu WAP	<ul style="list-style-type: none"> ➤ zkrat el. zařízení - el. šok způsobený průchodem el. proudu tělem 	3	4	12	Střední riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ WAP nesmí být přenášeno za přírodní kabel, ➤ po skončení práce odpojit vidlici el. přívodu ze zásuvky – vidlici nevytrhávat ze zásuvky za přírodní kabel, ➤ provádět pravidelné kontroly a revize elektro podle ČSN 33 1600 ed. 2, vzniklé závady nahlásit nadřízenému
Zaměstnanci ST a CPS	Kovářská výheň	<ul style="list-style-type: none"> ➤ poranění odlétnutím opracovávaného materiálu, ➤ popálení ohněm, horkým materiálem nebo nástrojem, ➤ zasažení části těla struskou, popelem nebo uhlíky, ➤ opaření při zakalování, ➤ nadýchání se zplodin 	3	4	12	Střední riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ zaškolení obsluhy výhně, ➤ používání přidělených OOPP, ➤ vyloučení pohybu ostatních zaměstnanců v blízkosti prováděných prací, ➤ věnovat zvýšenou pozornost prováděným činnostem, ➤ dodržovat bezpečnostní předpisy stanovené v návodu od výrobce, ➤ zajišťovat pravidelné kontroly a čištění komínu, ➤ zajišťovat řádné odvětrávání pracoviště

Práce s dřevoobráběcími stroji

Zaměstnanci ST A CPS	Práce s obráběcími stroji na dřeno	<ul style="list-style-type: none"> ➤ pád nesprávně uloženého materiálu, ➤ prašnost a hluchost při provozu dřevoobráběcích strojů - vznik nemoci z povolání, ➤ výbuch a požár, popálení obsluhy, nadýchání zplodin kouře, ➤ zasažení očí nebo částí těla chemickou látkou nebo nebezpečnou chemickou látkou 	3	4	12	Střední riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ materiál ukládaný nastojato nesmí zasahovat do manipulačních prostorů obsluhy, ➤ používat zařízení pro sběr prachu, zajišťovat jeho pravidelné vyprazdňování a čištění, ➤ používat přidělené osobní ochranné pracovní prostředky (respirátory a chrániče sluchu), ➤ pravidelně odstraňovat souvislou vrstvu dřevěného prachu (ta nesmí být větší než 1 mm – nebezpečí výbuchu a následného požáru), ➤ dodržovat zákaz kouření a používání otevřeného ohně ➤ při zasažení chemickou látkou nebo nebezpečnou chemickou látkou je obsluha povinna postupovat podle pokynů uvedených v bezpečnostních listech nebo „Pravidlech pro bezpečné nakládání s nebezpečnou chemickou látkou“
----------------------	------------------------------------	--	---	---	----	----------------	--

							zpracovaných v souladu s požadavky § 44a zákona č. 258/2000 Sb., která musí být vyvěšena na pracovišti, ➤ na pracovišti musí být k dispozici lékárnička s vybavením pro potřeby poskytnutí první pomoci
Zaměstnanci ST a CPS	Práce s obráběcími stroji na dřevo	➤ prašnost a hluchost – vznik nemoci z povolání	3	4	12	Střední riziko	➤ používat zařízení pro sběr prachu a provádět jeho včasné vyprazdňování, ➤ při práci používat přidělené osobní ochranné pracovní prostředky (respirátory a chrániče sluchu)
Zaměstnanci ST a CPS	Práce s obráběcími stroji na dřevo	➤ přerušení dodávky el.proudu, ➤ úraz elektrickým proudem - el.šok způsobený průchodem el. proudu tělem	3	4	12	Střední riziko	➤ opravu obráběcích strojů na dřevo provádět odborně, jen po odpojení od sítě, ➤ provádět kontroly zařízení před zahájením a po skončení práce, ➤ při dočasném přerušení dodávky el.proudu zajistit vypnutí zařízení od přívodu elektrického proudu a uzamknutí jeho centrálního ovladače, ➤ provádět pravidelné revize elektrické instalace podle ČSN 33 1500 osobou odborně způsobilou
Zaměstnanci ST CPS	Kotoučové a pásové pily na dřevo	➤ zranění způsobená při kontaktu s pilovým kotoučem, ➤ zasažení obsluhy částmi roztrženého pilového kotouče, ➤ zablokování pilového kotouče - zpětný ráz pily	3	4	12	Střední riziko	➤ před zahájením práce s pilou se přesvědčit, zda se pohyblivý kryt pohybuje volně a bez zadírání, ➤ ověřit správnou činnost mechanismu pro vracení systému ochranných krytů do klidové polohy, ➤ k připevnění dorazové lišty k materiálu, používat pravítko, ➤ používat vhodný a správně upevněný pilový kotouč, ➤ nezastavovat kotouč bočním tlakem na kotouč, ➤ používat pilu v souladu s návodem k obsluze, ➤ před výměnou kotouče, seřizováním a údržbou pily odpojit vidlici od síťového napájení, ➤ za chodu pily neměnit polohu rozpěrného klínu, ➤ provádět průběžné kontroly funkčnosti ochranných zařízení kotouče (krytu), ➤ kontrolovat správnou funkci rozevíracího klínu, ➤ používat vhodný pilový kotouč s ostrými a správně nabroušenými zuby
Zaměstnanci ST a CPS	Kotoučové a pásové pily na dřevo	➤ prašnost a hluchost – vznik nemoci z povolání, ➤ úraz elektrickým proudem - el. šok, ➤ požár	3	4	12	Střední riziko	➤ používat zařízení pro sběr prachu, jeho včasné vyprazdňování. ➤ používat přidělené OOPP - respirátory a chrániče sluchu, rukavice, ➤ opravu a seřizování pily provádět jen po odpojení od sítě, nepoužívat pilu s poškozenými el. přívody, kabel nevytrhávat

						<p>ze zásuvky, pohyblivý přívod vést při práci vždy od pily dozadu, tak, aby nemohlo dojít ke kontaktu pilového kotouče s kabelem,</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ ve venkovním prostředí používat prodlužovací kabel jen je-li příslušně označený a určený pro toto prostředí, ➤ el. nářadí, přívodní el. kabel, prodlužovací kabel, vidlici a návlačku pravidelně kontrolovat a podrobovat revizím dle ČSN 33 1600 ed. 2, ➤ po ukončení práce vidlici el. přívodu odpojit ze zásuvky, ➤ pravidelně odstraňovat usazený dřevěný prach, nepoužívat otevřený oheň, na pracovišti dodržovat zákaz kouření
--	--	--	--	--	--	--

Práce s ručním elektrickým nářadím

Zaměstnanci ST, SEE, SSZT a CPS	Elektrické přenosné brusky	<ul style="list-style-type: none"> ➤ vznik nemocí z povolání působením vibrací přenášených na ruce a hluku, ➤ zkrat el. zařízení – el. šok při průchodu el. proudu tělem, ➤ zranění očí odletujícími částmi řezaných materiálů, ➤ vznícení hořlavých předmětů, kapalin, par nebo oděvu od odletujících horkých jisker, ➤ pád materiálu nebo obsluhy brusky, ➤ pořezání řezacím kotoučem, ➤ vdechování brusného prachu 	3	4	12	Střední riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ při práci používat OOPP chrániče sluchu a antivibrační rukavice, ➤ omezit na maximálně možnou míru pohyb osob na pracovišti, kde je prováděna práce s bruskou, ➤ brusku nepřenášet za přívodní kabel, přívodní kabel chránit proti mechanickému poškození, ➤ po skončení práce odpojit vidlici el. přívodu ze zásuvky – vidlici nevytrhávat ze zásuvky za přívodní kabel, ➤ provádět pravidelné kontroly a revize elektro dle ČSN 33 1600 ed. 2, vzniklé závady nahlásit nadřízenému, ➤ při pracovních úkonech používat ochranné brýle s bočnicemi nebo ochranný štít, ➤ vyloučit pohyb ostatních zaměstnanců z blízkosti prováděné práce s bruskou. ➤ brusku odkládat na nehořlavou podložku, ➤ řezání neprovádět v blízkosti hořlavých předmětů, kapalin, par, plynů a prachů. ➤ dbát na řádné upínání řezaného materiálu. ➤ před zapnutím brusky zkontrolovat zda je řezací kotouč v nejvyšší poloze, řez provádět mírným tlakem na sklápěcí rameno, ➤ při přerušení dodávky el energie vypnout brusku a tím vyloučit samovolné spuštění brusky po obnovení dodávky
---------------------------------------	-------------------------------	--	---	---	----	-------------------	---

							<ul style="list-style-type: none"> ➤ elektřiny, ➤ výměnu řezného kotouče a seřizování provádět pouze za klidového stavu, brusku pokládat až po úplném zastavení kotouče. ➤ brusný prach odvádět do nádob naplněných vodou nebo prostřednictvím odsávacího zařízení
Zaměstnanci ST, SEE, SSZT a CPS	Elektrické ruční vrtačky	<ul style="list-style-type: none"> ➤ zranění očí při vniknutí špony, ➤ pořezání rukou o ostří nástrojů nebo špony, ➤ poranění o upínací zařízení nebo obrobky, ➤ zachycení a navinutí ruky, ➤ zachycení volně vlajícího pracovního oděvu, rukávů, šály. ➤ prstýnku, řetízku, náramku, hodinek, obvazu na ruce, ➤ zachycení rukavice rotujícím vrtákem, ➤ zachycení vlasů, skalpování při kontaktu s rotujícím vrtákem nebo vřetenem, ➤ pohmoždění rukou popř. nohou způsobené pádem vrtaného předmětu nebo svěráku, kde předmět upnutý 	3	4	12	Střední riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ chránit zrak a obličej používáním brýlí nebo obličejového štítu, ➤ používat pracovní rukavice pouze při manipulaci s obrobkem, ➤ k odstraňování třísek používat štětců, škrabek, smetáků nebo vyfukovacích vzduchových pistolí, je zakázáno odstraňovat špony holou rukou, ➤ nebrzdit vřetena se sklíčidlem rukou, nesahat rukou do nebezpečného prostoru za chodu, neponechávat klíčku ve vřetenu, ➤ dbát na vhodné ustrojení bez volně vlajících částí, bez obvazů a šperků na ruce, ➤ při práci používat čepice, má-li obsluha dlouhé vlasy, musí být vlasy stažené, ➤ dodržovat zásady správné manipulace, a držení obrobku, svěrák musí být k pracovnímu stolu připevněn minimálně dvěma šrouby

Práce s kovoobráběcími stroji

Zaměstnanci ST, SEE, SSZT a CPS	Kovoobráběcí stroje – společná nebezpečí	➤ působení hluku, možnost vzniku nemoci z povolání	3	4	12	Střední riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ provádět pravidelnou údržbu stroje a včasnou výměnu opotřebovaných exponovaných částí stroje majících vliv na hluchost, ➤ používání chrániče sluchu
Zaměstnanci ST, SEE, SSZT a CPS	Kovoobráběcí stroje – společná nebezpečí	<ul style="list-style-type: none"> ➤ pád předmětu na obsluhu stroje, ➤ pád, sesunutí materiálu při přemísťování, převážení, ➤ zranění o ostrou hranu odřezku, ➤ popálení rukou při výměně 	3	3	9	Nízké riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ předměty potřebné k obsluze strojů odkládat na vhodná místa (police, regály), neukládat nástroje a měřidla do stojanů strojů, na stoly a lože není-li na stroji zvlášť pro to určeno místo, ➤ dbát na správné uložení materiálu na přepravní vozík, ➤ na pracovišti udržovat pořádek, při ukládání materiálu

		<ul style="list-style-type: none"> obrobků a nástrojů, zachycení, vtažení, navinutí rukavice včetně ruky obsluhy, zachycení, vtažení, sevření, přimáčknutí, stříhnutí obsluhy - při roztržení řemenů a uvolnění hnacích mechanismů, zachycení, udeření, pořezání, vtažení, sevření části těla při výměně nástrojů, upínání a snímání obrobků 					<ul style="list-style-type: none"> zajišťovat jeho stabilitu, při provádění čištění stroje za klidového stavu a při upínání materiálu do stroje a výměně obrobku používat ochranné rukavice, dbát na dodržování zákazu obsluhovat stroje s nechráněnými rotujícími částmi (zejména nástroji) v rukavicích, znenáhlit přístupu k nebezpečným částem uzavřením v konstrukci stroje a použitím ochranných zařízení, nevyřazovat ochranná zařízení z funkce, nenahazovat hnací řemeny za chodu stroje, při provádění výměny nástroje, upínání a snímání obrobků musí být stroj zastaven
Zaměstnanci ST, SEE, SSZT a CPS	Kovoobráběcí stroje – společná nebezpečí	<ul style="list-style-type: none"> zasažení zaměstnance el. proudem - el. šok, zachycení, vtažení, navinutí části těla, vlasů - skalpování (při obsluze vrtačky, nástrojařské frézky), oděvu popř. nechráněnými rotujícími částmi stroje, nástrojem 	3	4	12	Střední riziko	<ul style="list-style-type: none"> neodstraňovat zábrany a kryty, neotvírat přístupy k el. částem, nevyřazovat z funkce zakrytí, uzavření a respektovat bezpečnostní pokyny výrobce, vyločit činnosti, při nichž by se zaměstnanec dostal do styku s napětím na vodivé kostře stroje nebo nářadí, neopouštět zapnuté el. přístroje a zařízení po odchodu z pracoviště a skončení pracovní směny, zajišťovat pravidelné provádění revizí elektro instalace dle ČSN 33 1500 osobou odborně způsobilou, dbát na správné ustrojení obsluhy, - používat nepoškozený pracovní oděv, bez volně vlajících částí, s těsně přiléhajícími manžetami rukávů i nohavic, při práci používat pokrývku hlavy (čepici, šátek), stroj obsluhovat bez prstýnků, řetízku, náramků, hodinek, vázanek, šál apod., pokud má obsluha stroje na prstech obvaz, je povinná nosit gumové prsteníky, nepoužívat rukavice za chodu stroje (používání rukavic je nebezpečné zejména při obsluze vrtaček), seřizování, provádění údržby a mazání provádět za klidového stavu stroje
Zaměstnanci ST, SEE, SSZT a CPS	Kovoobráběcí stroje – společná nebezpečí	<ul style="list-style-type: none"> zachycení obsluhy, navinutí končetiny, udeření uvolněným obrobkem v důsledku nežádoucího náhlého uvedení do chodu, nečekaného uvolnění obrobku při poklesu upínací síly, 	3	4	12	Střední riziko	<ul style="list-style-type: none"> hlavní vypínač musí být vždy funkční a snadno dosažitelný, při výpadku proudu nebo přerušení práce musí být vypínač uveden do nulové polohy, provádět pravidelné kontroly a zkoušky zařízení 1 x za 12 měsíců v rozsahu stanoveném návodem pro obsluhu, provádět zakrytí rotujícího upínacího zařízení,

		nedostatečné tuhosti upínacího zařízení					<ul style="list-style-type: none"> ➤ udržovat hladké povrchy upínacího zařízení, náběhové hrany upínacího zařízení
Zaměstnanci ST, SEE, SSZT a CPS	Kovoobráběcí stroje – společná nebezpečí	<ul style="list-style-type: none"> ➤ zakopnutí, pád osoby na rovině, uklouznutí a podvrtnutí nohy, ➤ naražení, zachycení o různé překážky a prvky vystupující části z podlahy, ➤ uklouznutí po vylitém oleji či řezné kapalině, ➤ popálení obsluhy a pracovníků v okolí stroje odletujícími třískami ➤ zranění oka ➤ bodná a řezná poranění o ostré hrany třísek, ➤ pořezání rukou obsluhy při odstraňování třísek, ➤ zasažení obsluhy uvolněným upínacím klíčem, ➤ zasažení obsluhy uvolněnými rotujícími upínacími zařízeními 	3	4	12	Střední riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ odstraňovat komunikační překážky, o které lze zakopnout, ➤ potrubí, hadice a elektrické kabely vést tak, aby nepřekážely a nedocházelo k jejich proražení, prodření nebo poškození tepelným účinkem, ➤ dbát na to aby byl povrch podlah rovný a tvrdý, bez nerovností, výmolů a byl udržován v čistotě, ➤ provádět okamžitou likvidaci úkapů zasypáním vhodným sorbentem, ➤ instalovat kryty pracovního prostoru proti rozletu třísek po stroji a okolí ➤ zřízení plent a ochranných plechových zástěn, které zároveň zamezí rozstříku. chladicí kapaliny, ➤ používat kryty a zástěny pracovního prostoru, ➤ používat ochranné brýle nebo štíty, ➤ provádět pravidelný a včasný úklid třísek, ➤ používat předepsané pracovní pomůcky - např. háčky s delšími rukojeťmi a chrániči ruky, smetáky, škrabky, štětce, kartáče, dřevěné tyčinky pro čištění otvorů, vnitřních závitů apod., ➤ čisticí vlnu a hadry používat k čištění pouze za klidu stroje, a to až po odstranění třísek škrabkou, smetákem apod., ➤ k čištění závitů používat kartáč nebo štětec – neprovádět čištění vnitřních závitů hadrem navinutým na prstu, ➤ neponechávat upínací klíče v upínacím zařízení, ➤ nepoužívat klíče s prodlouženou pákou, ➤ nepoužívat nadměrně deformované a poškozené upínací zařízení, ➤ řádně zajišťovat rotující upínací zařízení pojistným kroužkem, bajonetovým uzávěrem apod.
Zaměstnanci ST, SSZT, SEE a CPS	Stolní brusky	<ul style="list-style-type: none"> ➤ úlet mechanických částí, ➤ popálení o horké části a odletující jiskry, ➤ zachycení a odhození obroku, vtažení obrobku včetně ruky mezi brusný kotouč a vnitřní okraj krytu při zaklínění broušeného předmětu mezi 	3	4	12	Střední riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ vybavit brusku opěrnými podpěrkami a při broušení v ruce používat stavitelné opěrky správně nastavené, ➤ nepoužívat nadměrně opotřebovaného kotouče, ➤ seřizovat mezery mezi podpěrou a obvodem brousícího kotouče (max. 3 mm), ➤ udržování rovné, nevybroušené přední hrany podpěry, ➤ volit správný postup při držení obrobku, ➤ při práci používat sklopné kryty z netříštivého skla, brýle

		<p>přední okraj podpěry a brousící kotouč,</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ zranění obsluhy úlomky a částicemi roztrženého brousícího kotouče, ➤ brusný prach- ohrožení dýchacích cest 					<ul style="list-style-type: none"> ➤ nebo obličejový štít, ➤ před upnutím brusného kotouče zjistit jeho vhodnost pro brusku, prohlídkou a poklepem ověřit jeho neporušenost, ➤ po upnutí kotouče provést zkušební chod, ➤ vyloučit narážení ostrého obrobku na kotouč, ➤ nepoužívat brusku (rozbrušovačku) s naprasklým, naštípnutým nebo jinak poškozeným brusným/řezacím kotoučem, ➤ u brusky používané jen pro občasné práce opatřit sací nástavec nádobkou s vodou pro zachycení hrubších částic prachu a obsah nádoby včas vyměňovat a obnovovat
Zaměstnanci ST a CPS	Soustruh	<ul style="list-style-type: none"> ➤ zranění očí a obličeje, pořezání nechráněných částí těla třískami, ➤ pohmoždění rukou popř. nohou pádem obrobku nebo pádem upínacího zařízení, ➤ tržné rány a zhmožděny způsobená vymrštěním zástrčného klíče z upínacího zařízení, ➤ zranění obsluhy i jiných osob při roztržení tělesa sklíčidla, ➤ poranění o ostré nástroje (soustružnické nože), nebo ostré hrany obrobku 	3	4	12	Střední riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ používání ochranných zařízení (krytů) proti odletujícím třískám, není-li kryt k dispozici nutno chránit zrak brýlemi nebo obličejovým štítkem, ➤ používat lamače třísek k předcházení vzniku nebezpečných plynulých třísek, ➤ používat vhodné přípravky zejména při manipulaci s těžšími upínacími zařízeními a obrobky, ➤ k vyvození větší upínací síly nepoužívání klíče se zvětšenou pákou, ➤ při výměně nástrojů, kontrole jakosti obrábění, měření, upínání a snímání obrobků se musí zastavit vřeteno a nástroj se musí odsunout do bezpečné vzdálenosti, ➤ dodržovat zákaz odstraňovat rukou za chodu soustruhu z jeho nebezpečného prostoru třísky a jiný odpad, ➤ při manipulaci s obrobky používat ochranné rukavice
Zaměstnanci ST, SEE a CPS	Sloupové a stojanové vrtačky	<ul style="list-style-type: none"> ➤ nežádoucí kontakt, zachycení, zasažení nástrojem, ➤ zranění očí, popálení očí a obličeje třískami, ➤ zachycení části oděvu nebo částí těla při nesprávné manipulaci s vrtačkou 	3	4	12	Střední riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ nepřibližovat ruce do blízkosti rotujících částí, ➤ seřizování a upínání obrobku provádět za klidového stavu, ➤ rotující části nezastavovat rukou, ➤ při práci používat ochranné brýle nebo štíty, ➤ zajišťovat vřeteno proti samovolnému posuvu do dolní polohy, ➤ rukavice používat pouze při upínání obrobku a odstraňování třísek, ➤ dbát na řádné ustrojení (upnutý oděv, vlasy), ➤ řádně upínat nástroje, ➤ neponechávat klíčky ve sklíčidle, ➤ používat ostré vrtáky vhodných velikostí a druhů, ➤ ke srážení hran používat záhlubníky,

							➤ dodržovat návody k obsluze, údržbě a bezpečnostní pokyny výrobce
Zaměstnanci ST, SEE a CPS	Ruční pákové nůžky na plech	<ul style="list-style-type: none"> ➤ zranění o stříhací nůž, ➤ pořezání o ostré hrany materiálu, ➤ zranění způsobená nezajištěním ovládací páky 	3	4	12	Střední riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ stříhaný plech držet rukou v dostatečné vzdálenosti od střížné plochy, ➤ stříhání provádět pouze jedním zaměstnancem, ➤ dbát na řádné držení a úchopové možnosti stíhaného materiálu, ➤ při práci používat ochranné rukavice, ➤ po ukončení práce zajistit ovládací páku zajišťovacím zařízením – řetízem

Práce se speciálními stroji

Zaměstnanci ST, SEE a CPS	Speciální vozidla (pracovní stroje, měřicí vozy, vozy pro údržbu el. trakce, MUV)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ poranění pádem, uklouznutím, naražením o část vozidla (rámu, stroje, nástavby, přivěsného vozíku) při nástupu a sestupu z vozidla nebo v něm. Přiražení části těla do dveří vozidla-bez cizího zavinění, zavinění cizí osoby 	4	3	12	Střední riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ dodržování a znalost předpisů SŽDC Bp1, SŽDC D1, Staničních řádů, MPBP, ➤ používání přidělených OOPP a prostředků kolektivní ochrany, ➤ zajišťovat pravidelná školení BOZP, zdravotní a odbornou způsobilost dle Zam1, pravidelná technická a dopravní školení, ➤ zajišťovat účast na zdravotním školení, vybavovat spec. vozidla prostředky pro poskytování první pomoci, ➤ dodržování pracovních postupů pro nakládku, převoz a manipulaci s materiálem, dodržování pravidel pro převoz osob a nebezpečných
Zaměstnanci ST, SEE a CPS	Speciální vozidla (pracovní stroje, měřicí vozy, vozy pro údržbu el. trakce, MUV)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ zasažení nebezpečnými látkami při čerpání pohonných hmot, výbuch, požár, ➤ popálení o horké části vozidla, hydrauliky, chladiče, ➤ zasažení hydraulickým olejem nebo hadicí tlakového rozvodu, ➤ zásah el. proudem při poruše vozidla 	3	3	9	Nízké riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ používání přidělených OOPP, ➤ seznámení s pracovními postupy, návody k použití, bezpečnostními listy nebezpečných látek a zásadami pro poskytnutí první pomoci, ➤ provádět pravidelné kontroly a údržbu všech částí speciálních vozidel dle pokynů výrobce, ➤ dodržování pracovních postupů pro nakládku, převoz a manipulaci s materiálem, ➤ provádět pravidelné kontroly elektroinstalace speciálních vozidel
Zaměstnanci ST, SEE a CPS	Speciální vozidla (pracovní stroje, měřicí vozy, vozy pro	<ul style="list-style-type: none"> ➤ poranění osob při nežádoucím ujetí, střetu s jiným vozidlem, ➤ přitlačení na překážku, 	3	4	12	Střední riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ věnovat zvýšenou pozornost při pohybu v kolejišti a při manipulaci s mechanizačními prostředky při pohybu v jejich blízkosti,

	údržbu el. trakce, MUV)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ vniknutí přepravovaného materiálu do kabiny vozidla nebo mechanického poškození kabiny, ➤ zranění osob v pracovním prostoru vozidla (např. hydraulickou rukou) 					<ul style="list-style-type: none"> ➤ zajištění vozidla proti nežádoucímu ujetí, ➤ vyloučit nežádoucí spuštění chodu stroje při čištění, opravách, údržbě a seřizování, ➤ provádět pravidelné kontroly a revize speciálních vozidel a pracovních strojů, neprovádět zásahy do konstrukce strojů, ➤ při poruchovém stavu zařízení, jejich částí či mechanickém poškození ohlásit skutečnosti nadřízenému zaměstnanci a přerušit práci, ➤ dodržovat pracovní postupy pro nakládku, převoz a manipulaci s materiálem, dodržování pravidel pro převoz osob a nebezpečných látek
Zaměstnanci ST a CPS	Kolejová sněhová fréza	<ul style="list-style-type: none"> ➤ zranění odhozeným sněhem nebo odlétnutým předmětem 	3	3	9	Nízké riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ dodržování a znalost předpisů SŽDC Bp1, SŽDC D1, Stanických řádů, MPBP. ➤ používání přidělených OOPP, ➤ osazení frézy provádět kvalifikovanou a řádně zaškolenou obsluhou (řidičem drážního speciálního vozidla), ➤ se strojem pracovat pouze na vyloučené koleji bez nutnosti napěťové výluky, ➤ dodržovat bezpečnou vzdálenost před pohybujícím se strojem v pracovní činnosti, která je větší než 20 m

Svařování

Zaměstnanci ST, SEE, SPS a CPS	Svařování elektrickým obloukem	<ul style="list-style-type: none"> ➤ zasažení svářeče el. proudem při obloukovém svařování, ➤ zkrat el. zařízení - el. šok, ➤ zasažení obsluhy proudem při přemísťování svářečky, ➤ přímý dotyk neizolovaných částí svařovacího transformátoru s nechráněnými místy 	4	3	12	Střední riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ provádět pravidelnou údržbu a revize svař. zdrojů dle návodu k obsluze a dle ČSN EN 60974, ➤ při práci nepoužívat nevhodných a poškozených svařovacích vodičů, držáků elektrod, svařovacích svorek, spojek vodičů apod., ➤ dbát na řádné spojení svařovacího kabelu se svařovaným předmětem nebo podložkou svařovací svorkou, umístěnou ke svařenci co nejblíže k místu svařování, ➤ nepřipojovat svařovací vodič na svařenec nebo svařovací nástroj za chodu (musí být provedeno vypnutí zdroje a jeho zajištění proti nežádoucímu zapnutí), ➤ odstranit kovové předměty z dosahu svářeče, vyloučit dotyk svářeče s elektricky vodivými předměty v okolí svařování, ➤ neprovádět neodborné opravy svařovacího transformátoru, ➤ při výměně elektrody používat neporušené a suché svářečské
--------------------------------	--------------------------------	---	---	---	----	----------------	---

							<ul style="list-style-type: none">rukavice,ukládat držák elektrod na izolační podložku či stojan,ukládat vodiče svařovacího proudu tak, aby se vyloučilo jeho poškození ostrými ohyby, jinými předměty a účinky svařování,dodržování zákazu svařovat transformátorem v uzavřených nádobách na konstrukcích, ve výkopech, ve výškách a za nepříznivých povětrnostních podmínek,svářečku odpojit od napájecího napětí odpojením přívodního vodiče, provést kontrolu, zda není proudový okruh svařovacích vodičů přímo spojen s kóstrou svářečky,při kontrole musí být druhý svařovací vodič odpojený od výstupní svorky (v případě zajiskření musí být svářečka odstavena)
Zaměstnanci ST, SEE, SPS a CPS	Svařování plamenem, řezání kyslíkem	<ul style="list-style-type: none">požár, popálení při úniku kyslíku netěsným a mastnotou znečištěným láhvovým ventilem,popálení, požár při úniku kyslíku hadicí a jeho kontaktu s oleji,vniknutí plamene do acetylenové hadice, popř. redukčního ventilu,roztržení, poškození, zapálení acetylenové hadice,exploze a roztržení acetylenové láhve,ohřev láhve, exploze v případě, kdy je plášť vystaven namáhání překračujícím mez pružnosti plechu	4	3	12	Střední riziko	<ul style="list-style-type: none">kontrolovat těsnost láhvového ventilu kyslíkové lahve,vyloučit znečištění lahvového ventilu mastnotou,nepoužívat vadné láhve.dodržovat zásady pro správnou manipulaci s láhvemi,vyloučit mechanické poškození, odlomení apod. láhvového ventilu,provádět kontrolu těsnosti hadic a spojů,zajišťovat včasnou výměnu poškozené, zpuchřelé, nadměrně popraskané hadice,zajišťovat pevné a těsné připojení hadic hadicovými svorkami a ochranu hadic před mechanickým poškozením propálením apod.,chránit hadice tažené přes manipulační prostory krytem,hadice neomotávat kolem těla a nezavěšovat je přes rameno,k láhvím připojovat jen svařovací zařízení, které jsou k tomu určena a zkoušena.používat správné svařovací hořáky - vyřadit z provozu hořák, u něhož se projevuje opakování zpětného šlehnutí plamene,odstraňovat příčiny zpětného šlehnutí,čistit svařovací a řezací dýzy jen určenými nástroji,používat správný postup při zapalování a zhasínání plamene hořáku,svařovací práce mohou provádět pouze pracovníci, kteří mají

							<ul style="list-style-type: none"> ➤ pro tuto činnost odbornou a zdravotní způsobilost, ➤ vypouštění plynu z láhví provádět jen přes redukční ventil, ➤ vyloučení nadměrného ohřátí láhví s kyslíkem (nad 40°C, láhví s oxidem uhličitým nad 30°C), ➤ zabezpečovat dostatečnou délku hadic, ➤ zajistit dostatečné umístění láhví od zdroje tepla
Zaměstnanci ST, SEE, SPS a CPS	Aluminotermické svařování	<ul style="list-style-type: none"> ➤ popálení hořícím svárem, odstříkem aluminotermickou směsí, ➤ poškození zraku UV zářením, ➤ nadýchání se toxických výparů 	4	3	12	Střední riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ svařování mohou provádět pouze zaměstnanci s odbornou a zdravotní způsobilostí, ➤ prostor, kde je svařování prováděno musí být řádně odvětráván, ➤ používat přidělení OOPP

Práce s chemickými látkami a směsmi

Zaměstnanci ST, SEE, SSZT, ŘP, SPS a CPS	Nátěrové hmoty, ředidla rozpouštědla, čističe, nafta, benzín, oleje, tuky, vazelíny	<ul style="list-style-type: none"> ➤ zasažení těla, očí, pokožky, ➤ poleptání, ➤ vdechnutí výparů 	4	3	12	Střední riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ chemické látky a směsi používat v souladu s pokyny výrobce uvedenými na obalu, ➤ pro manipulaci s nebezpečnými chemickými látkami a směsmi zajišťovat školení, ➤ chemické látky a směsi musí být uloženy v originálních, dobře uzavřených obalech, dodržovat zásadu neukládat chemické látky a směsi do obalů od potravin ➤ používat přidělené OOPP (ochranné brýle, štít, pryžové rukavice), ➤ seznamovat zaměstnance s pokyny uvedenými v bezpečnostních listech a Pravidly pro bezpečné nakládání s nebezpečnými chemickými látkami a směsmi
Zaměstnanci ST, SEE, SSTZ, SPS a CPS	Provádění postřiku	<ul style="list-style-type: none"> ➤ zasažení pokožky, očí a obličeje ➤ nadýchání se výparů 	4	3	12	Střední riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ užívat přidělené OOPP (ochranné brýle, štít, pryžové rukavice), ➤ omezit pobyt v místě provádění postřiku na minimum, ➤ zajistit přístup k pitné vodě při provádění postřiku (na venkovních pracovištích, kde není tekoucí pitná voda mít k dispozici dostatečné množství balené pitné vody k provedení oplachu zasaženého místa)

Budovy, kanceláře, kanceláře skladů a spisovny									
Všichni zaměstnanci OŘ Praha a CPS	Chodby, schodiště	<ul style="list-style-type: none">➤ pády osob z volného okraje schodišťového ramene, podesty, uklouznutí či sesmeknutí nohy po hraně schodu,➤ pád, zakopnutí při nedostatečném osvětlení prostor,➤ pády omítek a krytů osvětlovacích těles	3	2	6	Nízké riziko	<ul style="list-style-type: none">➤ nevstupovat za zábradlí na volných okrajích pochůzných ploch,➤ při chůzi po schodech se přidržovat rukou zábradlí a našlapovat na schod celým chodidlem,➤ věnovat pozornost prováděné činnosti,➤ hlásit správci budovy každou závadu, která by mohla ohrozit bezpečnost zaměstnanců na pracovišti		
Všichni zaměstnanci OŘ Praha a CPS	Dveře, okna	<ul style="list-style-type: none">➤ samovolné zavření oken, křídel dveří např. vlivem působení větru, průvanu,➤ přiražení, naražení osoby neočekávaným pohybem křídel,➤ pořezání o sklo rozbité skleněné výplně	3	2	6	Nízké riziko	<ul style="list-style-type: none">➤ provádět zajištění křídel dveří nebo oken proti samovolnému zavření (háčky, táhla, zástrčky apod.)➤ zřetelně označovat průhledné nebo průsvitné stěny a přepážky v místnostech, zejména celoskleněná dvevní křídla,➤ rozbité nebo prasklé skleněné výplně okamžitě vyměnit		
Všichni zaměstnanci OŘ Praha a CPS	Elektrická zařízení a elektrické spotřebiče	<ul style="list-style-type: none">➤ zasažení el. proudem,➤ požár od el. zkratu,➤ přiotrávení oxidem uhelnatým	3	2	6	Nízké riziko	<ul style="list-style-type: none">➤ neprovádět neodborné zásahy do el. instalace či elektrických spotřebičů,➤ každou závadu vzniklou na elektroinstalaci hlásit správci budovy,➤ zajišťovat provádění revizí a kontrol elektrických spotřebičů podle ČSN 33 1600 ed. 2➤ zajistit el. kvalifikaci zaměstnanců – pracovníci seznámení podle § 3 vyhl. ČÚBP č. 50/1978 Sb. a seznamovat se s návody pro obsluhu el. spotřebičů,➤ označovat hlavní vypínače bezpečnostními tabulkami,➤ dbát na šetrné zacházení s kabely a přívodními šňůrami,➤ s el. přívody při manipulaci (vypínání, zapínání do zásuvek) zacházet		
Všichni zaměstnanci OŘ Praha a CPS	Chodby a zařízení kanceláří	<ul style="list-style-type: none">➤ zakopnutí,➤ naražení, zachycení o různé překážky	3	1	3	Zanedbatelné riziko	<ul style="list-style-type: none">➤ omezit odstavování nábytku a jiných částí zařízení na chodbách budov,➤ zavírat zásuvky a dveře skříněk na spisy		
Všichni THP zaměstnanci	Kancelářské práce ukládání spisů	<ul style="list-style-type: none">➤ naražení na ostré hrany a rohy nábytku, stoly, skříně, zásuvky,	3	2	6	Nízké riziko	<ul style="list-style-type: none">➤ dbát na správné rozmístění kancelářského nábytku a zařízení; (min. průchody 550 až 600 mm),		

OŘ Praha a CPS	v kancelářích	<ul style="list-style-type: none"> a zařízení v kancelářských a skladovacích místnostech, ➤ pád kancelářského zařízení po ztrátě jeho stability, ➤ pády osob ze židlí, ➤ pády osob ze schůdků při ukládání spisů 					<ul style="list-style-type: none"> ➤ udržovat pořádek na pracovišti, ➤ důsledně zavírat dvířka skříní, zasouvat zásuvky stolů a skříněk, ➤ dodržovat zákaz sedat na okraje stolů a vystupování na židle (zejména židle s kolečky), ➤ nevystupovat na židle, zejména na pojízdné s kolečky, ➤ schůdky stavět vždy na pevný rovný povrch, před jejich použitím provést kontrolu stability a celistvosti schůdků
THP zaměstnanci a zaměstnanci ŘP a CPS	Údržba a úklid zařízení a vybavení kanceláří	<ul style="list-style-type: none"> ➤ uklouznutí na mokrých podlahách 	3	2	6	Nízké riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ důkladně čistit obuv od nánosů nečistot (v zimním období pak nánosů sněhu) na vstupních rohožkách, ➤ omezit na nezbytné minimum chůzi po mokré podlaze
THP zaměstnanci a zaměstnanci ŘP a CPS	Práce se zobrazovacími jednotkami	<ul style="list-style-type: none"> ➤ únava očí - zraková zátěž, poškození zraku, ➤ psychická zátěž a stres 	3	2	6	Nízké riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ dbát na správné ergonomické umístění nábytku a počítače, ➤ používat židle výškově nastavitelné se sklopným opěradlem, ➤ dbát na vhodné umístění monitoru (vzdálenost obrazovky od očí cca 60 cm), ➤ vyloučit nežádoucí odlesky na obrazovce, ➤ dodržovat přestávky v práci 5 - 10 minut po 2 hod. nepřetržité práce s počítačem
Všichni zaměstnanci OŘ Praha a CPS	Příprava jídla a nápojů	<ul style="list-style-type: none"> ➤ opaření vodou a horkými nápoji 	3	1	3	Zanedbatelné riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ dbát opatrnosti při vylévání horké vody z varných konvic při přípravě nápojů, ➤ zabránit přelití nádob horkými tekutinami a nápoji, ➤ věnovat pozornost prováděné činnosti
Zaměstnanci odpovědní za spisovny	Ukládání spisů ve spisovnách	<ul style="list-style-type: none"> ➤ pády osob při ukládání spisů ve spisovnách, ➤ nemoci způsobené přetížením svalových skupin 	3	3	9	Nízké riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ k ukládání spisů ve výšce nad 1,8 m používat pouze bezpečné schůdky, ➤ dodržovat zásady správné manipulace s balíky spisů, nezvedat těžší balíky, než je povolená norma pro manipulaci s břemeny (ženy 15 kg, muži 50 kg)
Všichni THP zaměstnanci a CPS	Kancelářské práce	<ul style="list-style-type: none"> ➤ zranění ruky, prstů, propíchnutí, pořezání při práci s kancelářskými pomůckami (sešívačkou, nožem) 	2	1	2	Zanedbatelné riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ dodržovat zásady pro správné zacházení s kancelářskými pomůckami, ➤ při sešívání tiskopisů nevsunovat prsty do čelistí sešívačky, ➤ při použití nožů či žiletek dbát zvýšené opatrnosti, tyto pomůcky ukládat na bezpečné místo

Sanitární zařízení, šatny, místnosti pro jídlo a oddech

Zaměstnanci ST, SSZT, SEE a CPS	Sanitární zařízení – sprcha	<ul style="list-style-type: none"> ➤ vznik kožních onemocnění, ➤ uklouznutí při vystupování ze sprchy, ➤ nachlazení při nedodržení mikroklimatických podmínek 	3	2	6	Nízké riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ dbát na to, aby podlaha sprchové kabiny byla opatřena protiskluzovými rohožemi, u kterých musí být prováděna pravidelná dezinfekce, ➤ věnovat zvýšenou opatrnost při pohybu na mokrých podlahách, ➤ zajišťovat teplotu v umývárkách 25°C
Všichni zaměstnanci OŘ Praha a CPS	Sanitární zařízení – WC	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ohrožení infekčními onemocněními - množení mikroorganismů, ➤ nachlazení při nedodržení mikroklimatických podmínek 	3	2	6	Nízké riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ podlaha, záchod a pisoár musí být udržovány v naprosté čistotě a musí být pravidelně dezinfikovány, ➤ zajišťovat dostatečnou výměnu vzduchu a teplotu 18°C
Zaměstnanci ŘP, ST, SSZT, SEE a CPS	Sanitární zařízení – šatna	<ul style="list-style-type: none"> ➤ nedodržování zásad osobní hygieny v šatně, ➤ nachlazení při nedodržení mikroklimatických podmínek 	3	1	3	Zanedba- -telné riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ před vstupem do šatny je nutné řádně očistit obuv, ➤ do uzamykatelných skříněk musí být ukládán občanský a pracovní oděv odděleně, ➤ v šatně musí být zajištěno dostatečné větrání a teplota min. 20°C
Všichni zaměstnanci OŘ Praha a CPS	Místnost pro jídlo a oddech- kuchyňky	<ul style="list-style-type: none"> ➤ uklouznutí po rozlité vodě či vylité stravě, ➤ opaření vodou, horkou stravou nebo nápoji ➤ nesprávné používání elektrických spotřebičů, ➤ ohrožení infekčními onemocněními, ➤ úrazu el. proudem v důsledku probíjení elektrospotřebiče 	3	3	9	Nízké riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ zajišťovat úklid podlahy, pokud dojde k vylití potravin či vody, ➤ dbát zvýšené opatrnosti při manipulaci s horkou stravou či nápoji, ➤ dodržovat návody pro obsluhu elektrospotřebičů, ➤ u všech spotřebičů provádět pravidelné čištění, neponechávat potraviny v lednici po uplynutí doby spotřeby, ➤ zajišťovat provádění pravidelné kontroly a revize elektrospotřebičů podle ČSN 33 1600 ed. 2

Vytápění objektů – plynové kotelny a nízkotlaké kotelny

Zaměstnanci SPS a CPS k obsluze kotelny vyškolení a pověření zaměstnanci	Plynové zařízení pro kotelnu a otop kotlů	<ul style="list-style-type: none"> ➤ výbuch zemního plynu, požár, ➤ popálení, ➤ otravy zplodinami kouře obsluhy kotelny, 	3	2	6	Nízké riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ dodržovat pokyny uvedené v návodu pro obsluhu instalovaných plynových spotřebičů a provozním řádu kotelny, ➤ obsluhu kotelny zajišťovat pouze prostřednictvím odborně a zdravotně způsobilých osob, ➤ zajišťovat u plynových zařízení čistění, seřizování a servis (oprávněným dodavatelem), ➤ zajišťovat pravidelné odborné prohlídky kotelny osobou odborně způsobilou (dle vyhlášky ČÚBP č. 85/1978 Sb. a ČSN 38 6405), ➤ pravidelně kontrolovat netěsnosti a únik plynu vyhledat kapalnými prostředky (voda s jarem) nebo detektorem úniku plynu, dodržovat zákaz použití otevřeného ohně ke zjišťování úniku plynu, ➤ při zjištění úniku plynu v uzavřených prostorách zajistit účinné větrání, zabránit vzniku jiskření a zajistit vypnutí el. proudu, ➤ uzavřít přívodu plynu při výměně při opravách, ➤ zajišťovat provádění pravidelných kontrol a revizí plynových zařízení, včetně odstraňování zjištěných závad (dle vyhlášky ČÚBP č. 85/1978 Sb. a ČSN 38 6405)
Zaměstnanci SPS a CPS k obsluze kotelny vyškolení a pověření zaměstnanci	Tlakové nádoby stabilní	<ul style="list-style-type: none"> ➤ destrukce tlakové nádoby při poškození nádoby a její výstroje, ➤ popálení obsluhy, ➤ požár, výbuch výbuchu, poleptání, ➤ destrukce nádoby a ohrožení obsluhy vymrštěním mechanických částí do prostoru 	3	2	6	Nízké riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ zajišťovat provádění pravidelných revizí a zkoušek, čištění a údržby (viz část IV. ČSN 69 0012), ➤ zajišťovat obsluhu tlakových nádob v souladu s návodem pro obsluhu a provozním řádem kotelny
Zaměstnanci SPS a CPS k obsluze kotelny vyškolení a	Nízkotlaké kotelny s kotli na tuhá paliva	<ul style="list-style-type: none"> ➤ otrava CO, udušení nedostatkem kyslíku, ➤ nedostatečné větrání a přívod vzduchu pro spalování, ucpání větracích otvorů 	3	3	9	Nízké riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ zajistit účinné větrání prostoru kotelny a dostatečného přívodu vzduchu potřebného pro spalování a větrání, ➤ nezakrývat větrací otvory, ➤ před zapálením kotle se přesvědčit o nezávadnosti odtahu spalin příp. i průchodnosti komína

pověření zaměstnanci OŘ Praha a CPS		<ul style="list-style-type: none"> ➤ poškození kotle nebo výbuch kotle v případě nedostatku vody v kotli a přetopení kotle, ➤ popálení, opaření, různá zranění (tepelné, tlakové, mechanické účinky a vlivy) při výbuchu kotelního zařízení. ➤ pád obsluhy v kotelně ➤ zavalení nevhodně uloženým či odebíraným uhlím a dřevem ➤ opaření při úniku horké vody, ➤ popálení a opaření při manipulaci s tuhými zbytky spalování (popel, škvára) 					<ul style="list-style-type: none"> ➤ zajišťovat pravidelné kontroly a čištění komína, ➤ dodržovat správné postupy a způsoby zatápění zejména v době inverse po přerušení provozu kotle, ➤ zatápěný kotel musí být vyčištěn, rošty a kouřové kanálky musí být zbaveny usazeného karbonu, kouřová hradítka provozuschopná, ➤ k topení používat výrobcem kotle předepsané palivo, ➤ provádět pravidelné měření výskytu CO, ➤ zařízení kotelný řádně udržovat, pravidelně je kontrolovat, čistit kotel dle provozního řádu a předpisů výrobce, ➤ udržovat funkční pojistné zařízení, chránící kotel proti překročení dovoleného přetlaku, ➤ v kotelně musí být funkční teploměr pro měření výstupní teploty otopné vody a tlakoměr pro měření přetlaku otopné vody v kotli, ➤ před zátopem zkontrolovat stav vody, do přetopeného kotle s nedostatkem vody nedoplňovat vodu, ➤ pravidelně ověřovat funkce tlakoměru, teploměru, ➤ pokud vzniknou na kotli trhliny a větší netěsnosti, musí být okamžitě odstaven z provozu, ➤ obsluhu kotelný smí provádět topič s osvědčením (opakovací školení 1 x za 5 let), zdravotně způsobilý, poučený a zacvičený z obsluhy zařízení kotelný, ➤ udržování rovných nekluzkých podlah v kotelně, ➤ používat OOPP při manipulaci s tuhými zbytky spalování (popel, škvára). ➤ zajišťovat pravidelné revize kotle 1 x za 2 roky
Zaměstnanci SPS zaměstnanci ŘP (na stavědlech) a CPS	Kamna na tuhá paliva	<ul style="list-style-type: none"> ➤ popálení při manipulaci s tuhými zbytky, spalování (popel), ➤ podlaha v blízkosti kamen, ➤ požár, ➤ špatné spalování 	3	3	9	Nízké riziko	<ul style="list-style-type: none"> ➤ při zatápění, přikládání, vynášení tuhých zbytků spalování, používat OOPP (rukavice), ➤ podlahu z hořlavých materiálů nacházející se před dvířky ohniště je třeba chránit krytinou z nehořlavého materiálu, minimálně 50 cm dopředu a minimálně 30 cm do stran od dvířek, ➤ na zabezpečení dostatečné ochrany před teplem, musí být kamna vzdálena od hořlavých stavebních konstrukcí a nábytku minimálně: 80 cm, ➤ kamna a kouřovody je třeba jedenkrát za rok čistit, ➤ kontroly a čištění komínu provádět 1 x ročně

Mimořádné události a jiné mimořádnosti

Mimořádná událost spojená s pohybem drážního vozidla	<ul style="list-style-type: none"> ➤ srážka drážních vozidel, ➤ střet na přejezdu, ➤ vykolejení, ➤ ujetí drážního vozidla, ➤ ohrožení bezpečnosti, pravidelnosti a plynulosti drážní dopravy, ➤ ohrožení bezpečnosti osob, staveb a zařízení, 	MÍRU RIZIKA NELZE PŘEDEM STANOVIT	<ul style="list-style-type: none"> ➤ provést nezbytná opatření k zabránění vzniku dalších škod, ➤ ohlášení mimořádné události OSB, ➤ přivolat záchrannou zdravotní službu (pokud dojde při MU ke zranění), ➤ provádět pravidelná školení zaměstnanců z pravidel pro poskytování první pomoci, ➤ provádět vyšetření a vyhodnocování příčin mimořádných událostí a přijímat opatření proti opakování mimořádných událostí ze stejných příčin,
Pracovní úrazy smrtelné, s hospitalizací delší než 5 dnů a ostatní	<ul style="list-style-type: none"> ➤ smrt, ➤ vážné zranění, ➤ ohrožení na životě, ➤ zranění spojená s nutností dalších vyšetření a dlouhodobou léčbou, 	MÍRU RIZIKA NELZE PŘEDEM STANOVIT	<ul style="list-style-type: none"> ➤ v případě, že při práci dojde ke vzniku smrtelného, nebo úrazu s hospitalizací, je zaměstnanec, který je svědkem úrazu a na místo dorazí první, povinen poskytnout první pomoc, přivolat záchrannou lékařskou službu a splnit ohlašovací povinnost, ➤ ohlášení PÚ na nadřízené orgány provede specialista BOZP, který je pověřený k šetření pracovních úrazů, ➤ provádět vyšetření a vyhodnocování příčin vzniku PÚ a přijímat opatření proti jejich opakování ze stejných příčin
Ekologické havárie	<ul style="list-style-type: none"> ➤ únik ropných látek do půdy, vody – ohrožení životního prostředí, 	MÍRU RIZIKA NELZE PŘEDEM STANOVIT	<ul style="list-style-type: none"> ➤ v případě, že dojde na pracovišti k úniku pohonných hmot nebo mazadel, je zaměstnanec povinen vyrozumět o této skutečnosti nadřízeného zaměstnance, ➤ zavolat jednotky Integrovaného záchranného systému, pokud se jedná o únik velkého množství, ➤ ohlášení havárie na nadřízené orgány (Inspekci životního prostředí, Hasičskou záchrannou službu SŽDC) provede následně ekolog
Jiné mimořádnosti	<ul style="list-style-type: none"> ➤ napadení zaměstnance ve službě, ➤ pokousání psem nebo zvířetem nakaženým vzteklinou, ➤ uštknutí hadem, ➤ bodnutí hmyzem ➤ nakažení infikovaným klíštětem, ➤ píchnutí se o jehlu (infekční odpad) 	MÍRU RIZIKA NELZE PŘEDEM STANOVIT	<ul style="list-style-type: none"> ➤ při napadení zaměstnance ve službě okamžitě vyrozumět PČR a nadřízeného zaměstnance, ➤ v případě uštknutí hadem je nutné provést zaškrcení nad ránou, okamžitě zavolat rychlou záchrannou službu a informovat ji o čase, kdy došlo k uštknutí a kdy byla rána zaškrcena (jed z rány nikdy nevysávat), ➤ při pokousání zaměstnance psem je nutné pokusit se zjistit majitele psa, pokud se nepodaří majitele psa vypátrat, musí poškozený zaměstnanec absolvovat (stejně tak jako v případě pokousání zvířeti) vyšetření a očkování proti vzteklině, ➤ používat repelentní přípravky k odpuzení hmyzu a klíšťat, ➤ při nálezů infekčního odpadu vyrozumět Policii ČR

Požár, výbuch	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ohrožení zdraví zaměstnanců, ➤ otrava zplodinami kouře, ➤ materiální škody, 	<p>MÍRU RIZIKA NELZE PŘEDEM STANOVIT</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ v případě, že dojde k požáru, je zaměstnanec povinen pokusit se požár uhasit, ➤ pokud nemůže požár uhasit vlastními silami, je povinen přivolat jednotky HZS a informovat o této skutečnosti nadřízeného zaměstnance, ➤ před příjezdem jednotek HZS zajistit evakuaci osob (ať už se jedná o budovu, hořící vlakovou soupravu či vozidlo), ➤ spolupracovat s velitelem zásahu (důležitá je znalost místních podmínek – rozmístění hlavních uzávěrů energií, požárních vodovodů atd.) ➤ ohlášení požáru na nadřízené orgány provede specialista PO, který na šetření požárů spolupracuje s jednotkami HZS a Policie ČR.
---------------	---	--	--